

# Bulletin Communal

## N° 22

Le 31 octobre 2024



### MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg  
29260 SAINT FRÉGANT

### CONTACTS

02 98 83 05 02  
[mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh)  
[urbanismesaintfregant@gmail.com](mailto:urbanismesaintfregant@gmail.com)  
<https://saintfregant.bzh/>

### HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30  
Mercredi : fermée

### PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

### PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

### Relais Enfants Parents Assistants Maternels

REPAM : [repamdeslegendes@gmail.com](mailto:repamdeslegendes@gmail.com)  
06 47 82 78 48

### ECOLE PRIVEE SAINTE-ANNE ST FREGANT

02 98 83 05 03  
[eco29.st-joseph.kemoues@enseignement-catholique.bzh](mailto:eco29.st-joseph.kemoues@enseignement-catholique.bzh)

### DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h45  
Fermeture à 11h le 1<sup>er</sup> jeudi du mois

### SAMU: 15

### POMPIERS: 18 ou 112

### GENDARMERIE: 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

### PHARMACIE DE GARDE: 3237

### RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

### ORDURES MENAGÈRES: 02 98 21 87 88

### ENEDIS DEPANNAGE: 09 70 83 19 70



### INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ le bulletin par mail.

Transmettre votre adresse mail à  
[mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh)

## Vie communale Buhez ar gumun



### REPAS DES AÎNÉS

Le repas des aînés (70 ans en 2024 et plus) aura lieu le samedi 30 novembre à 12h00 à l'espace Multifonctions de Saint-Frégant. Inscriptions à faire en mairie **avant le mardi 19 novembre**, par téléphone 02 98 83 05 02 ou par mail [mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh).

### INSCRIPTION RECENSEMENT

La Journée défense et citoyenneté (JDC) concerne tous les Français, filles et garçons. Dès 16 ans, le recensement est obligatoire pour tous les jeunes Français entre leur jour d'anniversaire et les 3 mois qui suivent cette date. Cette démarche est le préalable à la journée défense et citoyenneté et elle permet d'obtenir l'attestation de recensement nécessaire pour passer le baccalauréat, le permis de conduire ou d'autres examens et concours publics. En mairie avec les pièces à fournir : carte nationale d'identité, livret de famille des parents et justificatif de domicile. Le jeune peut réaliser cette démarche seul. Sur internet : [www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R2054](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R2054)



### Communication de la mairie

**COMMÉMORATION DU 11 NOVEMBRE** : Début de cérémonie à 11h au monument aux morts. A l'issue, verre de l'amitié à l'espace multifonction. Cette cérémonie est ouverte à tous. Le devoir de mémoire ne doit pas disparaître.

### URBANISME

L'édification d'une clôture ou d'un portail doit faire l'objet d'un dépôt d'une déclaration préalable. Dépôt des dossiers sur [https://gnau58.operis.fr/landerneaudaoulas/gnau/?ref=GNAU\\_CLCL#/](https://gnau58.operis.fr/landerneaudaoulas/gnau/?ref=GNAU_CLCL#/) ou en mairie. Le règlement du PLUIH est consultable sur le site du geoportail de l'urbanisme.

### Plaque de numérotation adresse

Depuis 2018, la mairie délivre une plaque de numérotation d'habitation. La délivrance de la 1<sup>ère</sup> plaque est gratuite. Pour les propriétaires qui n'ont pas retiré cette plaque, vous êtes invités à passer en mairie dans les meilleurs délais. Il est essentiel de fixer cette plaque à l'entrée de votre habitation ; cela facilitera les interventions des secours, des livreurs, du facteur et sera utile lors du recensement de la population qui débutera le 16 janvier 2025. Il convient également de vous assurer que votre nom soit mentionné visiblement sur votre boîte aux lettres.

### Révision des bases fiscales des locaux d'habitation

Les communes de la CLCL vont missionner une société privée pour optimiser les bases fiscales des locaux d'habitation en agissant sur la valeur locative ou sur l'occupation. Ainsi, l'objectif sera de mettre à jour les logements injustement classés en « insalubres », les logements fiscalement dépourvus de chauffage, les piscines non déclarées, les résidences secondaires et les locations de courte durée déclarées vacantes à tort. Aussi, il vous appartient de mettre à jour vos données en informant les impôts, ou en vous connectant sur [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)/Gérer mes biens immobiliers.



