

# Bulletin Communal

## N° 23

Le 14 novembre 2024



### MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg  
29260 SAINT FRÉGANT

### CONTACTS

02 98 83 05 02  
[mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh)  
[urbanismesaintfregant@gmail.com](mailto:urbanismesaintfregant@gmail.com)  
<https://saintfregant.bzh/>

### HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30  
Mercredi : fermée

### PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

### PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

### Relais Enfants Parents Assistants Maternels

REPAM : [repamdeslegendes@gmail.com](mailto:repamdeslegendes@gmail.com)  
06 47 82 78 48

### ECOLE PRIVEE SAINTE-ANNE ST FREGANT

02 98 83 05 03  
[eco29.st-joseph.kemoues@enseignement-catholique.bzh](mailto:eco29.st-joseph.kemoues@enseignement-catholique.bzh)

### DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h45  
Fermeture à 11h le 1<sup>er</sup> jeudi du mois

### SAMU: 15

### POMPIERS: 18 ou 112

### GENDARMERIE: 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

### PHARMACIE DE GARDE: 3237

### RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

### ORDURES MÉNAGÈRES: 02 98 21 87 88

### ENEDIS DÉPANNAGE: 09 70 83 19 70



### INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ le bulletin par mail.

Transmettre votre adresse mail à  
[mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh)

## Vie communale

### Buhez ar gumun

#### REPAS DES AÎNÉS

Le repas des aînés (70 ans en 2024 et plus) aura lieu le samedi 30 novembre à 12h00 à l'espace Multifonctions. Inscriptions à faire en mairie **avant le mardi 19 novembre**, par téléphone 02 98 83 05 02 ou par mail [mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh).

#### COMMEMORATION DU 11 NOVEMBRE

Le devoir de mémoire n'attend pas le nombre des années. Madame le Maire et la municipalité, en accord avec Laurent Plantec, président de la section locale de l'UNC, ont honoré les anciens poilus lors de l'anniversaire de l'armistice de 1918, ce 11 novembre 2024.



#### CLCL SERVICE DE L'EAU

Suite aux relevés de compteur d'eau, certains compteurs seront amenés à être changés. Cela se fera au cas par cas suivant l'âge du compteur. Tout est pris en charge par CLCL.

## Du côté des écoles

### Kostez ar skoliou

Un grand merci aux parents d'élèves qui ont travaillé pour que les enfants soient à l'abri de la pluie !



## Le coin des Associations

### Korn ar c'hevredigezhioù

#### LA VAILLANTE FOOTBALL

Le samedi 16 novembre, une tartiflette disco à la salle multifonctions à 19h. Pour les réservations contacter le 06 50 06 45 91.

