

# Bulletin Communal

## N° 17

Le 27 AOUT 2025

### MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg  
29260 SAINT FRÉGANT

### CONTACTS

02 98 83 05 02  
[mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh)  
[urbanismesaintfregant@gmail.com](mailto:urbanismesaintfregant@gmail.com)  
<https://saintfregant.bzh/>

### HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30  
Mercredi : fermée

### PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

### PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

### Relais Enfants Parents Assistants Maternels

**REPAM** : [repamdeslegendes@gmail.com](mailto:repamdeslegendes@gmail.com)  
06 47 82 78 48

### ÉCOLE PRIVÉE SAINTE-ANNE ST FRÉGANT

02 98 83 05 03  
[eco29.st-joseph.kernoues@enseignement-catholique.bzh](mailto:eco29.st-joseph.kernoues@enseignement-catholique.bzh)

### DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h45  
Fermeture à 11h le 1<sup>er</sup> jeudi du mois

### SAMU : 15

### POMPIERS : 18 ou 112

### GENDARMERIE : 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

### PHARMACIE DE GARDE : 3237

### RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

### ORDURES MÉNAGÈRES : 02 98 21 87 88

### ENEDIS DÉPANNAGE : 09 70 83 19 70



**INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ**  
le bulletin par mail.

Transmettre votre adresse mail à  
[mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh)



## Vie communale Buhez ar gumun



### LE PARDON DE SAINT-FRÉGANT

Il y avait beaucoup de monde au pardon de Saint-Frégant. Le buste de Saint-Guénolé datant du XV<sup>ème</sup> siècle est, pour l'occasion, sorti du musée de Landévenec où il est habituellement exposé.

### Argent de poche du 19 au 21/08/2025

Durant 3 matinées, 3 jeunes de la commune ont participé à des tâches variées : entretien des massifs et du lavoir ainsi que la restauration du mobilier urbain. L'occasion pour certains de gagner leur premier argent de poche et également d'œuvrer pour la commune. Merci à Patrick pour l'encadrement des jeunes.



### EAU ET ASSANISSEMENT

#### Coupeure d'eau à Saint-Frégant et Kernouës

En raison d'interventions sur le réseau d'eau potable dans la commune de Saint-Frégant, le service eau-assainissement de la CLCL vous informe que la distribution d'eau sera interrompue le **8 septembre entre 13h30 et 17h00** sur le secteur nord de Saint-Frégant.



**Saint-Frégant** : Penquer; Chemin de Kergoff; Coatiroux; Coatrez; Feunteun-Veyler; Garnez; Hameau de Feunteun-Veyler; Impasse de Rucaradec; Impasse de Toul Ar Ran; Impasse Park An Introun; Keravezan; Kereobret; Kerfreoc; Kergoff; Kerguden; Kerharou; Keribert; Kerilly; Kerisquin; Kerscao; Kervolant; Kervolant Uhella; Landouric; Le Bourg; Le Cosquer; Le Rest; Lessinquet; Lot de Kergoff; Lot de Rucaradec; Lot de Ty Méan; Manoir de Kergoff; Metairie Kergof; Mez Ar C'heff; Perros Bihan; Perros Bras; Pont Ar Glaouer; Rohic Al Lan; Rte de Feunteun-Veyler; Route de Kervolant; Route de Ty Méan; Rubeterel; Rucaradec; Toul Ran Izella; Toul Ran Uhella et Ty Soul.

Recommandations : Pendant la durée des travaux, veuillez maintenir fermé chaque robinet de votre logement. Lors de la remise en service qui se fera sans avis, vous pourriez constater des perturbations dans la distribution. En cas de désagrément de type eau colorée, nous vous recommandons de laisser couler un peu d'eau.

## Enquête publique / SCOT du Pays de Brest

Le schéma de cohérence territoriale (SCoT) du Pays de Brest est un document d'urbanisme qui oriente l'aménagement et le développement de notre territoire pour 20 ans. Un nouveau document est proposé pour la période 2026-2046. Économie, environnement, logement, littoral, agriculture, mobilités, foncier... découvrez les futures règles d'aménagement du territoire et faites connaître votre avis lors de l'enquête publique qui se déroulera du **9 septembre (14h) au 13 octobre 2025 (17h)**.

