

Bulletin Communal

N°18

Le 31 août 2023



MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg
29260 SAINT FRÉGANT



CONTACTS

02 98 83 05 02
mairie@saintfregant.bzh
urbanismesaintfregant@gmail.com
<https://saintfregant.bzh/>

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30
Mercredi : fermée

PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

ÉCOLE PRIVÉE SAINTE-ANNE ST FRÉGANT

02 98 83 05 03
eco29.st-joseph.kernoues@enseignement-catholique.bzh

DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h45
Fermeture à 11h le 1^{er} jeudi du mois

SAMU : 15

POMPIERS : 18 ou 112

GENDARMERIE : 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

PHARMACIE DE GARDE : 3237

RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

ORDURES MÉNAGÈRES : 02 98 21 87 88

ENEDIS DEPANNAGE : 09 70 83 19 70



**INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ
le bulletin par mail.**

Transmettre votre adresse mail à
mairie@saintfregant.bzh

Vie communale Buhez ar gumun



BAPTÊME RÉPUBLICAIN

Le samedi 19 août a eu lieu le baptême civil de Rachelle Simonet, née le 2 septembre 2021, habitant 200 Kerilly à Saint-Frégant.

Rachelle intégrera l'école de Saint-Frégant prochainement. Nous lui souhaitons une belle rentrée à venir.



GARDERIE INTERCOMMUNALE SAINT-FRÉGANT / KERNOUËS

Un dossier d'inscription est disponible et téléchargeable sur le site internet de la commune de Kernouës et peut être retiré en mairie ou à la garderie.

Ces dossiers doivent impérativement être retournés :

- à la mairie de Kernouës pour les nouveaux élèves, avant la rentrée scolaire.
- à l'agent d'animation pour les renouvellements d'inscriptions, pour le 11/09 au plus tard.

Un nouvel agent d'animation a été recruté à la garderie pour cette rentrée. Il sera secondé par Marie-Noëlle MARC, pour la première semaine.

Nouveauté : la navette de transport scolaire change de sens le matin à partir de cette nouvelle rentrée et démarre par Kernouës. Horaires de la navette :

- matin : départ de Kernouës : 8h25 et départ de Saint-Frégant : 8h30
- soir : départ de Kernouës : 16h10 et départ de Saint-Frégant : 16h20

MUTUELLES COMMUNALES

AXA et GROUPAMA proposent aux habitants de Saint-Frégant une complémentaire santé accessible et performante, à travers une offre santé solidaire, sans questionnaire médical et en respectant les capacités financières de chacun. Pour tous renseignements, contactez AXA par mail à sophie.delaplace@axa.fr ou 06 40 88 98 11 ; pour GROUPAMA se rendre en agence de Kerlouan ou 02 98 83 92 00.

RAPPEL - DECHETS

Les déchets (ordures ménagères, recyclables, ...) ne sont pas à déposer sur la voie publique, dans les espaces protégés ou historiques : lavoir du moulin de Penmarc'h, rues du bourg ou en périphérie, ... La santé de notre planète et la préservation de nos lieux de vie sont l'affaire de tous.

La paroisse

Ar barrez

Pardon de Notre Dame du Folgoët le samedi 2 et dimanche 3 septembre 2023.

Samedi 02/09 : à 18h, messe animée par le groupe "Be Witness". 21H : Concert-Veillée par le groupe «Witness» (entrée libre). 22h30 : Procession aux flambeaux vers la basilique.

Dimanche 03/09 : à 8h30 messe en breton. 10h30 : Grand-messe du Pardon. 14h : Chapelet et 15h Procession et célébration mariale.

Pas de messe dimanche 3 septembre pour notre CCL. Nous sommes tous et toutes invités à participer à ce grand pardon. Cette année les offices se dérouleront sous chapiteau donc à l'abri en cas de mauvais temps. Si vous avez des soucis pour vous rendre au Folgoët, n'hésitez pas à contacter les responsables relais de chaque clocher de notre CCL.

