

Bulletin Communal

N° 20

Le 03 octobre 2024



MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg
29260 SAINT FRÉGANT

CONTACTS

02 98 83 05 02
mairie@saintfregant.bzh
urbanismesaintfregant@gmail.com
<https://saintfregant.bzh/>

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30
Mercredi : fermée

PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

Relais Enfants Parents Assistants Maternels

REPAM : repamdeslegendes@gmail.com

06 47 82 78 48

ECOLE PRIVEE SAINTE-ANNE ST FREGANT

02 98 83 05 03
eco29.st-joseph.kemoues@enseignement-catholique.bzh

DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h45
Fermeture à 11h le 1^{er} jeudi du mois

SAMU: 15

POMPIERS: 18 ou 112

GENDARMERIE: 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

PHARMACIE DE GARDE: 3237

RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

ORDURES MENAGÈRES: 02 98 21 87 88

ENEDIS DEPANNAGE: 09 70 83 19 70



**INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ
le bulletin par mail.**

**Transmettre votre adresse mail à
mairie@saintfregant.bzh**

Vie communale Buhez ar gumun

MARIAGE

Samedi 28 septembre 2024 a été célébré le mariage de Enora KALECHE et Gabriel MOAL, habitant 80 Pont Ar Glaouer. Sincères félicitations aux mariés.



LE REPAS DES ASSOCIATIONS DE SAINT-FRÉGANT

Il a eu lieu le 21 septembre, le club des manoirs s'est occupé de l'organisation. Une cinquantaine d'adhérents ont répondu présent et ont partagé un cochon grillé.

REPAS DES AÎNÉS

Le repas des aînés (70 ans en 2024 et plus) aura lieu le samedi 30 novembre à 12h00 à l'espace Multifonctions de Saint-Frégant. Inscriptions à faire en mairie **avant le mardi 19 novembre**, par téléphone ou mail.



LES JOURNÉES DU PATRIMOINES

Les fouilles archéologiques de la villa romaine de Keradenec à Saint-Frégant ont rencontré un large public. Ils ont eu beaucoup de succès, 531 personnes sont venues visiter le site de fouilles.

FAMILLES RURALES DE GUISSENY

Soirée jeunesse 10/17 ans : Apéro / Casino « sois malin et repars le sac plein. Le vendredi 11 octobre de 19h30 à 22h à la salle multifonctions.

APA

Campagne de dératisation : le 22/10 le matin. Inscription en mairie pour les particuliers de la commune avant le 21/10.

ASSOCIATION DON BOSCO

Le bus mobilité connecté vient sur votre commune le jeudi 17 octobre de 11h30 à 16h30 devant la mairie. Nous sommes présents pour vous renseigner et vous informer sur toutes les solutions de déplacements possibles et adaptées à votre situation. Vous voulez des informations sur le covoiturage, les aides au permis, la location ou l'achat d'un vélo ... ? Venez essayer le vélo à assistance électrique gratuitement !



SEMAINE BLEUE, À TOUT ÂGE, ENSEMBLE !

RAPPEL! ANIMATIONS

Depuis le 29 septembre et jusqu'au 5 octobre sur le territoire Lesneven-Côte des Légendes, semaine nationale des retraités et personnes âgées.

- Vendredi 04/10 à 14h30 au cinéma Even Lesneven : Film « N'avoue jamais » Comédie de Ivan CALBERAC (1h34). Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire., suivie d'un goûter organisé par le CCAS de Lesneven et le Secours Catholique.

- Samedi 05/10 à 14h GUISSENY : une Marche Bleue. Deux boucles : 4/5 km et 8/10 km. Goûter offert. Action de solidarité pour les EHPAD de Lesneven : une boîte à dons sera présente au moment du goûter pour financer des vélos triporteurs à destination des résidents. Départ de la maison communale de GUISSENY. À TOUT ÂGE, ENSEMBLE !

La commune de Kerlouan, en collaboration avec la Maison médicale de la Baie de Plounéour-Brignogan-Plages et la Maison médicale et sociale de Kerlouan

organisent une marche pour Octobre rose **le dimanche 13 octobre à partir de 9 heures**. La marche (2 parcours 6 ou 8 km) partira à 9h30 et sera encadrée par l'Association des Sentiers de Randonnées de Kerlouan (ASRK). Une collation sera prévue à l'arrivée dans la salle Etienne Guilmoto. Différents ateliers vous seront également présentés par des professionnels de santé, une coiffeuse, l'association « Les Petites mains »



ARRETE DEPARTEMENTAL N° 24-AT-2863

Article 1 : A compter du 09/10/2024 de 8h00 et jusqu'au 10/10/2024 à 18h sur la RD 38 située hors agglomération, la vitesse maximale autorisée des véhicules est fixée à 50 km/h. Les travaux concernent la pose de fibre optique.