L'ensemble des documents seront consultables à ces dates sur le site <https://www.registre-dematerialise.fr/6395>, aux sièges des intercommunalités de Brest métropole, du Pays de Landerneau-Daoulas, du Pays d'Iroise, du Pays des Abers, de Lesneven-Côte des Légendes, de la Presqu'île de Crozon-Aulne maritime et de Pleyben-Châteaulin-Porzay, ainsi qu'au Pôle métropolitain du Pays de Brest, à leurs jours et horaires habituels d'ouverture.

Des permanences seront également tenues par la commission d'enquête aux lieux et horaires suivants : Communauté de Lesneven - Côte des Légendes 12 Boulevard des Frères Lumière - LESNEVEN, le jeudi 11 septembre de 14h00 à 17h00 et le lundi 22 septembre de 9h00 à 12h00. ou en scannant le QR code.



## Le coin des associations Korn ar c'hevredigezhioù

### HENCHOU AN HOLL

Le prochain après-midi pour l'entretien des chemins aura lieu le lundi 8 septembre. Rendez-vous au bungalow à 13h30.

## La paroisse Ar barrez

Tous les mardis du mois de septembre la messe sera célébrée à 9h15 à la chapelle Pol à Brignogan.

Samedi 30 août : messe à 18h à Lesneven

Dimanche 31 août : messe à 10h30 à Plounéour

**Grand pardon du Folgoët les 6 et 7 septembre.**

Samedi 6 septembre : 14h : Départ des marches.

18h : Messe en breton à la basilique.

20h15 : Théâtre Santigou à l'accueil Notre Dame .

21h30 : Procession aux flambeaux, suivie de la messe animée par les jeunes.

Dimanche 7 septembre :

8h30 : Messe. 10h30 : Grand-messe. 15h : Procession suivie des vêpres.

**Pas de messe dans notre CCL le dimanche 7 septembre.**

Dimanche 14 septembre : messe à 9h30 à Goulven.

## Envie d'apprendre le numérique ?

Tout se dématérialise, mettez vous à la page !

N'attendez plus, prenez rendez-vous gratuitement dans votre commune !



Tablette tactile Smartphone Ordinateur

Plusieurs thématiques peuvent être abordées.  
Prévoyez vos équipements ! (RDV D'UNE HEURE)

**Date et lieu :** les lundis 08, 22 septembre

06. 20 octobre de 14h à 17h

à la mairie de Saint-Frégant

Inscrivez vous auprès de l'accueil de la Maison de l'Emploi/France services au téléphone (02.98.21.13.14) ou auprès de Dylan KERDLES (07.49.15.46.92)



## Annonces

### Traou a bep seurt

> **Vente de légumes au BDC** les samedis de 9h à 12h

> **Gym - Pilates - Santé Bien-Être à Lanarvily : inscriptions ouvertes !**

Les inscriptions auront lieu : **Mercredi 3 septembre à 18h30** à l'Espace Jean Le Hir et **Samedi 6 septembre de 10h à 12h** à la mairie de Lanarvily.

Les cours reprendront à partir du **17 septembre** :

**Gym tonique** : le mercredi à 19h— **Pilates** : le mercredi à 18h— **Santé bien-être** : le vendredi à 14h.

Les séances, animées par des éducateurs sportifs diplômés affiliés à la Fédération Française *Sports pour tous*, se dérouleront à l'Espace Jean Le Hir à Lanarvily. Deux séances d'essai gratuites sont proposées avant toute inscription. Ouverts à tous, habitants de Lanarvily et des communes voisines !

✉ [gymlanarvily@gmail.com](mailto:gymlanarvily@gmail.com) – ☎ 06 11 69 98 84

### > **Volley-Ball Plounéour-Brignogan-Plages**

Reprise des entraînements pour le club des Castors le lundi 1er septembre à 20h45 à la salle de Plounéour-Trez. Le club évolue en championnat loisirs FSGT, les nouveaux, joueurs et joueuses, seront les bienvenus pour préparer la saison dans la bonne humeur (matches de championnat le vendredi soir). Contact: [breizhvolleyades@gmail.com](mailto:breizhvolleyades@gmail.com) / 06 77 89 93 60.

### > **Forum des associations - Samedi 30 août, 9h30-12h30**

Retrouvez **Familles de la Baie** et découvrez nos activités présentes sur la commune de Plouider :

Qi-gong, cuisine, yoga pour adultes, yoga en duo parent-enfant, tarot, accompagnement à la scolarité et ateliers "fait maison" de produits de beauté et d'entretien de la maison, accueil de loisirs, espace jeunes et chorale (sur la commune de Plounéour-Brignogan-Plages). Venez échanger avec nous et préparer une année riche en activités conviviales !