## INFO GRIPPE AVIAIRE

Face à la recrudescence des cas (Influenza aviaire hautement pathogène - IAHP) dans le Finistère, il est rappelé aux propriétaires de poules et autres volailles que celles-ci doivent être impérativement mises à l'abri, dans un endroit clos et couvert, inaccessible à l'avifaune sauvage. Il est également rappelé de ne pas toucher / ramasser les oiseaux sauvages morts ou malades. Il est important de respecter ces consignes afin d'éviter de nouveaux foyers qui fragilisent la filière.

## CONSEILLER NUMERIQUE

Un conseiller numérique se déplace dans votre commune, pour vous soutenir dans vos usages quotidien du numérique. Plusieurs thématique peuvent être abordées, il vous accompagnera en individuel et sera à votre écoute. Vous apporterez votre ordinateur portable, smartphone ou tablette tactile. Gratuit et ouvert à tous. Les lundi 04, 18 novembre et 02, 16 décembre de 14h à 17h à la mairie. Inscription au 02.98.21.13.14 ou à l'accueil de la Maison de l'Emploi/France services

## le coin jeunesse korn ar yaouankiz

### SÉJOUR SKI 2025\_FAMILLES RURALES GUISSÉNY

Pour financer leur voyage au ski les jeunes vous proposent :

- une vente de part de **couscous et kig ha farz** de la Maison Chapelain : commande avant le 7 novembre et retrait le samedi 16 novembre de 10h à 12h aux ateliers, à emporter ! 11€ la part individuelle
- vente de **sapins nordmann** ! Commande avant le 14 novembre pour une livraison le samedi 7 décembre de 13h30 à 15h aux ateliers (entre 1m et 1m50 = 20€, entre 1m50 et 2m = 25 €, entre 2m et 2m50 = 35€)
- vente de **chocolats Jeff de Bruges** (assortis 250g = 12€ ou boîte de sujets = 14.50€) Commande avant le 14 novembre pour une livraison le samedi 7 décembre de 13h30 à 15h aux ateliers. Commande possible auprès des jeunes ou auprès de l'association au 06.32.01.40.82. ou par mail à [accueil@famillesruralesguisseny.fr](mailto:accueil@famillesruralesguisseny.fr)

## Du côté des écoles Kostez ar skoliou

**Ar Pintig** remercie tous les bénévoles sans qui la soirée Disco crêpes n'aurait pu être : parents, grands-parents des écoliers : c'est vous le moteur de l'association ! Que vive **Ar Pintig** ! Nos DJ, Alain Quénehervé et Dj Mom', ainsi que nos différents partenaires. Membres des différentes APEL et OGEC dont nos époux qui donnent sans compter et gèrent les enfants en même temps !

## Le coin des associations Korn ar c'hevredigezhioù

### LA VAILLANTE FOOTBALL



#### Match de foot - 03 novembre

> La Vaillante — LE FOLGOET CND 2

15h à St FREGANT

#### Match de foot - 10 novembre

> ROSCOFF C — La Vaillante

13h à ROSCOFF

## La paroisse Ar barrez

### Fête de la Toussaint

**Vendredi 1<sup>er</sup> novembre** : Messe à 9h30 à Plounéour et à 11h à Guissény.

**Office des défunts** à 15h à Plounéour (pour Plounéour-Brignogan, Goulven, Guissény, Kerlouan, St Frégant).

**Samedi 2 novembre** : Commémoration de tous les défunts, messe à 9h15 à Brignogan et au Folgoët.

**Samedi 2 novembre** : Messe à 18h à Lesneven.

**Dimanche 3 novembre** : Messe à 10h30 à Goulven.

**Dimanche 10 novembre** : Messe à 10h30 à Brignogan

**Appel à toutes les bonnes volontés pour le nettoyage l'église et des locaux paroissiaux.** Lors de la dernière AG de la Communauté Chrétienne Locale de la Côte des Légendes, il a été décidé de se retrouver à quelques bénévoles les 1ers mardis de chaque mois pour nettoyer l'église de Plounéour et ses sacristies, entretenir la salle paroissiale et le presbytère ainsi que son jardin. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Se munir de balais, pelles, éponges pour les uns, de tondeuses ou sécateurs pour les autres. 1er temps de travail : **mardi 5 novembre de 13h30 à 16h.**