MESSE EN SEMAINE MOIS DE SEPTEMBRE :

- la messe du mardi sera célébrée à 9h15 à la chapelle Pol (Brignogan)

Dimanche 10 septembre : Messe à 10h30 à Plounéour.

Le coin des associations

Korn ar c'hevredigezhioù

REPAS DES ASSOCIATIONS :

> Les associations **Henchou An Holl**, **UNC** et **Club des Manoirs** organisent le **23 septembre** un repas composé d'un apéritif, cochon grillé avec gratin dauphinois, tarte, café (vin compris) au tarif de 20 euros par personne. Réservations pour le 15 septembre au 06 61 00 94 10 ou auprès des responsables des associations.

HENCHOU AN HOLL

> Prochain après-midi d'entretien le lundi 4 septembre. Rendez-vous à 13h30 au bungalow.

SOCIÉTÉ DE CHASSE DE SAINT-FREGANT

> Assemblée générale le dimanche 10 septembre, à 9h00, au stade de Saint-Frégant. Contact : 06 06 42 63 72

Annonces

Traou a bep seurt

> **Vente de légumes** au BDC les samedis de 9h à 12h.

> **Brest métropole** recherche actuellement des jardinier.ères. L'annonce est en ligne sur le site brest.fr : [Des jardinières ou jardiniers | Brest métropole](#). La date limite de dépôt des candidatures est fixée au vendredi 6 octobre 2023.

> **CUMA HERMINE**, Lanveur, 29890 Plounéour-Brignogan-Plages recherche personnel pour saison endives de mi-septembre à fin juin 2024. Merci de vous présenter directement à l'entreprise.

> **L'Association Arts et Loisirs Guissény** (couture, peinture sur porcelaine, stages de tapisserie d'ameublement) reprendra ses activités dans les salles du club nautique du Curnic, mises à disposition par la Mairie. Les inscriptions auront lieu le samedi 9 septembre prochain de 10h à 12h lors du forum des associations organisé par la municipalité de Guissény. Contact : 06 42 38 27 69

> **L'association La Patte sur le Coeur BZH**, située sur le secteur des Abers recherche des familles d'accueil chat et chien. Les frais vétérinaires sont entièrement pris en charge par l'association, tout comme le matériel et la nourriture. N'hésitez pas à nous contacter par mail à lapattesurlecoeur.bzh@gmail.com ou via notre page Facebook.

> Qi Gong et Méditation : **l'association Re-Sentir** propose des séances d'1h tous les jeudis, Salle Glenmor à Lesneven. Qi Gong : 16h30 et 19h - Méditation : 17h45. Séance découverte sur inscription le 7 sept. Venez essayer ! Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

> Le **Tennis de Table Le Folgoët Lesneven**, fort de 90 licenciés et seul club de la Communauté Lesneven Côte des Légendes, vous propose de rejoindre ses rangs. Contacts : 06 25 84 39 45 ou 06 60 66 37 89. Les signatures de licence se feront lors du Tourbillon des Associations à Lesneven le samedi 2 septembre. Pensez à votre certificat médical.

> Le **club de Basket du Folgoët LFBC** organise des permanences d'inscription pour la saison 2023/2024 le Samedi 09 septembre (de 14h00 à 17h30) et le Dimanche 10 septembre (de 10h00 à 12h00).



> **L'unité locale de la Croix-Rouge française** à Lesneven recherche actuellement des personnes motivées pour rejoindre durablement son équipe de bénévoles. Réunion d'information ouverte à tous le vendredi 8 septembre à 20h15 dans les locaux de Lesneven. Inscription possible sur <https://benevolat.croix-rouge.fr>. Plus d'informations par téléphone au 06.45.20.78.72 ou par mail ul.lesneven@croix-rouge.fr

> **Karaté-Do Club LESNEVEN**

Inscriptions samedi 2 septembre au « Tourbillon des associations » (salle René Bodénès) à LESNEVEN ou aux heures des cours, salle des arts martiaux de Lesneven, rue Dixmude, (face à la médiathèque).