### > **DOJO LESNEVIEN JUDO**

L'heure de la reprise a sonné! Les cours reprennent la semaine du 9 septembre 2025 . Une permanence pour les inscriptions a lieu le vendredi 5 septembre de 18h à 20h au dojo (rue de dixmude 29260 Lesneven), nous serons également présents au tourbillon des associations de Lesneven le samedi 6 septembre au complexe René Bodénès de 10h à 16h. Nous vous attendons nombreux . Contact président : Mr Fraysse Matthieu [06 78 81 82 89](tel:0678818289).

Mail : [judo.lesneven@gmail.com](mailto:judo.lesneven@gmail.com) Informations sur le club et les cours : <https://dojo-lesnevien.kalisport.com>.

## > KARATE-DO Club de LESNEVEN

**Inscriptions** samedi 6 septembre au « Tourbillon des associations » (salle René Bodénès) à LESNEVEN ou aux heures des cours, salle des arts martiaux de Lesneven, rue Dixmude, (face à la médiathèque). Reprise des cours à partir du lundi 8 septembre. **Heures des cours :**

Enfants 5 – 7 ans : le mercredi de 18h à 18h45. Enfants 8 – 13 ans : le mercredi de 18h30 à 19h30 et le samedi de 17h à 18h15. Ados/adultes : le mercredi de 19h30 à 21h et le vendredi de 20h à 21h30. Seniors (55 – 80 ans) : le lundi de 10h à 12h. Cours assurés par Bernard PAUGAM, 7<sup>ème</sup> dan, assisté de 8 professeurs hauts gradés et diplômés. Les objectifs sont : la santé, la self défense, le lien social, la progression technique et le bien-être.

## > AÏKIDO Lesneven. Rentrée 2025-2026

La reprise des cours d'Aïkido aura lieu le lundi 8 septembre à la salle des Arts Martiaux de Lesneven, rue Dixmude. Les inscriptions se font directement au dojo. Dans tous les cas un certificat médical de non contre-indication à la pratique sera demandé.

**Aïkido.** Cours adultes et adolescents à partir de 13 ans : Les lundis et jeudis de 19h30 à 21h30 sous la direction de Robert Le Vourch. Cours enfants nés avant 2019 : les mercredis de 16h30 à 17h45, hors vacances scolaires assurés par Gisèle Kervella.

**Aïki-taïso.** Étirements, assouplissements, renforcement musculaire et gymnastique posturale pour tous, inspirés de la pratique de l'aïkido. Les lundis de 18h30 à 19h30 et les jeudis de 14h00 à 15h30 à la salle des Arts Martiaux. Avec possibilité de 2 cours de découverte.

> **AVEL-DRO GWISENI : Inscriptions pour l'année 2025/2026 :** L'association Avel-Dro Gwiseni présentera ses activités au Forum des associations le samedi 6 septembre à la maison communale de Guisseny de 9H à 12H. Danses bretonnes pour adultes et enfants, cours de musique loisirs, ateliers broderie et couture. N'hésitez pas à venir vous renseigner. Mail : [aveldro.gwiseni@gmail.com](mailto:aveldro.gwiseni@gmail.com)

## Emploi Implij

**La Maison de l'Emploi/France services propose:**

**Salon des métiers du Soins et des Services à la Personne:**

Mardi 30 septembre de 9H30 à 12H à L'Atelier, salle F.Dilasser, LESNEVEN

Ouvert à tous, **ENTREE GRATUIT!** Merci d'apporter votre CV.

## L'atelier VISA NUMERIQUE BRETAGNE :

Vous souhaitez apprendre les bases de l'ordinateur : La souris, le clavier, e-mail, navigation internet, etc... **GRATUIT ET OUVERT A TOUS.**

A partir du 04 septembre 2025, session de 20H les jeudis et vendredis de 10H à 12H pendant 5 semaines. Inscription auprès de l'accueil de la Maison de L'emploi/France services:

Maison de l'Emploi/France services - 12 Boulevard des Frères Lumière à Lesneven.