## Emploi Implij

### FRANCE SERVICES - MAISON DE L'EMPLOI

Atelier "arnaques et fraudes par sms et mails, les bons réflexes à adopter pour se protéger", le jeudi 7 novembre de 14h à 16h. Gratuit et ouvert à tous, merci de vous inscrire à la Maison de l'Emploi/France services au 02.98.21.13.14

# Communauté Lesneven côte des légendes

## Kumuniezh Lesneven aod ar mojennou

### À LA UNE

#### Arrêt temporaire de la collecte de bornes textiles

La collecte des bornes textiles, dans les 14 communes du territoire, est momentanément interrompue indépendamment de notre volonté. Que faire de mes vêtements, linge de maison, chaussures ou accessoires ?

1-Pensez à donner ceux en bon état à des proches ou à des associations solidaires.

2-Conservez vos sacs chez vous. A titre exceptionnel, les textiles usagés peuvent être toutefois déposés en déchèteries dans la benne des incinérables. Nous vous remercions de ne pas déposer de sacs au pied des bornes ou dans les poubelles de tri (jaune) au risque de perturber les chaînes du centre de tri.

#### Conférence : L'Éco-optimisme pour dépasser l'éco-anxiété ?

Jeudi 7 novembre de 19 h à 20 h 30, L'Arvorik, 1, rue du Rétaire, Lesneven. En alliant réflexion personnelle et récits inspirants, Dorothee Moisan offre des pistes pour agir et retrouver l'espoir face aux défis climatiques du XXI<sup>e</sup> siècle. Un rendez-vous à ne pas manquer pour **ceux qui souhaitent transformer leur inquiétude en force positive**. Cette conférence est organisée par les communautés de communes de Lesneven Côtes des Légendes et du Pays des Abers dans le cadre de leur Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET), en partenariat avec Ener'gence, l'agence Énergie Climat du Pays de Brest. Gratuit. Contact : 02 98 33 15 14, contact@energence.net, <https://www.energence.bzh/>.

#### ÉGALITÉ FEMMES HOMMES

La CLCL et les 14 communes du territoire ont récemment signé une Charte pour l'égalité entre les femmes et les hommes en Côte des Légendes avec pour ambition de transformer durablement les politiques publiques et apporter un soutien local aux habitants. La prochaine étape consiste à organiser la déclinaison de cette charte au niveau communal.

#### Consultations itinérantes contre le tabac et les addictions

La CLCL propose une aide pour lutter contre les addictions tout au long de l'année. Ces rendez-vous sont ouverts à tous et entièrement gratuits.

##### Consultation « Tabacologie » chaque 3<sup>ème</sup> jeudi du mois :

Matin de 9 h 00 à 12 h 30 à l'Hôtel communautaire de la Communauté Lesneven Côte des Légendes (12, boulevard des Frères Lumière). Prise de rendez-vous au 06 71 39 45 53.

Après-midi de 13 h 30 à 17 h 00 à la Maison de santé (MSP) de la Baie à Plounéour-Brignogan-Plages (La gare). Prise de rendez-vous au 02 98 83 51 31.

##### Consultation « Autres addictions » (drogue, alcool, jeux, sexe...) :

Un lundi matin par mois à l'Hôtel communautaire de la CLCL (12, boulevard des Frères Lumière). Prochains rendez-vous : lundi 18 novembre 2024, lundi 16 décembre 2024. Prise de rendez-vous au 02 98 62 64 02.