Influenza aviaire RECOMMANDATIONS

Le virus de l'influenza aviaire circule actuellement chez les oiseaux marins



Ce virus n'est pas transmissible à l'homme mais il peut affecter les oiseaux domestiques. Il représente donc un risque pour l'élevage avicole.

Le public doit éviter tout contact avec les oiseaux sauvages y compris les plumes et les déjections

- ne pas ramasser ou toucher des oiseaux sauvages malades ou morts
- évitez tout contact avec des surfaces contaminées avec des déjections d'oiseaux
- n'entrez pas en contact avec des oiseaux domestiques

A votre retour lavez soigneusement la semelle de vos chaussures avec un détergent (liquide vaisselle) et désinfectez les ensuite avec une solution javalisée.

Si vous trouvez un oiseau mort, ne le touchez pas et ne le déplacez pas. Signalez tout oiseau trouvé mort à la mairie de la commune de découverte ou à l'office français de la biodiversité (OFB) au 02 98 82 69 24



Le coin des associations Korn ar c'hevredigezhioù

HENCHOU AN HOLL

Le prochain après-midi de travail aura lieu le 14 octobre. Rendez vous au bungalow à 13h30.

LA VAILLANTE FOOTBALL

Match de foot - 06 octobre



> La Vaillante — TREGLOUO
Aber US

15h30 à St FREGANT

La paroisse Ar barrez

Samedi 28 septembre : Emma Cadiou et Néva Moal ont reçu le sacrement du baptême.

Samedi 5 octobre : messe à 18h à Lesneven.

Dimanche 6 octobre : messe à 10h30 à Kerlouan.

Dimanche 13 octobre : messe à 10h30 à Saint Frégant.

Messe en semaine : la messe du mardi à 9h15 sera célébrée en l'église de Brignogan.

Vendredi 11 octobre à 18h : Assemblée générale de la CCL de la côte des légendes à la salle Paotr Tréouré (salle située derrière la mairie) à Plounéour. Rapport financier et économique. Mise en place des différentes missions de l'église. Echange avec les nouveaux prêtres de la paroisse. Vous serez tous et toutes les bienvenus(e) à cette assemblée générale.

Paroisse Notre Dame du Folgoët - Abers - Côte des légendes :

Journée des bénévoles samedi 12 octobre au Folgoët.

Programme : 11h messe au Folgoët. 12h : Repas partagé. Après midi convivial. Fin à 15h30.

Emploi

Implij

La Maison de l'Emploi propose :

Le Salon des métiers du Soins et des Services à la Personne Mardi 15 octobre de 9H30 à 12H à L'Atelier, salle F.Dilasser, LESNEVEN.

Témoignages, échanges avec des professionnels, formations, recrutements, financements, etc.

L'Atelier « La santé sur internet » Jeudi 3 et 17 octobre de 14H à 16H - Prendre rendez-vous avec votre médecin (Doctolib, Maïa), créer votre compte Ameli ou MSA.

L'ATELIER « Je prépare ma retraite » animé par la CARSAT BRETAGNE Jeudi 24 octobre de 14H à 17H - salle communautaire de Lesneven. Vous avez plus de 55 ans, vous êtes (ou vous avez été) affiliés au régime général et vous souhaitez vous renseigner sur les démarches à effectuer pour votre départ à la retraite. Merci de vous inscrire à la Maison de l'Emploi/France services pour les ateliers au 02.98.21.13.14

Offre d'emploi service civique - Ecole Diwan de Lesneven

Mission : Accompagner les enfants sur le temps scolaire et les sorties. Participer au projet éducatif et aider à mettre en place des ateliers en autonomie, en collaboration avec l'équipe pédagogique. Détail de l'offre : <https://www.service-civique.gouv.fr/trouver-ma-mission/viens-participer-a-un-projet-educatif-et-culturel-en-langue-bretonne-a-lecole-diwan-de-lesneven-669525a3d6b01700d4739e53pne.diwan.lesneven@gmail.com>

La Recyclerie des Légendes cherche de nouveaux bénévoles

Face à l'augmentation des dons, la Recyclerie des Légendes Légend'R recherche des bénévoles motivés par l'économie circulaire et pouvant aider dans le secteur des vêtements enfants (tri et vente), des jouets (tri et vente), ainsi que pour le fonctionnement du dépôt.