#### Match de foot - 17 novembre

> Plougourvest et F3 — La Vaillante VA 2

13h à PLOUGOURVEST

#### Match de foot - 17 novembre

> Plouguerneau ESPE 3 — La Vaillante VA

15h à PLOUGUERNEAU



#### Match de foot - 24 novembre

> Bourg-Blanc GAS 3 — La Vaillante VA

13h à BOURG-BLANC

#### Match de foot - 24 novembre

> La Vaillante VA 2 — Plougoum CAD 2

13h à ST-FRÉGANT

# CALENDRIER DES MANIFESTATIONS ANNÉE 2024/2025

DATE	MANIFESTATION	ORGANISTEUR
<b>NOVEMBRE 2024</b>		
Samedi 16	TARTIFLETTE DISCO	LA VAILLANTE FOOT-BALL
Samedi 30	REPAS DES AINES	MAIRIE
<b>DÉCEMBRE 2024</b>		
Samedi 7	ASSEMBLEE GENERALE REPAS DE NOËL	CLUB DES MANOIRS
Mardi 17	ARBRE DE NOËL	ÉCOLES SAINTE-ANNE / SAINT-JOSEPH
<b>JANVIER 2025</b>		
Vendredi 24	VŒUX	MUNICIPALITE
<b>FÉVRIER 2025</b>		
Dimanche 2	KIG HA FARZ	ÉCOLES SAINTE-ANNE / SAINT-JOSEPH
Samedi 15	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	UNC
Dimanche 16	KIG HA FARZ	LA VAILLANTE FOOT-BALL
<b>MARS 2025</b>		
Dimanche 9	KIG HA FARZ	CLUB DES MANOIRS
<b>AVRIL 2025</b>		
Samedi 5	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	HENCHOU AN HOLL
<b>MAI 2025</b>		
Jeudi 8	COMMÉMORATION	UNC
<b>SEPTEMBRE 2025</b>		
Samedi 20	REPAS DES ASSOCIATIONS (Club des Ma- noirs / Henchou an Holl / UNC)	UNC
<b>NOVEMBRE 2025</b>		
Mardi 11	COMMÉMORATION	UNC
<b>DÉCEMBRE 2025</b>		
Samedi 6	ASSEMBLEE GENERALE REPAS DE NOËL	CLUB DES MANOIRS

## La paroisse Ar barrez

**Samedi 16 novembre** : Messe à 18h à Lesneven.

**Dimanche 17 novembre** : Messe à 10h30 à Kerlouan.

**Dimanche 24 novembre** : Messe à 10h30 à Saint Frégant.

**Brignogan** : Messe à 9h15 le mardi.

## Emploi **Café rencontre de Lesneven Côte des Légendes** Implij

Le mardi 19 novembre 2024 à 13H30 à la salle communautaire de Lesneven, 12 bd des Frères Lumière. Vous recherchez un emploi ? Venez rencontrer et échanger avec les entreprises dans un cadre bienveillant et convivial : Elis Localinge, GAEC de Ker Even, les

Cars Bihan, l'ANEFA, Planète intérim. Inscriptions au 02-98-21-13-14 ou 06-73-80-75-18.

### L'atelier « ARNAQUES ET FRAUDES par sms et mails »

Les bons réflexes à adopter pour se protéger : Le jeudi 21 novembre de 14H à 16H. Gratuit et ouvert à tous, sur inscription à la Maison de l'Emploi/France services au 02.98.21.13.14

## Communauté Lesneven côte des légendes Kumuniezh Lesneven aod ar mojennoù

### À LA UNE

### CHÉQUIER JEUNES : C'EST ENCORE LE MOMENT D'EN PROFITER !

D'une valeur de 20 €, ce chéquier est disponible pour les jeunes de 13 à 20 ans du territoire des Légendes. Il peut être utilisé auprès des partenaires de la CLCL : activités, entrée piscine, cinéma... Retirez-le au Service Info Jeune (place Le Flo à Lesneven) sur les horaires d'ouverture ou sur rendez-vous à [sij@clcl.bzh](mailto:sij@clcl.bzh) ou au 06 45 85 85 50. Toutes les informations sur [urlz.fr/sPhA](http://urlz.fr/sPhA)



## La CLCL propose un Ciné Noël aux enfants de 6 à 12 ans du territoire

Le mercredi 18/12/2024 « Paddington au Pérou » en avant-première au Cinéma Even de Lesneven. Les inscriptions se tiendront à l'Hôtel communautaire, lors de trois permanences : le **mardi 19 novembre, entre 16 h 00 et 19 h 00** ; le **mercredi 20 novembre, entre 9h30 et 12h00 et entre 14h00 et 18h00** ; et le **vendredi 22 novembre, entre 14h00 et 18h00**. Les parents sont invités à se rendre à l'Hôtel communautaire sur ces temps pour inscrire leurs enfants au tarif de 2,50 € par enfant. À peine le prix d'un cornet de pop-corn...



## MOIS SANS TABAC REVIENT !

Prêt pour 1 mois sans tabac ? Rendez-vous sur le site [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr) ou contacter le 39 89 pour rejoindre le challenge du mois sans tabac.

## COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Tous les ans, à la fin novembre, les bénévoles de l'épicerie solidaire de la CLCL, en partenariat avec la Banque Alimentaire du Finistère, sollicitent les clients dans les 6 supermarchés du territoire. Cette année, la grande collecte se déroulera les 22 et 23 novembre prochains. La CLCL est plus que jamais mobilisée pour aider les foyers du territoire les plus précaires et recherche des volontaires pour compléter son équipe de bénévoles. **Appel à bénévoles !**

Pour mener à bien cette opération, la CLCL a besoin d'au moins 40 bénévoles pour couvrir les deux journées de collecte, par tranche de deux heures de présence dans les 6 supermarchés du territoire : Intermarché, Netto et Utile à Lesneven ; E. Leclerc et Lidl au Folgoët ; et Leclerc Supermarché à Kerlouan. Étudiants, actifs, retraités, mais aussi entreprises qui souhaitent mobiliser ses collaborateurs, rejoignez-nous et donnez quelques heures de votre temps pour cette action solidaire ! Pour vous inscrire sur un lieu de collecte, contactez le service Action sociale de la CLCL au 06 71 39 45 53 ou à [actionsociale@clcl.bzh](mailto:actionsociale@clcl.bzh).



## PARTICIPEZ À LA SEMAINE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS du 16 au 24 novembre

La Communauté Lesneven Côte des Légendes (CLCL) participe une nouvelle fois à la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD) du 16 au 24 novembre. Cette année, le programme met l'accent sur l'alimentation durable, de la lutte contre le gaspillage à la valorisation des déchets alimentaires. Neuf animations sont prévues sur le territoire : ateliers de cuisine antigaspi, formation au compostage et autres initiatives pour sensibiliser les habitants à la réduction et au recyclage des déchets alimentaires. Une occasion de repenser nos habitudes et d'agir concrètement pour l'environnement. Programme complet sur [clcl.bzh](http://clcl.bzh).

**Atelier Cuisine participatif autour des produits de la mer :** l'association « Aux Goûts du Jour » vous donne rendez-vous les 18 et 20 novembre de 11h30 à 13h30 pour apprendre à cuisiner des recettes saines et locales. Un moment de partage pour repenser nos assiettes et réduire le gaspillage alimentaire. Sur inscription au 02 98 21 87 88 - 15 places.

**Zone de gratuité « Ça coûte pas un radis » - 3e édition :** donnez et prenez des objets en bon état sans obligation d'échange, le dimanche 17 novembre à la salle du conseil de l'Hôtel communautaire de la CLCL, de 11 h 00 à 17 h 00. Jeux, vêtements, vaisselle... tout ce qui tient dans une voiture est bienvenu !

**Visites exclusives du centre de tri Triglaz :** découvrez les coulisses du tri des déchets et apprenez comment améliorer votre geste de tri. Ces visites auront lieu les 19 (de 18h à 20h) et 20 novembre (de 14h à 16h), 10 places sur inscription [tri@clcl.bzh](mailto:tri@clcl.bzh) ou au 02 98 21 87 88.

**Atelier Compostage « Les clefs du compost » :** découvrez ou approfondissez vos connaissances sur le compostage le vendredi 22 novembre entre 9h et 12h à la CLCL. Inscrivez-vous sur <https://urlz.fr/sPaY> et repartez avec un bioseau pour démarrer (ou améliorer) votre compost !

**Opération « Coup de pouce » de livraison de composteurs à domicile :** le vendredi 22 novembre, la CLCL propose une livraison de composteurs directement chez vous (sur réservation), pour encourager la réduction des déchets organiques. Une initiative pratique pour celles et ceux qui ne peuvent pas se déplacer. Composteur de 345 l en échange d'une caution de 16€. Sur réservation : <https://urlz.fr/qg07>

**Atelier Couches lavables en visio :** pour les jeunes parents ou futurs parents soucieux de limiter les déchets, un atelier en ligne avec « L'Atelier des Langes » est proposé le lundi 18 novembre à 15h00. Laetitia et Fleur répondront à toutes les questions sur cette alternative écologique. Inscription sur [latelierdeslanges.fr](http://latelierdeslanges.fr)

**Ciné-Débat « Tout est possible » :** plongez dans l'aventure inspirante d'un couple qui se lance dans l'agriculture durable avec la projection gratuite de « Tout est possible », mercredi 20 novembre à 20 h 15 au cinéma Even à Lesneven. Un moment d'échanges autour d'un documentaire qui rappelle l'importance de rendre à la terre ce qu'elle nous a donné.

