

# Bulletin Communal

## N°23

Le 9 novembre 2023

MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg  
29260 SAINT FRÉGANT

### CONTACTS

02 98 83 05 02

[mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh)

[urbanismesaintfregant@gmail.com](mailto:urbanismesaintfregant@gmail.com)

<https://saintfregant.bzh/>

### HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30  
Mercredi : fermée

### PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

### PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

### ÉCOLE PRIVÉE SAINTE-ANNE ST FREGANT

02 98 83 05 03

[eco29.st-joseph.lesneven@enseignement-catholique.bzh](mailto:eco29.st-joseph.lesneven@enseignement-catholique.bzh)

### DÉCHETTERIE

Lundi >Samedi : 9h-12h / 14h-17h45

Fermeture à 11h le 1<sup>er</sup> jeudi du mois

### SAMU: 15

**POMPIERS:** 18 ou 112

**GENDARMERIE:** 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

**PHARMACIE DE GARDE:** 3237

**RÉGIE DES EAUX LESNEVEN:** 02 98 83 02 80

**ORDURES MENAGÈRES:** 02 98 21 87 88

**ENEDIS DEPANNAGE:** 09 70 83 19 70



**INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ**  
le bulletin par mail.

Transmettre votre adresse mail à  
[mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh)



Si vous n'êtes toujours pas raccordés, n'hésitez pas à contacter la commune ou Enedis au 09 726 750 29

## Vie communale Buhez ar gumun

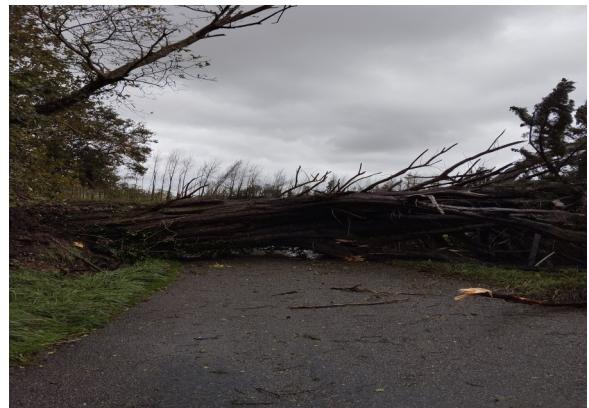
### TEMPÊTE CIARAN

Un grand merci aux habitants qui, spontanément, se sont mobilisés et ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour faire face à un évènement exceptionnel. Encore une fois la solidarité a été au rendez-vous.

Enedis s'est également mobilisé : nous sommes en relation régulière avec eux ainsi qu'avec les différents opérateurs téléphoniques. La population a su être patiente et compréhensive.

On vous remercie tous.

**RAPPEL :** chaque propriétaire est responsable de ses arbres — pensez à sécuriser, élaguer et / ou évacuer les arbres tombés ou menaçants la voie publique.



### DÉMARCHAGE FRAUDULEUX

ATTENTION : la commune ne mandate pas de couvreurs. N'hésitez pas à signaler en mairie toute société qui vous aurait démarché.

### DÉCHETS VERTS

La Communauté Lesneven Côte des Légendes informe que les équipes des déchèteries rencontrent des difficultés dans la gestion des déchets verts issus de la tempête. Il vous est demandé d'échelonner vos apports sur plusieurs jours, voire plusieurs semaines : la priorité doit être donnée aux déchets verts issus du dégagement des axes routiers et voies de circulation.

L'équipe municipale vous remercie pour votre implication.

### ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

#### DANS VOTRE COMMUNE !

GRATUIT ET OUVERT À TOUTS

Un conseiller numérique se déplace dans votre commune pour vous soutenir dans vos usages quotidiens du numérique.

Plusieurs thématiques peuvent être abordées.



Vous apporterez votre **ordinateur portable**, **smartphone** ou **tablette tactile** pour vous familiariser avec cet environnement.

Notre conseiller numérique vous accompagnera en individuel et sera à votre écoute pour toute demande.