#### Comprendre et mieux solliciter MaPrimeRénov'

MaPrimeRénov' est une aide de l'État qui vous permet de financer les travaux de rénovation énergétique de votre logement lorsque vous êtes propriétaire. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024, elle est divisée en 2 axes : 1 - Parcours par geste, si vous souhaitez réaliser un ou plusieurs travaux d'isolation, de ventilation, de chauffage... ; 2 - Parcours accompagné, si vous avez pour projet des travaux de rénovation d'ampleur. *Contactez Tinergie, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest, au 02 98 33 20 09.*

#### Éviter la surchauffe

Pour un confort domestique sans surchauffe, 19°C suffisent généralement dans une pièce de vie occupée, 16 à 17 dans une pièce inoccupée ou dans une chambre la nuit. Ne chauffez que les pièces que vous occupez en fermant les portes d'accès aux pièces non chauffées ou vides d'occupants. Quand le soir tombe, fermez volets et rideaux. Attention toutefois à ne pas couvrir les radiateurs. *Retrouvez des éco-gestes simples pour lutter contre le changement climatique sur le site Internet de la CLCL sur <https://urlz.fr/pHig>*

#### Collecte des bacs : Ensemble, facilitons le passage des camions

Pour garantir la fluidité de la collecte et éviter toute interruption de service, il est essentiel de veiller à l'entretien de vos extérieurs. Les branches d'arbres et les haies qui débordent sur la voie peuvent gêner le passage des camions et rendre la collecte de vos bacs difficile. **Nous comptons sur vous pour élaguer la végétation qui pourrait obstruer la route, et ainsi préserver la sécurité de nos équipes et la qualité du service.** En cas de détérioration d'un véhicule liée à une végétation non taillée, les frais de réparation seront à la charge du propriétaire concerné. N'oublions pas non plus de prendre soin de nos bacs. Un nettoyage régulier est essentiel pour des raisons sanitaires et pour le respect du travail de nos agents.

#### Ateliers : compostage

Animé par le maître composteur de la CLCL, cet atelier permet de s'initier ou de se perfectionner à la pratique du compostage.

Proposé gratuitement aux habitants, ce temps de rencontre d'une heure environ est l'occasion de répondre aux interrogations que chacun peut avoir sur le fonctionnement d'un composteur, les paramètres indispensables à connaître, les trucs et astuces pour l'entretenir, etc. Chaque participant repartira avec un bioseau, un cadeau bien utile pour transporter ses biodéchets de la cuisine au composteur ! Vendredi 22 novembre de 14 h 30 à 15 h 15, communauté Lesneven Côte des Légendes, 12, boulevard des Frères-Lumière, Lesneven. Gratuit. Contact : 02 98 21 11 77, [tri@clcl.bzh](mailto:tri@clcl.bzh), <http://www.clcl.bzh>.

# Annonces

## Traou a bep seurt

> Vente de légumes au BDC les samedis de 9h à 12h

> **TELETHON COMMUNAUTAIRE** : La commune du Folgoët, organisatrice du TELETHON communautaire, recherche des crêpiers et crêpières pour les journées du jeudi 28 ; vendredi 29 et samedi 30 **NOVEMBRE**. Vous pouvez prendre contact auprès de la mairie du Folgoët au 02.98.83.01.92.

> **Accompagnement Ker'Aidants** : propose une présentation de sa plateforme le **Lundi 04 novembre 2024 à 15h** au Centre Socioculturel intercommunal.

> **ADMR** Nous proposons à tous les aidants, un groupe d'échanges et de libération de la parole qui se réunit à Lesneven pour 5 séances gratuites, en partenariat avec l'association Ker'aidants. **Vous êtes aidant et vous souhaitez en parler !** Laetitia Hutle, psychologue clinicienne accueillera en petit groupe, les aidants pour discuter, échanger en toute simplicité à la maison d'accueil de Lesneven **les jeudis 7 et 21 novembre ainsi que le 5 décembre à 14h**. Cela permettra de partager sans jugements vos expériences et avoir des conseils, que vous accompagniez un parent, un conjoint ou un ami malade, vieillissant ou en situation de handicap... Ces temps d'échange sont gratuits que vous soyez bénéficiaires ou non des services de l'ADMR. Inscription et renseignements au 07.85.84.45.35.