Communauté Lesneven côte des légendes

Kumuniezh Lesneven aod ar mojennoù

À LA UNE

Campagne d'interpellation sur le covoiturage

La CLCL - avec l'appui de l'association éhop - déploie une vaste campagne de communication grand public. Une centaine de pochoirs éphémères et affiches, résolument conçus dans la bonne humeur, égalaient aujourd'hui plusieurs lieux de passage du territoire. Une première étape pour préparer les esprits à une rupture avec l'usage encore massif de la voiture en solo. La CLCL cofinance l'application et site *Questgo*, véritable outil interactif, public et gratuit mis à disposition de la population



Fête de l'Économie Locale : En route pour l'édition #4

La Fête de l'Économie Locale (FEL) revient pour sa quatrième édition qui prendra dorénavant le cap du printemps. Le rendez-vous est donné au **dimanche 30 mars 2025 à la salle Kerjézéquel de Lesneven.**

Artisans, commerçants, agriculteurs, professionnels du tourisme, métiers de bouche et entreprises du territoire peuvent se préinscrire jusqu'au 31 octobre 2024 sur le site de la CLCL ou directement via <https://forms.office.com/e/uNEvk15pX0>

Après validation des préinscriptions, les exposants recevront un dossier complet et devront s'acquitter d'une participation de 70 €.



Consultations itinérantes contre le tabac et les addictions

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé (CLS), la Communauté Lesneven Côte des Légendes propose une aide pour lutter contre les addictions tout au long de l'année. Impulsées à l'origine par « le mois sans tabac » ces consultations proposées en collaboration avec le service de tabacologie du CHU de Brest ont déjà permis à de nombreux habitants de bénéficier d'un soutien continu dans leur démarche de réduction ou d'arrêt du tabac. En plus des consultations en tabacologie, la CLCL propose désormais des rendez-vous mensuels dédiés à la prise en charge des autres addictions (drogues, alcool, jeux, etc.). Ces permanences sont assurées par une infirmière du Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) de Morlaix.

Consultation « Tabacologie » : Chaque 3ème jeudi du mois

Matin de 9 h 00 à 12 h 30 à l'Hôtel communautaire de la Communauté Lesneven Côte des Légendes (12, boulevard des Frères Lumière). Prise de rendez-vous au 06 71 39 45 53.

Après-midi de 13 h 30 à 17 h 00 à la Maison de santé (MSP) de la Baie à Plounéour-Brignogan-Plages (La gare). Prise de rendez-vous au 02 98 83 51 31.

Consultation « Autres addictions » (drogue, alcool, jeux, sexe...)

Un lundi matin par mois à l'Hôtel communautaire de la Communauté Lesneven Côte des Légendes (12, boulevard des Frères Lumière). Prochains rendez-vous : lundi 14 octobre 2024, lundi 18 novembre 2024, lundi 16 décembre 2024. Prise de rendez-vous au 02 98 62 64 02.

Ces rendez-vous sont ouverts à tous et entièrement gratuits.

Des référents dans chaque commune pour défendre l'égalité entre les femmes et les hommes

Les communes et la CLCL ont récemment signé une Charte pour l'égalité entre les femmes et les hommes dans la vie locale avec pour ambition de transformer durablement les politiques publiques et apporter un soutien local aux habitants. Concrètement, cela se traduit par la nomination de deux élus référents au sein de chaque conseils municipaux et communautaires. Les habitants peuvent aujourd'hui prendre rapidement contact avec un interlocuteur formé, proche de leur domicile, et le questionner sur tout sujet en matière d'égalité (accessibilité et aménagement de lieux publics, lutte contre les violences intrafamiliales...). Les référents pour la mairie sont : Sandra BIANEIS et David ABIVEN.