Animation à la mairie de Saint-Frégant  
les lundis 06, 20 novembre et 04, 18 décembre  
de 14h à 17h

Inscription au 02.98.21.13.14 ou à l'accueil  
de la Maison de l'emploi/France services

Maison de l'emploi  
Communauté Lesneven Côte des Légendes

France services

PROCHE DE VOUS,  
PROCHE DE CHEZ VOUS

CONSEILLER  
France services

## CALENDRIER DES MANIFESTATIONS 2023-2024

DATE	MANIFESTATION	ORGANISTEUR
<b>NOVEMBRE 2023</b>		
Samedi 11	COMMEMORATION	UNC
Samedi 18	TARTIFLETTE DISCO	LA VAILLANTE FOOTBALL
<b>DÉCEMBRE 2023</b>		
Samedi 09	REPAS DE NOËL	CLUB DES MANOIRS
Mardi 19	ARBRE DE NOËL	ÉCOLES SAINTE-ANNE / SAINT-JOSEPH
<b>JANVIER 2024</b>		
Vendredi 12	VŒUX	MUNICIPALITE
Dimanche 21	KIG HA FARZ	ÉCOLES SAINTE-ANNE / SAINT-JOSEPH
<b>FÉVRIER 2024</b>		
Samedi 17	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	UNC
Dimanche 25	KIG HA FARZ	LA VAILLANTE FOOTBALL
<b>MARS 2024</b>		
Dimanche 10	KIG HA FARZ	CLUB DES MANOIRS
<b>AVRIL 2024</b>		
Samedi 6	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	HENCHOU AN HOLL
<b>MAI 2024</b>		
Mercredi 8	COMMÉMORATION	UNC
<b>SEPTEMBRE 2024</b>		
Samedi 21	REPAS DES ASSOCIATIONS (Club des Manoirs / Henchou an Holl / UNC)	CLUB DES MANOIRS
<b>NOVEMBRE 2024</b>		
Lundi 11	COMMÉMORATION	UNC
<b>DÉCEMBRE 2024</b>		
Samedi 7	REPAS DE NOËL	CLUB DES MANOIRS

## Le coin des associations Korn ar c'hevredigezhioù

### HENCHOU AN HOLL

➤ un après-midi de travail exceptionnel est prévu **lundi 13 novembre** à 13h30. Les bonnes volontés sont invitées au bungalow, munies de tronçonneuses, scies, coupe-branches, ...

### LA VAILLANTE FOOTBALL



➤ **MATCH DE FOOT—12 NOVEMBRE**  
La Vaillante—Plouvien  
15 h à Saint-Frégant

## La paroisse Ar barrez

**Samedi 11 novembre** : messe à 18h à Lesneven

**Dimanche 12 novembre** : messe à 10h30 à Brignogan

**Dimanche 19 novembre** : messe à 10h30 à Saint-Frégant

**MESSE EN SEMAINE MOIS DE NOVEMBRE :**  
➤ la messe du mardi sera célébrée à 9h15 à la chapelle Pol (Brignogan)

**Suite aux intempéries, les églises de Goulven, Plounéour, Kernouës et la basilique du Folgoët sont inaccessibles au public.**

## Annonces Traou a bep seurt

- Vente de légumes au BDC les samedis de 9h à 12h
- L'Accueil de jour (La Parenthèse) ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les transports sont réalisés par l'établissement. Les demandes de renseignements et les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00

> Nouveau sur Plouguerneau : production de jus de pommes bio issues de variétés anciennes et produites suivant des pratiques respectueuses de l'environnement. Nous proposons jus, gelées et bien-tôt des boissons pétillantes. Pour connaitre vos attentes, je vous propose de donner votre avis : <https://forms.gle/AXYTeNUdGQR8LWxx9>. Suivez le projet sur facebook : <https://www.facebook.com/JusPommesPlouguerneau/>

# Communauté Lesneven côté des légendes

## Kumuniezh Lesneven aod ar mojennoù

### À LA UNE

#### > LES SOIRÉES DE LA PARENTALITÉ : ACCOMPAGNER SON ENFANT FACE AU HARCELÈMENT ET AU CYBERHARCÈLEMENT

**« Le harcèlement en primaire, mieux le comprendre pour agir »**  
par Sandrine Tatreaux, formatrice et consultante en questions éducatives et sociales

