

# Bulletin Communal

## N° 18

Le 11 septembre 2025

### MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg  
29260 SAINT FRÉGANT

### CONTACTS

02 98 83 05 02  
[mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh)  
[urbanismesaintfregant@gmail.com](mailto:urbanismesaintfregant@gmail.com)  
<https://saintfregant.bzh/>

### HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30  
Mercredi : fermée

### PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

### PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

### Relais Enfants Parents Assistants Maternels

REPAM : [repamdeslegendes@gmail.com](mailto:repamdeslegendes@gmail.com)

06 47 82 78 48

### ECOLE PRIVEE SAINTE-ANNE ST FREGANT

02 98 83 05 03  
[eco29.st-joseph.kemoues@enseignement-catholique.bzh](mailto:eco29.st-joseph.kemoues@enseignement-catholique.bzh)

### DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h45  
Fermeture à 11h le 1<sup>er</sup> jeudi du mois

### SAMU: 15

### POMPIERS: 18 ou 112

### GENDARMERIE: 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

### PHARMACIE DE GARDE: 3237

### RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

### ORDURES MENAGÈRES: 02 98 21 87 88

### ENEDIS DEPANNAGE: 09 70 83 19 70



**INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ**  
le bulletin par mail.

Transmettre votre adresse mail à  
[mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh)



## Vie communale Buhez ar gumun

Aidez-nous à restaurer la Villa gallo-romaine de Kéradennec via la fondation du patrimoine. Vous trouverez des flyers, sur le site internet de la mairie, en mairie ou directement sur le site de la fondation du patrimoine ([www.fondation-patrimoine.org/103777](http://www.fondation-patrimoine.org/103777)). Tout don peut bénéficier d'une réduction d'impôt (66%), exemple du coût réel après déduction de 80 € versés reste à charge 27.20 €.

### LES JOURNÉES DU PATRIMOINE

Lors des journées du patrimoine (20 et 21 septembre) vous pourrez visiter et découvrir l'avancement des fouilles qui ont lieu tout le mois de septembre. L'église de Saint-Frégant sera également ouverte pendant les 2 jours.



### FERME SPIRULINE AR MILIN

Les journées portes ouvertes "Spiruline ar Milin" auront lieu les 27 et 28 septembre de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h, dans le cadre de la fête de la spiruline. Conférence permanente sur la spiruline et sa culture, dégustations.

### LA MICRO-FOLIE

La micro-folie a posé ses valises au foyer des jeunes à Saint-Frégant jusqu'au 20 septembre. Venez découvrir le musée numérique et ses collections du monde entier. Visites et animations gratuites. Planning de la micro-folie :

**FONDATION DU PATRIMOINE** Aidez-nous à restaurer la Villa gallo-romaine de Kéradennec à Saint-Frégant

Faites un don !  
[www.fondation-patrimoine.org](http://www.fondation-patrimoine.org)



### VISITE DU MUSÉE NUMÉRIQUE, COLLECTION SPORT

MERCREDI 17/09

13h30-18h

VENDREDI 19/09

10h-12h30 et 13h30-18h

Tout public  
visite libre

### MICRO-CAFÉ - VIE D'UNE ARTISTE : LA VIE INCROYABLE DE JOSÉPHINE BAKER



MERCREDI 17/09

11h-12h30

Dès 8ans  
sur inscription

### JOURNÉES DU PATRIMOINE - THÉMATIQUE ARCHÉOLOGIE



SAMEDI 20/09

10h-12h30 et 13h30-18h

Tout public  
visite libre

### LUDOTHÈQUE - PETITS JEUX ET LIVRES EN ACCÈS LIBRE

AUX HORAIRES D'OUVERTURE DU MUSÉE NUMÉRIQUE, LE MERCREDI, VENDREDI ET SAMEDI

Tout public  
visite libre

## LA FIBRE OPTIQUE

La commune de Saint-Frégant est éligible à la fibre, vous serez démarché par des opérateurs prochainement.

## ORANGE

Dans le cadre du développement de la fibre, Orange sera présent sur la commune le jeudi 2 octobre de 10h à 18h, devant la mairie pour informer la population sur les avantages et usages de la fibre ainsi que sur l'installation de la fibre chez le particulier. Orange pourra programmer un rendez-vous avec un technicien.