**Café Discut' :** le jeudi 21 novembre à 14h30, venez partager vos astuces anti-gaspillage autour d'un café et de douceurs faites maison à la CLCL. L'occasion idéale pour discuter des petits gestes qui font du bien à la planète et au porte-monnaie.

## Points d'Apports Volontaires (PAV) : Opération nettoyage jusqu'au 22 novembre 2024

Une campagne de lavage, désinfection et désodorisation intérieure et extérieure des Points d'Apports Volontaires (PAV) d'ordures ménagères, de tri et de verre est en cours. L'accès aux PAV ne sera pas possible le temps du lavage, soit 30 à 40 minutes par conteneur. Reportez-vous sur un autre site si nécessaire. **Contact :** Service déchets au 02 98 21 87 88 ou à [dechets@clcl.bzh](mailto:dechets@clcl.bzh)



# Annonces

## Traou a bep seurt

> Vente de légumes au BDC les samedis de 9h à 12h

### L'association "Tous au ski"

**Séjour ski** - Ils vous proposent un séjour familial "clé en mains" à Termignon (station Val Cenis). Départ en car de Lesneven le vendredi 7 février (20h), retour le samedi matin 15 février. Séjour "tout compris" : pension complète, location de matériel et remontées mécaniques inclus : 779 € (2-6 ans), 924 € (6-14 ans), 1040 € (+ de 14 ans). Tarifs pour les non-skieurs : 760 €. Renseignements : 06 62 55 34 01.

### RAPPEL ALERTE GENDARMERIE

Face à la recrudescence de ces atteintes, une note d'alerte relative aux agissements indelicats de "faux" vendeurs de calendriers, qui saisissent ce prétexte pour perpétrer des vols au domicile des particuliers. Nous nous inscrivons par ailleurs dans une dynamique de co-production de sécurité en publiant des infos. pratiques au profit de la sécurité des finistériennes et des finistériens, via les applications [MA SÉCURITÉ](#) et [PAN-NEAU POCKET](#).

## Agenda

### War ho teiziataer

#### MARCHÉ DE NOËL

Dimanche 24 novembre de 10h à 17h à l'espace multifonctions de Saint-Méen organisé par le Club des 2 Vallées. Ateliers gratuits (animation / création) pour enfants et adultes tout au long de la journée (8/10 personnes par atelier d'une 1h), organisés par "BREIZH PAPER CRAFT". Inscription conseillée pour les ateliers au 06 81 14 96 98. Nouveauté : création de biscuits personnalisés avec Éléonore (photo avec le père Noël ou non, imprimées sur les biscuits). Plusieurs passages du Père Noël lors de la journée. Crêpes, sandwichs, buvette sur place.

#### TI AR VRO BRO LEON\_BB NATUR

##### Samedi 23 novembre de 10h à 11h au parc de Kerlouaen à Lesneven

L'atelier nature pour les tout-petits accompagnés de leur parent, grand-parent, assistante maternelle... Recherche et observation des oiseaux, chansons, histoires et comptines en breton. Ouverts à tous, bretonnant ou juste curieux. 2€ par enfant: inscription à buhezin.tiarvroleon@gmail.com ou 07 44 58 08 28.

#### TI AR VRO BRO LEON\_APERO BREZHONEG

Jeudi 14 novembre à 18h00 à Plounéour salle Ty Pikin, thème « Ar relijion e Breizh, gwechall ha bremañ », « La religion en Bretagne, autrefois et maintenant ». Les participants pourront échanger entre autres avec des membres investis dans la vie paroissiale du secteur. Inscription 07 60 86 38 66

#### BROCANTE DU RESTAURANT "LA BUTTE" à Plouider

L'organisation de sa brocante se tiendra dans la salle de La Table de La Butte jusqu'au 30 novembre 2024. Elle sera ouverte tous les jours, de 10h à 17h30. Ce rendez-vous exceptionnel permettra de chiner parmi une sélection de linge de maison, vaisselle, mobilier et décoration. En offrant une seconde main à ces objets, nous soutenons un mode de consommation durable. De plus, une partie des bénéfices sera reversée à l'association Le Regard de Jules et Louise.