- **Jeudi 9 novembre** 2023 à 20h00 au Centre socioculturel de Lesneven
- **Mardi 14 novembre** 2023 à 20h00 à la salle Paotr Tréouré à Plounéour-Brignogan-Plages

#### « Harcèlement et réseaux sociaux à l'adolescence »

par Mathieu Favennec, psychologue clinicien

- **Jeudi 16 novembre** 2023 à 20h00 à la salle multifonction de Saint Frégant

Soirées gratuites et accessibles à toutes et tous  
(futurs parents, parents, grands-parents, professionnels de la petite enfance, de l'enfance, et de la jeunesse, etc.). Sans inscription.



#### > UNE SEMAINE POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS

À l'occasion de la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD), la Communauté Lesneven Côte des Légendes s'associe avec l'ADEME et les communautés de communes du Pays des Abers et d'Iroise. Du 19 au 22 novembre 2023, le programme d'animations met l'accent sur le réemploi : troc brocante, broyage de déchets verts et compostage

> *Gratuit et ouvert à tous. Contact : 02 98 21 05 05 ; tri@clcl.bzh*



### PLAN CLIMAT

#### > TROIS RENDEZ-VOUS POUR AGIR EN FAVEUR DU CLIMAT

- Café-débat « **Quelles énergies pour se chauffer ?** » le **23 novembre** à 18h30 à La Fabrik à Lesneven (entrée libre)
- Atelier « **Pourquoi et comment réduire ses consommations d'électricité ?** » le **1<sup>er</sup> décembre** à 18h30 à la Médiathèque de Lesneven (**sur inscription**).
- Le rendez-vous « **Vendredi de la thermographie aérienne** », le **15 décembre** de 13h00 à 19h30 à Lesneven à l'Hôtel communautaire de la CLCL, salle du conseil. Restitution individuelle de la thermographie sur rendez-vous de 20 minutes. **Sur inscription**.



### AUTRES INFORMATIONS

#### > LE CCAS DE LESNEVEN ET VAS-Y PROPOSENT UNE CONFÉRENCE SUR LA SÉCURITÉ INFORMATIQUE

Pirates, virus, spams sur mon ordinateur, comment m'en protéger ? Cette conférence illustrée par des cas concrets a pour objectif de transmettre des recommandations pour un usage plus sécurisé de nos appareils personnels connectés, comme les tablettes, les smartphones et les ordinateurs. Elle est animée par Norbert Cordier, responsable de la sécurité des systèmes d'information au sein de la Fondation ILDYS. Passionné par son métier, il sait se mettre à la portée de tous.

Informations pratiques : **Mardi 14 novembre** à 14h30 à la salle L'Atelier à Lesneven. *Gratuit et ouvert à tous*

# Agenda

## War ho teiziataer

> Programme du centre socioculturel Lesneven Côte des Légendes

### NOVEMBRE 2023

Soirée parents : Le harcèlement scolaire en primaire, mieux le comprendre et agir  
Jeudi 9 novembre à 20h au Centre Socio  
Animée par Sandrine Tatreau, psychanalyste.  
A destination des adultes - Gratuit sans inscription

Atelier d'éveil : Pirouettes et chansonnnettes  
Samedi 18 novembre  
À 9h30 ou 10h45 au Centre Socio  
Animé par Gwenn Le Doré, percussionniste  
Parents-enfants (0-4 ans) & Ass. maternels  
Atelier d'éveil musical - Gratuit sur inscription

Sortie au Laser Game Evolution à Brest  
Dimanche 19 novembre  
RDV à 13h20 au Centre Socio  
À partir de 7 ans  
2€/adulte et gratuit pour les enfants - Sur inscription

Festival Grande Marée  
"Inuk, Contes arctiques"  
Dimanche 26 avril  
Au Centre Socio à 10h30  
Dominique Rousseau accompagnée de sa contrebasse nous invite à une exploration du grand nord par les contes Inuit  
A partir de 7 ans - Gratuit sur inscription