## COUPURE D'ELECTRICITE

ENEDIS a programmé des travaux qui entraîneront une coupure d'électricité : le **jeudi 18 septembre** de 9h à 11h30. Quartiers : COATREZ, LANDOURIC, KERAWEZAN, LE BOURG et le 135 PENQUER. Ainsi que le **mercredi 24 septembre** de 9h à 13h à RAVELIN.

## APA

Campagne de dératisation : le 29 octobre le matin. Inscription en mairie pour les particuliers de la commune avant le 27 octobre.

## ARRETE MUNICIPAL N° 36/2025

**Article 1** : A compter du 15/09/25 jusqu'à l'achèvement du chantier 14/10/25 (30 jours) des travaux TELECOM (pose d'un réseau) sont prévus au lieu-dit KERVOLANT UHELLA. La circulation sera alternée.

## ARRETE MUNICIPAL N° 37/2025

**Article 1** : A compter du 22/09/25 jusqu'à l'achèvement du chantier 03/10/25 (12 jours) des travaux de raccordement ENEDIS auront lieu, au lieu-dit KERVOLANT UHELLA. La circulation ainsi que le stationnement seront interdits pendant la durée du chantier, au niveau du 50 KERVOLANT UHELLA.

## Du côté des écoles

### Kostez ar skoliou

#### RENTREE SCOLAIRE 2025/2026

L'école multisite a fait sa rentrée avec 95 élèves, 40 à Kernoues et 55 à Saint-Frégant. Nous souhaitons la bienvenue à Audrey Castrec qui remplace Annie Urien auprès des petites et moyennes sections.

## ALERTE ARNAQUE INTERNET ET SPOOFING

Au cours de la semaine écoulée, la Gendarmerie du FINISTÈRE a enregistré plusieurs plaintes concernant des démarchages téléphoniques abusifs par de « faux conseillers bancaires » dit SPOOFING. RAPPEL --> 4 « règles d'or » de prudence -- Ne cliquez **jamais** sur le lien, ni les pièces jointes transmis par SMS ou courriel.- Ne rappelez **jamais** directement le N° utilisé par ce correspondant indélicat.- Votre conseiller bancaire, les policiers ou les gendarmes ne vous demanderont **jamais** par téléphone vos coordonnées bancaires, vos codes d'accès, etc. - Au moindre doute, contactez vous-même votre conseiller habituel et signaler la pratique sur **17CYBER** (<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/tous-nos-contenus/page/17cyber-mon-assistance-en-ligne>)

**En cas de doute = 1 réflexe --> faites le 17**



## Le coin des associations

### Korn ar c'hevredigezhioù

#### HENCHOU AN HOLL

Le prochain après-midi pour l'entretien des chemins aura lieu le lundi 22 septembre. Rendez-vous au bungalow à 13h30.

#### Société DE CHASSE DE SAINT-FREGANT

L'assemblée générale aura lieu le dimanche 14 septembre à 9h30 au terrain de football. Pour les inscriptions, prévoir votre assurance et le permis de chasse en cours de validité.

**Le prochain repas des Associations de St Frégant** (Henchou An Holl, UNC et les Manoirs) aura lieu le samedi 4 octobre à partir de 11h30 à la salle multifonctions pour les adhérents de ces associations. Le menu est le suivant: Apéritif, Cochon grillé et son gratin dauphinois, gâteau, vin et café, La participation est de 20 euros. Les inscriptions sont prises auprès des présidents de ces associations pour le 26/09.

### La vaillante football



#### Match de foot - 21 septembre

> Lesneven RC 3 - La Vaillante VA  
13h30 à LESNEVEN

#### Match de foot - 21 septembre

> JS de BREST A - La Vaillante VA 2  
15h30 à BREST

## La paroisse

### Ar barrez

Tous les mardis du mois de septembre la messe sera célébrée à 9h15 à la chapelle Pol à Brignogan.