Heures des cours :

- Enfants 5 – 7 ans : le mercredi de 18h à 18h45.
- Enfants 8 – 13 ans : le mercredi de 18h30 à 19h30 et le samedi de 17h à 18h15 ;
- Ados/adultes : le mercredi de 19h30 à 21h et le vendredi de 20h à 21h30 ;
- Seniors (55 – 80 ans) : le lundi de 10h à 12h.

Cours assurés par Bernard PAUGAM, 7ème dan, assisté de 9 professeurs hauts gradés et diplômés.

Reprise des cours à partir du mercredi 6 septembre. 2 cours d'essai sont possibles dans toutes les sections.

Renseignements au 07-85-89-53-87 ou sur le site du club : <https://karatedoclub-lesneven.asso-web.com>

Communauté Lesneven côte des légendes Kumuniezh Lesneven aod ar mojennou



Pour attaquer la rentrée du bon pied, la Communauté Lesneven Côte des Légendes convie tous les habitants du territoire à des événements inédits du 17 au 30 septembre 2023 sur le thème de la transition.

Près d'une vingtaine d'animations et de rencontres gratuites permettront à tout un chacun de faire le plein de conseils et d'astuces du quotidien sur l'énergie, la mobilité, le recyclage des déchets... L'objectif : sensibiliser et donner envie d'agir à son niveau !

> Programme complet sur www.clcl.bzh

LES ÉCOGESTES

LE CONSEIL DE L'AMBASSADRICE DU TRI CLCL

La rentrée approche à grands pas après avoir valorisé au mieux vos fournitures scolaires de l'an passé, suivez les conseils de l'ambassadrice du tri (tri@clcl.bzh) pour bien trier les emballages qui vont dans la poubelle jaune.

- 1 > Attention à ne pas emboîter ou imbriquer vos déchets avant de les déposer au tri
- 2 > Il n'est pas nécessaire de retirer les petits éléments (ex : agrafes, scotch, les spirales en métal des cahiers ou les fenêtres en plastique des enveloppes...) ne gênant pas le processus de recyclage, ils peuvent tout à fait être déposés avec leur emballage principal.

LE CONSEIL DES AMBASSADEURS DU CLIMAT CLCL

Les achats de biens représentent quasiment 25 % de notre empreinte carbone. Comment mieux consommer ? Pour limiter vos achats, ne renouvelez pas trop souvent votre matériel et pensez à bien le protéger pour mieux le conserver. Si le besoin est quand même là, pensez à l'occasion.

ENFANCE-JEUNESSE / PRÉVENTION

PRÉVENTION FÊTE FORAINE LESNEVEN

La traditionnelle fête foraine de Lesneven se tiendra cette année du 8 au 9 septembre dans le centre-ville. Depuis 2015, la CLCL et la ville de Lesneven coopèrent avec la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA) afin de proposer un dispositif de prévention au cœur de la fête.

RDV près de la Mairie de Lesneven pour rencontrer l'équipe de prévention qui mettra à disposition éthylo-tests, de l'eau, bouchons d'oreilles, préservatifs, ou encore accessoires de sécurité routière...



Agenda War ho teiziataer

> **Le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.
La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le jeudi 14 septembre à 14h15.
Inscription au 06 04 09 57 99.

> Rugby Club de l'Aber Plouguerneau

Samedi 02/09 : Reprise des entraînements, inscriptions, essais à la pratique du rugby de 10h00 à 12h00 jeunes de 04 ans à 15 ans garçons et filles.

Dimanche 03/09 : Rugby sans contact : Reprise de l'entraînement, essais, découverte jeu sans plaquage à partir de 16 ans et adultes (masculin-féminin)

Mercredi 06/09 : M10-M12-M14, au Grouanec entraînement de 17h30 à 19h00 (essais et découverte du rugby).




TOURBILLON DES ASSOS

Complexe René BODENES
Samedi 2 septembre 2023
10h - 16h



SAISON 2023/2024
Stade Lesneven
Athlétisme

SAMEDI 2 SEPTEMBRE
Venez nous retrouver
au Tourbillon des
Associations de
Lesneven à la salle
René Bodenes de
10h à 16h

SAMEDI 9 ET 16 SEPTEMBRE
Accueil et inscriptions
au Stade Georges
Martin de 14h
à 15h45

SAMEDI 16 SEPTEMBRE
Au Stade Georges
Martin à partir de
14h.
Ouvert à tous les jeunes
de 7 à 11 ans !