**Horaires:** 8h30-12h00 / 13h30-17h30 (16h30 le vendredi) - 02.98.21.13.14

**Email:** [accueil@maison-emploi-lesneven.fr](mailto:accueil@maison-emploi-lesneven.fr).

## Communauté Lesneven côte des légendes

### Kumuniezh Lesneven aod ar mojennoù

#### À LA UNE

#### Un Village des mobilités au cœur de la braderie de Lesneven

Samedi 30 août · 9 h 00 - 17 h 00 · Place Général Le Flô · Lesneven

À l'occasion de la braderie des commerçants, la CLCL installe son Village des mobilités sur la place Général Le Flô.

Venez découvrir, tester et adopter des solutions de déplacement alternatives à la voiture : vélo, marche, covoiturage... Le tout dans une ambiance conviviale avec animations et ateliers gratuits pour petits et grands. Animation. Avec les triporteurs adaptés, les seniors et les personnes à mobilité réduite peuvent eux aussi profiter des joies du vélo. L'association gérontologique vous propose de monter à bord de vélos-taxis ou triporteurs fauteuils pour une balade en passager.

À ne pas manquer : la Vélo Battle, un défi sportif et amusant où vous pédalez pour produire de l'énergie et battre vos adversaires !

Animations gratuites. Tout public. Programme complet sur [www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh).

**Êtes-vous prêts à relever le Défi zéro carbone ? À la rentrée, la CLCL, en partenariat avec Éner'gence, lance l'Automne zéro carbone, une saison d'actions concrètes et ludiques pour faire face au changement climatique.** Pour participer, 2 possibilités :

**1. Inscrivez-vous individuellement** à un ou plusieurs ateliers (inscriptions sur [www.energence.bzh](http://www.energence.bzh))

**2. Formez une équipe** entre collègues, voisins ou amis (5 à 12), et relevez ensemble le défi **Zéro Carbone** autour des enjeux climatiques. C'est l'occasion de s'amuser tout en agissant pour la planète.

Les 5 premières équipes seront récompensées. De nombreux lots à gagner !

Inscription au défi ouverte sur [www.energence.bzh](http://www.energence.bzh) (rubrique « Actualités »). Évènement gratuit, accessible à toutes les personnes habitant ou travaillant sur le territoire. Plus d'informations sur [www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh)

## Métiers du Soins & Services à la Personne



**MARDI 30 SEPTEMBRE 2025**

DE 9H30 À 12H00 - L'ATELIER - SALLE F.DILASSER, LESNEVEN

OUVERT À TOUS | ENTRÉE GRATUITE | APPOURTEZ VOTRE CV !

Temps forts sur les métiers :

• Biographies • Échanges avec des professionnels

• Formations • Recrutements • Financements

**VELEZ ÉCHANGER LA COMMUNICATION**

**VELEZ ÉCHANGER LES MÉTIERS DU VIELLÉGE**

Maison de l'emploi France services



## Village des Mobilités

**samedi 30 août 2025 · 9 h - 17 h**

Place Général Le Flô



**Automne zéro carbone**

Une saison pour relever le défi du changement climatique

**Lancement le 18 septembre 2025**

Consultez le calendrier sur [www.energence.bzh](http://www.energence.bzh)

# Agenda

## War ho teiziataer

### Ti ar Vro Bro-Leon

Kafe Brezhoneg. Mercredi 3/09 - 15h à l'Atelier. Invité : Jo Kermaol : sa vie et son livre paru en 2024. Park Kerlaouen 48 straed ar Gen. De Gaulle 29260 Lesneven. [www.tiarvroleon.bzh](http://www.tiarvroleon.bzh) ou tel : 09 83 22 42 96 - 07 60 86 38 66.

### Les dimanches de Brendaouez 2025

**Le dimanche 31 août à 18 h 00 à la chapelle de Brendaouez**

#### Ôdette quartet : chant polyphonique

Ôdette Quartet est un ensemble de voix et de percussions. Son répertoire s'articule autour de chants traditionnels et contemporains, de compositions et d'improvisation. Dans cet univers vibrant et coloré Ôdette explore le monde, les époques et les histoires de vie. Elle chante pour le partage et pour mieux vivre aussi. Organisation : Awen Brendaouez (entrée libre, au chapeau). [awen-brendaouez.com](http://awen-brendaouez.com). Ouvert à tous, bretonnants confirmés ou apprenants.

#### À DOMICILE

**Invite les habitant.e.s de la Côte des Légendes à participer à un bal contributif !**

Le principe est simple :

**Le samedi 30** : Marie-Laure Caradec - artiste chorégraphique (amie et collaboratrice d'À Domicile depuis de longues années) proposera aux personnes volontaires des expériences dansées et des outils chorégraphiques.