**Samedi 13 septembre** : messe à 18h à Lesneven.

**CCL de la côte des légendes**: A partir du dimanche 14 septembre la messe sera célébrée chaque dimanche à 9h30.

**Dimanche 14 septembre** : messe à 9h30 à Kerlouan.

**Samedi 20 septembre** : messe à 18h à Lesneven.

**Dimanche 21 septembre** : messe à 9h30 à Plounéour.

**Dimanche 28 septembre** : Pardon de Saint SEZNY, messe à 9h30 à Guissény.

# Emploi

## Implij

Maison de l'Emploi/France services - 12 Boulevard des Frères Lumière à Lesneven.  
Tel : 02.98.21.13.14 [www.maison-emploi-lesneven.fr](http://www.maison-emploi-lesneven.fr) / Retrouvez-nous sur Facebook

Nous accueillons un nouvel organisme partenaire **L'AGIRC ARRCO** qui viendra en permanence chaque 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9H à 12H et de 13H30 à 16H sur rendez-vous. Prise de rendez-vous au **09-70-66-06-60** ou via l'espace personnel [agirc-arrco.fr](http://agirc-arrco.fr). Un conseiller sera présent pour accompagner les personnes qui préparent leur départ à la retraite, mais aussi celles qui demandent des mises à jour de carrière pour leur future retraite.

## Communauté Lesneven côte des légendes

### Kumuniezh Lesneven aod ar mojennoù

#### À LA UNE

#### Semaine de la parentalité : Comment assurer un usage sain du numérique ?

Du 21 au 30 septembre, la Communauté Lesneven Côte des Légendes, via son réseau parentalité, organise diverses actions pour sensibiliser les parents, enfants et adolescents aux pratiques numériques notamment l'usage des écrans largement présents dans notre quotidien. Pour accompagner les familles sur l'usage et pratique des écrans, le réseau parentalité de la CLCL a décidé d'organiser une semaine de sensibilisation pour tenter de répondre aux questions suivantes : comment définir l'exposition aux écrans ? Quand démarre une surexposition ? Y a-t-il des risques ? Si oui lesquels ? Sont-ils les mêmes pour chaque utilisateur ? S'agit-il de risques physiques, psychiques ou sociétaux ? Animations gratuites. Tout public. Programme complet sur [www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh).

#### Le XV #10 arrive dans votre boîte aux lettres !

Le nouveau numéro du magazine communautaire de la CLCL vient de paraître.

Au programme : un point d'étape du Plan Climat Air Énergie, un portrait d'un habitant inspirant, un retour sur la journée anniversaire des 30 ans de la CLCL... et, en cadeau, une carte illustrée par Julien Canavezes à détacher, qui met en lumière les légendes de notre territoire. Le magazine est distribué dans toutes les boîtes aux lettres du territoire et disponible en ligne sur <https://urlz.fr/uJaz>. Vous habitez en Côte des Légendes et vous ne recevez pas le magazine ? Merci de nous l'indiquer par téléphone au 02 98 21 11 77 ou à [contact@clcl.bzh](mailto:contact@clcl.bzh)

#### Visite du sémaphore de Brignogan

Pour les Journées du Patrimoine, venez découvrir l'un des 25 sémaphores qui surveille le littoral Atlantique. Grimpez en haut de sa tour de 15 m surplombant la Côte des Légendes et découvrez le métier de ceux qui y veillent en permanence. Places limitées, sur réservations du 8 au 15 septembre. Plus d'infos : [tourisme@cotedeslegendes.fr](mailto:tourisme@cotedeslegendes.fr) / 02 29 61 13 60.

#### Visites et concerts au manoir de Kerivoas

Pour les Journées du Patrimoine, venez découvrir un manoir habituellement fermé au public à Kerlouan. Visites guidées, concerts baroques de "Ma non troppo" le samedi et d'artistes locaux le dimanche, balade contée à partir de la chapelle Saint-Egarec le samedi. Food truck et autres animations. Plus d'infos : [tourisme@cotedeslegendes.bzh](mailto:tourisme@cotedeslegendes.bzh) / 02 29 61 13 60

## Annonces

### Traou a bep seurt

#### > FAMILLES RURALES GUISSENY

**La ludothèque "Jeux en Légendes" reprend ses horaires scolaires** : elle est ouverte les mercredis de 15h30 à 18h et les vendredis de 16h30 à 20h. Emprunt et jeu sur place. Elle est située dans la yourte sur le parking de la maison communale de Guissény. Si vous êtes intéressé-es pour rejoindre l'équipe dynamique et motivée de la ludothèque, écrivez-nous à [ludotheque@famillesruralesguisseny.fr](mailto:ludotheque@famillesruralesguisseny.fr). Pas de prérequis en termes de compétences ! Diverses missions sont possibles : tenue de permanences, découverte de jeux de société, réparation de jeux, accueil de groupe, etc.