#### Spectacle grand public « Jogging » à ne pas manquer !

Comédie, humour. Ce spectacle est une traversée dans le temps à la fois drôle et poétique. À chaque époque, l'acteur enfle un jogging, ce vêtement universel, comme une nouvelle personnalité. Cette galerie de personnages porte un regard aiguisé sur notre société et son devenir. Samedi 16 novembre de 20 h 30 à 21 h 30, L'Arvorik, 1, rue du Rétaire, Lesneven. Tarif : libre. Contact : 06 98 32 55 39, [culture@lesneven.bzh](mailto:culture@lesneven.bzh), <https://lesneven.bzh/>.

#### CAFÉ DISCUT' SUR LA THÉMATIQUE DU HARCÈLEMENT

L'association famille rurales de Guissény organise une rencontre autour de la thématique du harcèlement chez les ados et «comment être parents aujourd'hui pour accompagner son jeune», **le jeudi 21 novembre à 20h00** à la salle Louis Page à Kernouës. Mathieu Favennec, psychologue clinicien à la maison des ados de Brest et maître conférencier à l'UBO sera présent afin d'échanger et répondre à vos interrogations. L'objectif de cette soirée est de comprendre et décoder cette problématique auprès des ados. Ce temps est gratuit et ouvert à tous (adhérents ou non), café / gâteaux offerts.



**VOUS ÊTES CHASSEUR\* (OU ANCIEN CHASSEUR) ET VOUS DÉTENEZ AU MOINS UNE ARME? N'OUBLIEZ PAS DE CRÉER VOTRE COMPTE AVANT LE 31 DÉCEMBRE 2024!**

\* avec permis de chasser valide ou non

(Délai impératif - Décret du 27/06/2024)



Depuis 2022, la détention d'armes de loisirs est encadrée par le système d'information sur les armes (SIA). A ce titre, il est essentiel que l'ensemble des chasseurs détenteurs d'armes y soient désormais enregistrés.

#### Pourquoi créer son compte ?

- ✓ Capacité à acquérir, faire réparer et vendre une arme à feu
- ✓ Simplification des démarches administratives
- ✓ Gestion directe de son compte : actualisation des armes enregistrées, changement d'adresse, lien avec la préfecture...
- ✓ Facilité à démontrer la propriété de l'arme en cas de contrôle
- ✓ Indication de la perte ou du vol d'une arme
- ✓ Edition de la carte européenne d'arme à feu numérique

Pour créer son compte en quelques minutes : <https://sia.detenteurs.interieur.gouv.fr>

En cas de difficultés, RDV en préfecture, chez un armurier, ou auprès de sa fédération départementale de la chasse



**Si je n'ai pas de compte SIA au 31 décembre 2024**  
Je détiens mon arme<sup>(2)</sup> en contradiction avec la réglementation  
"Tout détenteur d'armes est tenu de créer un compte" - Décret du 27/06/2024  
Je ne peux ni acheter, ni vendre, ni faire réparer mon arme<sup>(2)</sup>

(1,2,3) Excepté les armes à canon lisse à un coup acquises avant décembre 2011. La création d'un compte SIA est toutefois fortement recommandée.

## KERNILIS

Dimanche 24 Novembre 15€ à partir de 12 ans  
**Repas Solidaire**

COUSCOUS ROYAL



Salle Polyvalente

Discussions possibles :  
Agnès Hery : 06 44 12 76 88  
Monique Guizou : 06 89 28 31 02

Pour financer l'équipement d'un centre de soins



Organisé par AMB  
Amitié Madagascar Bretagne

**PROCHAINE PARUTION LE 28/11/2024**

**Dépôt des articles pour Le 26/11 à 10h00**

PRODUCTION & EDITION

Maire-120 le bourg -29260

SAINT-FREGANT

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Cécile Galliou, Maire

DEPOT LEGAL

14/11/2024

DATE DE PARUTION DU PRESENT N°

14/11/2024

NOMBRE D'IMPRESSION

90 exemplaires