

Bulletin Communal

N°23

Le 9 novembre 2023

MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg
29260 SAINT FRÉGANT

CONTACTS

02 98 83 05 02
mairie@saintfregant.bzh
urbanismesaintfregant@gmail.com
<https://saintfregant.bzh/>

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30
Mercredi : fermée

PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

ÉCOLE PRIVÉE SAINTE-ANNE ST FRÉGANT

02 98 83 05 03
eco29.st-joseph.kernoues@enseignement-catholique.bzh

DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h45
Fermeture à 11h le 1^{er} jeudi du mois

SAMU : 15

POMPIERS : 18 ou 112

GENDARMERIE : 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

PHARMACIE DE GARDE : 3237

RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

ORDURES MÉNAGÈRES : 02 98 21 87 88

ENEDIS DÉPANNAGE : 09 70 83 19 70



**INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ
le bulletin par mail.**

**Transmettre votre adresse mail à
mairie@saintfregant.bzh**



Si vous n'êtes toujours pas raccordés, n'hésitez pas à contacter la commune ou Enedis au
09 726 750 29

Vie communale Buhez ar gumun

TEMPÊTE CIARAN

Un grand merci aux habitants qui, spontanément, se sont mobilisés et ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour faire face à un événement exceptionnel. Encore une fois la solidarité a été au rendez-vous.

Enedis s'est également mobilisé : nous sommes en relation régulière avec eux ainsi qu'avec les différents opérateurs téléphoniques. La population a su être patiente et compréhensive.

On vous remercie tous.

RAPPEL : chaque propriétaire est responsable de ses arbres — pensez à sécuriser, élaguer et / ou évacuer les arbres tombés ou menaçants la voie publique.



DÉMARCHAGE FRAUDULEUX

ATTENTION : la commune ne mandate pas de couvreurs. N'hésitez pas à signaler en mairie toute société qui vous aurait démarché.

DÉCHETS VERTS

La Communauté Lesneven Côte des Légendes informe que les équipes des déchèteries rencontrent des difficultés dans la gestion des déchets verts issus de la tempête. Il vous est demandé d'échelonner vos apports sur plusieurs jours, voire plusieurs semaines : la priorité doit être donnée aux déchets verts issus du dégagement des axes routiers et voies de circulation.

L'équipe municipale vous remercie pour votre implication.

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE DANS VOTRE COMMUNE / GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Un conseiller numérique se déplace dans votre commune pour vous soutenir dans vos usages quotidiens du numérique.

Plusieurs thématiques peuvent être abordées.



Démarches
administratives



Transfert
photos/vidéos



Sécuriser
ses données

Vous apporterez votre ordinateur portable, smartphone ou tablette tactile pour vous familiariser avec cet environnement.

Notre conseiller numérique vous accompagnera en individuel et sera à votre écoute pour toute demande.

Animation à la mairie de Saint-Frégant
les lundis 06, 20 novembre et 04, 18 décembre
de 14h à 17h

Inscription au 02.98.21.13.14 ou à l'accueil
de la Maison de l'Emploi/France services

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS 2023-2024

DATE	MANIFESTATION	ORGANISTEUR
NOVEMBRE 2023		
Samedi 11	COMMEMORATION	UNC
Samedi 18	TARTIFLETTE DISCO	LA VAILLANTE FOOTBALL
DÉCEMBRE 2023		
Samedi 09	REPAS DE NOËL	CLUB DES MANOIRS
Mardi 19	ARBRE DE NOËL	ÉCOLES SAINTE-ANNE / SAINT-JOSEPH
JANVIER 2024		
Vendredi 12	VŒUX	MUNICIPALITE
Dimanche 21	KIG HA FARZ	ÉCOLES SAINTE-ANNE / SAINT-JOSEPH
FÉVRIER 2024		
Samedi 17	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	UNC
Dimanche 25	KIG HA FARZ	LA VAILLANTE FOOTBALL
MARS 2024		
Dimanche 10	KIG HA FARZ	CLUB DES MANOIRS
AVRIL 2024		
Samedi 6	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	HENCHOU AN HOLL
MAI 2024		
Mercredi 8	COMMÉMORATION	UNC
SEPTEMBRE 2024		
Samedi 21	REPAS DES ASSOCIATIONS (Club des Manoirs / Henchou an Holl / UNC)	CLUB DES MANOIRS
NOVEMBRE 2024		
Lundi 11	COMMÉMORATION	UNC
DÉCEMBRE 2024		
Samedi 7	REPAS DE NOËL	CLUB DES MANOIRS

Le coin des associations Korn ar c'hevredigezhioù

HENCHOU AN HOLL

> un après-midi de travail exceptionnel est prévu **lundi 13 novembre** à 13h30. Les bonnes volontés sont invitées au bungalow, munies de tronçonneuses, scies, coupe-branches, ...