ATHLÉTISME
athle.lesneven@gmail.com
<http://stade-lesneven-athletisme.eiklablog.com/>

> La **Fondation ILDYS** propose des conférences *gratuites et sans inscription*, à destination des personnes de plus de 60 ans.

• Thème : « Pas de retraite pour la fourchette » : **mardi 05/09** à 14h30 - salle Brocéliande à Ploudaniel, **mardi 12/09** à 14h30 - salle de la mairie au Drenec.

• Thème : « Ma maison pour demain, j'y pense aujourd'hui » : **vendredi 15/09** à 14h30 - salle Glaz Mor à la Maison des Associations de Saint-Martin-Des-Champs.

> La **Fondation ILDYS** propose des ateliers *gratuits*, à destination des personnes de plus de 60 ans.

• Thème : « Initiation à la marche bâton » : **à partir du lundi 18/09**, de 14h à 15h30 ou de 15h45 à 16h45 - salle Ti an Oll à Guissény. Inscriptions en mairie : 02 98 25 61 07.

• Thème : « Activité physique en salle » : **à partir du jeudi 14/09**, de 10h à 11h ou de 11h à 12h30 - salle Roz Aon à Chateaufort-Du-Faou. Inscriptions en mairie : 02 98 81 34 69.

Plus de renseignements : <https://www.vas-y.bzh/ou> [Facebook](#)

> **Avel-Dro Gwiseni** : Inscriptions pour la saison 2023-2024 le samedi 9 septembre de 9h à 13h à la salle Jean Fily de Guissény (salle omnisports), lors du Forum des associations.

L'association propose : cours de danses bretonnes pour enfants à partir de 5 ans, cours d'accordéon diatonique, cours de bombarde et cornemuse, ateliers de broderie et couture pour l'entretien et la confection de costumes. Renseignements sur <https://aveldro.jimdofree.com> ou par mail : aveldro.gwiseni@gmail.com. Contact : 06 85 54 63 67

> **Les Amis des Sentiers de Randonnée de Kerlouan** vous propose leur randonnée de fin d'été le dimanche 10 Septembre.

Départ libre de 8h à 10h de la salle Omnisports de LANVEUR. 2 circuits proposés de 7 et 12 kms. Inscriptions sur place 5€ dont 2€ reversés à la recherche sur la maladie de Parkinson.

Gratuit pour les moins de 15 ans. Contact : 06 98 82 37 93 ou 07 70 73 60 45

LE CME-CMJ ORGANISE LA 2E EDITION DE LA SAVONNEUSE

COURSE DE CAISSES A SAVON

2 SEPTEMBRE 2023

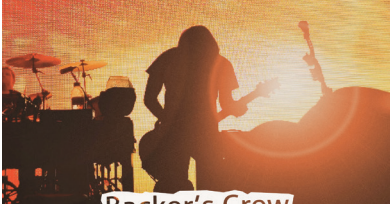
GUISSENY



15h : Défilé
15h30 : Course
19h : Petite restauration
20h : Concerts

Du Son dans les Z'oreilles

16/09/23 - L'Atelier, Lesneven
19h - 01h



Backer's Crew
Toffee - The handsome Kids

BUVETTE - RESTAURATION SUR PLACE
Entrée 5€ prévente • 6€ sur place • gratuit -12 ans

En partenariat avec Musique Lorient Lesneven

PROCHAINE PARUTION
LE 14 SEPTEMBRE 2023
Dépôt des articles pour
le 12 septembre à 10h00

PRODUCTION & ÉDITION

Mairie - 120 le bourg - 29260

SAINT-FREGANT

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Cécile Galliou, Maire

DÉPÔT LÉGAL

31/08/2023

DATE DE PARUTION DU PRÉSENT N°

31/08/2023

NOMBRE D'IMPRESSIONS

100 exemplaires