Annonces

Traou a bep seurt

> Vente de légumes au BDC les samedis de 9h à 12h

ASSOCIATION LA PARENTHÈSE

L'Accueil de jour ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les transports sont réalisés par l'établissement. Les demandes de renseignements et les pré-inscriptions se font auprès du bureau des entrées du Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.21.29.00 ou au [02.98.83.57.39](tel:0298835739)

Centre Hospitalier de Lesneven,

en partenariat avec les Lundis de la santé de la Ville de Brest, organise la transmission en direct d'une conférence sur le thème « **rhumatisme, arthrose et arthrite.** » La transmission en direct aura lieu le lundi 14 octobre **dans la salle Polyvalente du CH de Lesneven** (Rue Barbier De Lescoat) **de 18h30 à 20h.** La conférence sera suivie d'un temps d'échanges avec les participants. Nous vous accueillerons **à partir de 18h15.** Accès gratuit, tout public et sans inscription



Agenda

War ho teiziataer

ASSOCIATION TI AR VRO LEON

Apéro brezhoneg. Plounéour-Trez. Jeudi 10 octobre 2024, Ty Pikin, 18h-19h30. Le prochain apéro-brezhoneg organisé par Ti ar Vro aura pour thème « *Ar brezhoneg er skol, gwechall ha bremañ* » ; « L'enseignement du breton à l'école, autrefois et maintenant ». Ouvert à tous, débutants comme confirmés.



Commedia Dell'Arrée

SPECTACLE COURTELINE

Gros chagrins - La peur des coups - Les Boulingrin

VENDREDI 11 OCTOBRE 2024 - 20 h

Salle de spectacles L'Arvorik - 1 rue du Rétaire à Lesneven



Tarifs : 8 € à partir de 16 ans
5 € pour les moins de 16 ans

Bénéfices au profit de



Partenaires



AVANT-PRÉMIÈRE
DE 7 À 77 ANS

SAUVAGES
DE CLAUDE BARRAS

« CHEF D'ŒUVRE DE POÉSIE ANIMÉ, SAUVAGES VOUS SENSIBILISE AU COMBAT DU PEUPLE PENAN SUR L'ÎLE DE BORNÉO »
— PARIS MATCH

RENCONTRES AU CINÉMA

LE VENDREDI 11 OCT. 20H15 LESNEVEN CINÉMA EVEN

UN FILM DE CLAUDE BARRAS
ÉCRIT EN CÔTE DES LÉGENDES AU GROUPE OUEST
SÉANCE EN PRÉSENCE DE MORGAN NAVARRO, CO-AUTEUR

7,00€ PLEIN TARIF
4,00€ TARIF RÉDUIT
4,50€ TARIF - 14 ANS

Séance organisée en partenariat avec la Fabrique d'Imaginaire & le cinéma Even

LES PARTENAIRES DU GROUPE OUEST

Mécène Majeur

Mécènes officiels

En lien avec

Membre de

L'Association Ar Pinitig organise

DISCO Crêpes

SAMEDI 5 OCTOBRE À PARTIR DE 19H

TRÉFLEZ - SALLE OMNISPORTS

TARIF ADULTE : 2 CRÊPES SALÉES + 1 CRÊPE SUCRÉE + 1 CAFÉ/THÉ : 1,80€
TARIF ENFANT : 1 CRÊPE SALÉE + 1 CRÊPE SUCRÉE : 96¢
RÉSERVATION AU 06 64 92 01 87 JUSQU'AU MARDREDI 2 OCTOBRE

POUR TOUS LES CONDUCTEURS DE PLUS DE 60 ANS

RESTONS MOBILE ET PARTAGEONS LA ROUTE

MARDI 8 OCTOBRE À 10H

SIÈGE ADMR - LESNEVEN

Revision du code de la route, les bons comportements et la santé.
Prévoir son smartphone!

Inscription au 07.85.84.45.35

Les Roses Solidarité

OCTOBRE ROSE 2024

M&RCHÉ Solidaire

2 parcours 5 km ou 10 km Coureurs acceptés

DIMANCHE 6 OCTOBRE PLOUIDER

TÉMOIGNAGES ET ANIMATION À 9H00
DÉPART À 9H30
SALLE OMNISPORTS

DONS LIBRES AU PROFIT DES ROSES FINISTÉRIENNES

ORGANISATION ET CONTACT : 06 70 85 62 60

PROCHAINE PARUTION

LE 17/10/2024

Dépôt des articles pour Le 15/10 à 10h00

PRODUCTION & EDITION

Maire-120 le bourg -29260 SAINT-FREGANT

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Cécile Galliou, Maire

DEPOT LEGAL
03/10/2024

DATE DE PARUTION DU PRESENT N°
03/10/2024

NOMBRE D'IMPRESSION
90 exemplaires