LA VAILLANTE FOOTBALL



> **MATCH DE FOOT—12 NOVEMBRE**
La Vaillante—Plouvien
15 h à Saint-Frégant

La paroisse Ar barrez

Samedi 11 novembre : messe à 18h à Lesneven

Dimanche 12 novembre : messe à 10h30 à Brignogan

Dimanche 19 novembre : messe à 10h30 à Saint-Frégant

MESSE EN SEMAINE MOIS DE NOVEMBRE :

> la messe du mardi sera célébrée à 9h15 à la chapelle Pol (Brignogan)

Suite aux intempéries, les églises de Goulven, Plounéour, Kernouës et la basilique du Folgoët sont inaccessibles au public.

Annonces Traou a bep seurt

> Vente de légumes au BDC les samedis de 9h à 12h

> L'Accueil de jour (La Parenthèse) ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les transports sont réalisés par l'établissement. Les demandes de renseignements et les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00

> Nouveau sur Plouguerneau : production de jus de pommes bio issues de variétés anciennes et produites suivant des pratiques respectueuses de l'environnement. Nous proposons jus, gelées et bientôt des boissons pétillantes. Pour connaître vos attentes, je vous propose de donner votre avis : <https://forms.gle/AXYTENUdGQR8LWxx9>. Suivez le projet sur facebook : <https://www.facebook.com/JusPommesPlouguerneau/>

Communauté Lesneven côte des légendes Kumuniezh Lesneven aod ar mojennoù

À LA UNE

> LES SOIRÉES DE LA PARENTALITÉ : ACCOMPAGNER SON ENFANT FACE AU HARCELÈMENT ET AU CYBERHARCELÈMENT

« Le harcèlement en primaire, mieux le comprendre pour agir »

par Sandrine Tatreux, formatrice et consultante en questions éducatives et sociales

• **Jeudi 9 novembre 2023** à 20h00 au Centre socioculturel de Lesneven

• **Mardi 14 novembre 2023** à 20h00 à la salle Paotr Tréouré à Plouneour-Brignogan-Plages

« Harcèlement et réseaux sociaux à l'adolescence »

par Mathieu Favennec, psychologue clinicien

• **Jeudi 16 novembre 2023** à 20h00 à la salle multifonction de Saint Frégant

Soirées gratuites et accessibles à toutes et tous

(futurs parents, parents, grands-parents, professionnels de la petite enfance, de l'enfance, et de la jeunesse, etc.). Sans inscription.



> UNE SEMAINE POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS

À l'occasion de la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD), la Communauté Lesneven Côte des Légendes s'associe avec l'ADEME et les communautés de communes du Pays des Abers et d'Iroise. Du 19 au 22 novembre 2023, le programme d'animations met l'accent sur le réemploi : troc brocante, broyage de déchets verts et compostage

> Gratuit et ouvert à tous. Contact : 02 98 21 05 05 ; tri@clcl.bzh



PLAN CLIMAT

> TROIS RENDEZ-VOUS POUR AGIR EN FAVEUR DU CLIMAT

• Café-débat « **Quelles énergies pour se chauffer ?** » le **23 novembre** à 18h30 à La Fabrik à Lesneven (entrée libre)

• Atelier « **Pourquoi et comment réduire ses consommations d'électricité ?** » le **1^{er} décembre** à 18h30 à la Médiathèque de Lesneven (**sur inscription**).

• Le rendez-vous « **Vendredi de la thermographie aérienne** », le **15 décembre** de 13h00 à 19h30 à Lesneven à l'Hôtel communautaire de la CLCL, salle du conseil. Restitution individuelle de la thermographie sur rendez-vous de 20 minutes. **Sur inscription**.



AUTRES INFORMATIONS

> LE CCAS DE LESNEVEN ET VAS-Y PROPOSENT UNE CONFÉRENCE SUR LA SÉCURITÉ INFORMATIQUE

Pirates, virus, spams sur mon ordinateur, comment m'en protéger ? Cette conférence illustrée par des cas concrets a pour objectif de transmettre des recommandations pour un usage plus sécurisé de nos appareils personnels connectés, comme les tablettes, les smartphones et les ordinateurs. Elle est animée par Norbert Cordier, responsable de la sécurité des systèmes d'information au sein de la Fondation ILDYS. Passionné par son métier, il sait se mettre à la portée de tous.