**Le dimanche 31** : les participant.e.s de l'atelier de la veille transmettront ce gai savoir à d'autres habitants. Ainsi, un bal semi-improvisé prendra forme de manière enjouée et ludique.

**Atelier le samedi 30 août de 10h à 17h // Bal le dimanche de 16h à 18h, à la maison communale de Guissény. La participation est gratuite et ouverte à tous et toutes** (prévoir de quoi manger le samedi midi en mode "auberge espagnole"). Informations complémentaires et inscriptions : [adomicile.dansecontemporaine@gmail.com](mailto:adomicile.dansecontemporaine@gmail.com). Au plaisir de vous y croiser !



### Sortie découverte du patrimoine

**Mardi 16 septembre 2025**



#### Vallée des Saints à Carnoët,

Plus de 200 statues monumentales en granit.

Suivi d'un repas animé (kig a farz) au restaurant Le Youdic à Brennilis et visite de son mini-musée

Puis direction le Mont St-Michel de Braspart et de sa Chapelle.

Retour par Lampaul Guimiliau et ses enclos.



Sortie **OUVERTE A TOUS** organisée par les associations Brigoudou et Ar Baganiz Laouen.

**Renseignements et réservations :**

**Pierre Huët : 06 89 89 72 48**

Départ à 8 h précise du parking de la mairie de Brignogan, retour vers 19 h.

**Tarif 42 € tout compris.**

**Règlement à l'inscription.**

**MICRO-FOLIE**  
LE MUSEE DES  
LEGENDES

La Micro-Folie pose ses valises :  
**AU FOYER DES JEUNES, SAINT-FREGANT**  
**DU 3 AU 20 SEPTEMBRE**

Venez découvrir le musée numérique et ses collections du monde entier !  
Animations thématiques, petits jeux, réalité virtuelle, bibliothèque et autres surprises !

VISITES ET ANIMATIONS GRATUITES

**Rando de la St-Fiacre**

Dimanche 31 août 2025

Départ à 14h au Park de Pont-du-Châtel pour un circuit de rando de 10 kms

A l'issue de la randonnée pour les personnes qui le souhaitent, un "Goûter Campagnard" sera servi au Castelic / Pont-du-Châtel.

Tarifs : Randonnée : 4€  
Goûter Campagnard : 6€

Le tarif inclut une aide précieuse à l'association Hencho Gwechall qui participe activement à l'histoire des chemins de Plouider

Merci de vous inscrire avant le 23 août 2025  
Par mail : [cloude.abalain@gmail.com](mailto:cloude.abalain@gmail.com)  
Par téléphone au 06 31 72 06 34 ( Sandrine Abalain)  
06 03 07 80 47 ( Claude Abalain)

**ADMR**  
Association des aidants de la Région Morbihan

**KerAidants**

**Echanges et discussions entre aidants**

Objectif du groupe: rompre l'isolement des personnes qui soutiennent au quotidien un de leur proche en perte d'autonomie, exprimer ses émotions, partager des expériences et prévenir l'épuisement...

animé par Laetitia HUTLE, psychologue

Les vendredis de 14h à 16h:  
05/09, 10/10, 07/11, 12/12, 16/01, 13/02, 06/03, 17/04, 22/05, 05/06  
à la maison d'accueil de Lesneven

Information au 07 85 84 45 35

**ADMR**  
Association des aidants de la Région Morbihan

Pour tous les plus de 60 ans

**ATELIER SOMMEIL**

Discussions, exercices de respiration et de relaxation

Gratuit

**Maison médicale à Kerlouan**

Cycle de 5 séances: les lundis 15, 22, 29 sept, 6 et 13 oct de 10h à 11h30.

Inscriptions au 07 85 84 45 35

**PROCHAINE PARUTION LE 11/09/2025**

**Dépôt des articles pour Le 09/09 à 10h00**

**PRODUCTION & EDITION**

**Maire-120 le bourg -29260**

**SAINT-FREGANT**

**DIRECTRICE DE LA PUBLICATION**

**Cécile Galliou, Maire**

**DEPOT LEGAL**

**27/08/2025**

**DATE DE PARUTION DU PRESENT**

**N°27/08/2025**

**NOMBRE D'IMPRESSION**

**80 exemplaires**