> **LES RESTOS DU CŒUR DE LESNEVEN** La campagne d'hiver 2024 débute le 18 novembre. Les inscriptions auront lieu dans les locaux des Restos du Cœur Espace KERMARIA LE FOLGOËT le mercredi 13 novembre **de 14h à 16h30**. Les personnes désirant bénéficier de cette aide devront se munir des justificatifs (documents *originaux*) de leurs charges et ressources. 1er distribution jeudi 21 novembre à 13h30.

# Agenda

## War ho teiziataer

**SOIRÉE THÉÂTRE - RENCONTRE**  
JEUDI 14 NOVEMBRE 20H  
L'ATELIER - LESNEVEN  
Participation au chapeau

Les Baladins de la Lune PRÉSENTENT *Racines*

Une pièce de théâtre inspirée des témoignages de 5 personnes migrantes. Un voyage sensoriel et corporel de leur pays d'origine jusqu'ici. (Durée : 30 min)

Création collective de la Troupe

Buffet-rencontre à suivre avec l'association Solidarité Côte des Légendes, engagée dans l'accueil des réfugiés à Lesneven.

Contact | Fabrice : 06 52 76 20 95

FABRIQUE D'IMAGINAIRE  
CÔTE DES LÉGENDES

AUTOMNE 2024

**ATELIERS CONTÉS À GUISSÉNY**  
AVEC PATRICIA SANCHEZ, CONTEUSE

2 sessions de 3 ateliers pour découvrir, raconter et recréer les contes et légendes de Guissény

1<sup>ère</sup> session : Mardi 22/10 de 17h à 18h30, mardi 5 novembre de 17h à 18h30 et mardi 12 novembre de 17h à 18h30  
2<sup>ème</sup> session : Lundi 18/11 de 17 à 18h30, mardi 26/11 de 17h à 18h30 et lundi 2 décembre de 17h à 18h30

à la Station Volubile à Guissény

infos et inscription : fabriquedimaginaire.bzh

AFMTELETHON  
INNOVER POUR GUERIR

29-30 NOVEMBRE 2024

Concert au profit du Téléthon organisé par le Folgoët  
**Dimanche 10 Novembre à 15 h**  
salle Arvorik Lesneven

Entrée au chapeau ou urne à disposition

la chorale Choeurs en Cavale Brest & Amélie Ghazarossian

La chorale 2si2la Le Folgoët & Philippe Cou

3037 TELETHON.FR

FORUM POUR "TOUS" LES AIDANTS  
VENDREDI 8 NOVEMBRE 2024

SENSIBILISATION PREVENTION INFORMATIONS

"Parce que demain, vous serez vous aussi, des aidants ou des aidés"

Témoignages d'aidants

Échanges avec le public sur les thématiques de sensibilisation au rôle d'aidant, de prévention santé armée par Lucimila BELASQUEZ psychologue

Forum avec + de 20 structures pour vous informer & vous orienter

SALLE N°3 à Blec-sur-Béhem  
3 rue de Presbytère  
Informations : soft.secretariat@gmail.com/06.66.42.65.80

GRATUIT & OUVERT À TOUS

VENDREDI 15 NOVEMBRE 2024  
A PARTIR DE 18H

LA LUDO THEQUE

Ouvre ses portes

PRÉSENTATION DU PROJET ET SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Maison Communale de Guissény  
animation@familialesguisseny.fr  
0632014082

FOIRE AUX JOUETS & PUÉRICULTURE

Organisée par le club de basket de Ploüider

LE DIMANCHE 3 NOVEMBRE  
DE 9H À 13H

SALLE OMNISPORTS DE PLOUIDER

Infos et réservations :  
06.30.80.86.40

**PROCHAINE PARUTION LE 14/11/2024**

**Dépôt des articles pour Le 12/11 à 10h00**

PRODUCTION & EDITION  
Maire-120 le bourg -29260  
SAINT-FREGANT

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION  
Cécile Galliou, Maire

DEPOT LEGAL  
31/10/2024

DATE DE PARUTION DU PRESENT  
N°  
31/10/2024

NOMBRE D'IMPRESSION  
90 exemplaires