### DÉCEMBRE 2023

Atelier cuisine en famille  
Prépare ta bûche de Noël  
Samedi 9 décembre à 10h au Centre Socio  
2€/adulte et gratuit pour les enfants - Sur inscription  
A partir de 5 ans

Contes de Noël "Voyage au bout de l'hiver"  
Mercredi 13 décembre  
À L'Atelier de Lesneven à 10h  
Parents-enfants de 0 à 5 ans - Durée : 25 min  
Contés par Sébastien Tenenbaum - Gratuit sur inscription

Grande parade Lumineuse  
Vendredi 15 décembre à 18h30  
Départ parc de Kerlaouen à Lesneven  
Parade de lanternes suite aux ateliers de construction - proposée par la cie Les Rémouleurs et animée par le groupe Baozokada  
Projet en partenariat avec la mairie de Lesneven et Tourisme Côte des Légendes  
Gratuit sans inscription

Spectacle "Noël pour tous" à l'Arena Brest  
Dimanche 17 décembre  
RDV au Centre Socio à 13h45  
Grand cirque de Noël avec clowns, funambules, voltiges équestres et bien d'autres surprises  
Durée du spectacle : 1h45  
2€/adulte et gratuit pour les enfants - Sur inscription

> Rencontre de l'association « On cherche encore » - **Mardi 14 novembre** à 19h à Keralloret -Guissény.  
Une fois tous les deux mois, les membres de l'association « On cherche encore » se réunissent pour organiser des évènements et activités à Keralloret.

La réunion est suivie d'un repas partagé : chacun.e apporte quelque chose à manger. Viens qui veut !

[www.keralloret.org](http://www.keralloret.org)—[www.facebook.com/OnChercheEncoreKeralloret](https://www.facebook.com/OnChercheEncoreKeralloret)

> L'association Ti Ar Vro Bro Leon vous propose plusieurs animations :

- Grande veillée de Ploudaniel organisée par Plouzeniel Prest Bepred- **Samedi 11 novembre**, 2 séances : 14h30 et 20h. Salle Brocéliande, Ploudaniel. Tarif : 6€, gratuit -18 ans.
- Apero Brezhoneg à Plounéour-Trez le **Jeudi 16 novembre**, Café Ty Pikin, 18h-19h30  
Le thème de la rencontre portera sur le personnage de Paotr Treoure dont le nom a été donné à une salle communale de Plounéour.
- C'hoarioù ar Sul / Les Jeux du dimanche - Après-midi conviviale en breton autour des jeux de société. Pour les bretonnents de tous niveaux et de tout âge. **Dimanche 19 novembre**, de 15h à 17h au Café Malok à Kerlouan. Contact : Marie (Ti ar Vro) 07 44 58 08 28

**VIDE GRENIER**  
Dimanche  
**19 Novembre 2023**  
**Espace Kermaria Le Folgoët**  
à partir de 9h00



Entrée : 1,50 €  
Gratuit - 12 ans

Crêpes et buvette sur place

**Organisé par la chorale 2SI2LA**

contact: 2si2la.lefolgoet@gmail.com  
ou 07 80 04 68 37 / 06 80 95 18 81

samedi 18 novembre 2023 à 17h30  
Eglise Saint Pierre - Saint Pol, Lannilis

### Concert de Sainte Cécile

Patronne des musiciens



Nouveau programme !

Entrée gratuite

Harmonie de l'Elorn  
Orchestre d'harmonie de Lannilis  
Direction : Pierre-Eric Serres

**PROCHAINE PARUTION LE  
23 NOVEMBRE 2023**  
**Dépôt des articles pour  
le 21 novembre à 10h00**

**PRODUCTION & ÉDITION**  
**Mairie - 120 le bourg - 29260  
SAINT-FRÉGANT**  
**DIRECTRICE DE LA PUBLICATION**  
**Cécile Galliou, Maire**  
**DÉPÔT LÉGAL**  
**09/11/2023**  
**DATE DE PARUTION DU PRÉSENT N°**  
**09/11/2023**  
**NOMBRE D'IMPRESSIONS**  
**100 exemplaires**