Informations pratiques : **Mardi 14 novembre** à 14h30 à la salle L'Atelier à Lesneven. Gratuit et ouvert à tous

Agenda War ho teiziataer

> Programme du centre socioculturel Lesneven Côte des Légendes

NOVEMBRE 2023

Soirée parents : Le harcèlement scolaire en primaire, mieux le comprendre et agir
Jeudi 9 novembre à 20h au Centre Socio
Animée par Sandrine Tatreau, psychanalyste
À destination des adultes - Gratuit sans inscription

Atelier d'éveil : Pirouettes et chansonnettes
Samedi 18 novembre
À 9h30 ou 10h45 au Centre Socio
Animé par Gwenn Le Doré, percussionniste
Parents-enfants (0-4 ans) & Ass. maternels
Atelier d'éveil musical - Gratuit sur inscription

Sortie au Laser Game Evolution à Brest
Dimanche 19 novembre
RDV à 13h20 au Centre Socio
À partir de 7 ans
2€/adulte et gratuit pour les enfants - Sur inscription

Festival Grande Marée
"Inuk, Contes arctiques"
Dimanche 26 avril
Au Centre Socio à 10h30
Dominique Rousseau accompagnée de sa contrebasse nous invite à une exploration du grand nord par les contes Inuit
À partir de 7 ans - Gratuit sur inscription

DÉCEMBRE 2023

Atelier cuisine en famille
Prépare ta bûche de Noël
Samedi 9 décembre à 10h au Centre Socio
2€/adulte et gratuit pour les enfants - Sur inscription
À partir de 5 ans

Contes de Noël "Voyage au bout de l'hiver"
Mercredi 13 décembre
À L'Atelier de Lesneven à 10h
Parents-enfants de 0 à 3 ans - Durée : 25 min
Contés par Sébastien Tenenbaum - Gratuit sur inscription

Grande parade Lumineuse
Vendredi 15 décembre à 18h30
Départ parc de Kerlaouen à Lesneven
Parade de lanternes suite aux ateliers de construction - proposée par la cie Les Rémouleurs et animée par le groupe Bazookada
Projet en partenariat avec la mairie de Lesneven et Tourisme Côte des Légendes
Gratuit sans inscription

Spectacle "Noël pour tous" à l'Arena Brest
Dimanche 17 décembre
RDV au Centre Socio à 13h45
Grand cirque de Noël avec clowns, funambules, voltiges équestres et bien d'autres surprises
Durée du spectacle : 1h45
2€/adulte et gratuit pour les enfants - Sur inscription

> Rencontre de l'association « On cherche encore » - **Mardi 14 novembre** à 19h à Keralloret -Guissény.
Une fois tous les deux mois, les membres de l'association « On cherche encore » se réunissent pour organiser des événements et activités à Keralloret.

La réunion est suivie d'un repas partagé : chacun.e apporte quelque chose à manger. Viens qui veut !

www.keralloret.org—www.facebook.com/OnChercheEncoreKeralloret

> L'association Ti Ar Vro Bro Leon vous propose plusieurs animations :

- Grande veillée de Ploudaniel organisée par Plouzeniel Prest Bepred- **Samedi 11 novembre**, 2 séances : 14h30 et 20h. Salle Brocéliande, Ploudaniel. Tarif : 6€, gratuit -18 ans.
- Apéro Brezhoneg à Plouneour-Trez le **Jeudi 16 novembre**, Café Ty Pikin, 18h-19h30
Le thème de la rencontre portera sur le personnage de Paotr Treoure dont le nom a été donné à une salle communale de Plouneour.
- C'hoarioù ar Sul / Les Jeux du dimanche - Après-midi conviviale en breton autour des jeux de société. Pour les bretonnants de tous niveaux et de tout âge. **Dimanche 19 novembre**, de 15h à 17h au Café Malok à Kerlouan. Contact : Marie (Ti ar Vro) 07 44 58 08 28

VIDE GRENIER

Dimanche
19 Novembre 2023
Espace Kermaria Le Folgoët
à partir de 9h00

Entrée : 1.50 €
Gratuit - 12 ans

Crêpes et bovette sur place

Organisé par la chorale 2SI2LA

contact: 2si2la.lefolgoet@gmail.com
ou 07 80 04 68 37 / 06 80 95 18 81

samedi 18 novembre 2023 à 17h30
Eglise Saint Pierre - Saint Pol, Lannilis

Concert de Sainte Cécile

Patronne des musiciens



Nouveau programme !

Entrée gratuite

Harmonie de l'Elorn
Orchestre d'harmonie de Lannilis
Direction : Pierre-Eric Serres

PROCHAINE PARUTION LE
23 NOVEMBRE 2023
Dépôt des articles pour
le 21 novembre à 10h00

PRODUCTION & ÉDITION
Mairie - 120 le bourg - 29260
SAINT-FREGANT
DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Cécile Galliou, Maire

DÉPÔT LÉGAL

09/11/2023

DATE DE PARUTION DU PRÉSENT N°

09/11/2023

NOMBRE D'IMPRESSIONS

100 exemplaires