**Nettoyage plages le 13/09 de 10h à 15h** : Nous vous invitons à partager un moment convivial tout en prenant soin de notre environnement avec un nettoyage collectif des plages, ou chacun ramasse le maximum de déchets trouvés. Nous vous proposons de ramener votre pique-nique et de manger tous ensemble. L'après-midi : tri des déchets et réalisation d'une œuvre collective pour sensibiliser et transformer les déchets en création. Sur inscription au 0632014082 ou par mail à [accueil@famillesruralesguisseny.fr](mailto:accueil@famillesruralesguisseny.fr)

> **ADMR Lesneven-Océane**. Dans le cadre des activités de notre association, nous organisons chaque mois un atelier dans une commune différente afin de créer du lien social et de permettre aux personnes âgées de se divertir. Pour faciliter la participation des habitants de votre commune, nous recherchons un bénévole disposant d'un véhicule personnel, disponible un après-midi par mois, et souhaitant accompagner ces personnes jusqu'au lieu des ateliers. Les frais kilométriques sont intégralement remboursés. Plus d'Information au 07 85 84 45 35.



> **DANSE Bretonne à Lesneven.** Evit Ar Vretoned, danse Bretonne, reprise des cours au centre socioculturel intercommunal de Lesneven le mercredi 17/09, 19H30 débutants, 20H30 danseurs confirmés. Renseignements 06.43.14.75.56.

> **Projet Zéro Déchet Stal Vrac X Tourisme Côte des Légendes.** Partenaires de la Côte des Légendes : profitez de bons d'achat zéro déchet chez Stal Vrac ! L'office de tourisme propose une offre exclusive à ses partenaires : 10 € de réduction sur une sélection de produits pour débiter ou poursuivre sa démarche zéro déchet. Rendez-vous directement chez Stal Vrac à Lesneven pour profiter de votre avantage en caisse. Stal Vrac : 9 rue du Comte Even à Lesneven / [stalvrac29@gmail.com](mailto:stalvrac29@gmail.com).

> **Le Centre Hospitalier de Lesneven, en partenariat avec les Lundis de la Santé de la Ville de Brest,** organise la transmission en direct d'une conférence sur « **Le diabète** » La transmission en direct aura lieu le **lundi 22 septembre 2025** dans la salle Polyvalente du CH de Lesneven (rue Barbier De Lescoat) de 18h30 à 20h. La conférence sera suivie d'un temps d'échanges avec les participants. Nous vous accueillerons à partir de 18h15. Accès gratuit, tout public et sans inscription.

## Agenda

### War ho teiziataer

## Métiers du Soin & Services à la Personne



**MARDI 30 SEPTEMBRE 2025**

DE 9H30 À 12H00 - L'ATELIER - SALLE F.DILASSER, LESNEVEN

OUVERT À TOUS ! ENTRÉE GRATUITE ! APPORTEZ VOTRE CV !

Temps forts sur les métiers :

- Fils à domicile, aide soignant, infirmier, animateur, social
- Témoignages • Échanges avec des professionnels
- Formations • Recrutements • Financements

VENEZ ESSAYER LA COMBINAISON « SIMULATEUR DU VIELLISSEMENT »



# COUSCOUS SOLIDAIRE

**DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025**

**KERLOUAN** Salle Etienne Guitmoro

Sur Place: 15.00€  
A emporter (11h30): 13.00€

Projet : Restauration des vitraux sur la cathédrale d'Antsirabe à Madagascar

Inscriptions : 06 86 25 74 19  
06 84 39 57 62  
06 82 47 85 89

ASSOCIATION HUMANITAIRE LES AMIS DU MONDE

# SAPEURS-POMPIERS LESNEVEN

SDIS 29

**DIM 21 SEPT 2025**

DE 10H À 18H

## PORTES OUVERTES

CENTRE DE SECOURS DE LESNEVEN - KERJEZEQUEL - 29260 LESNEVEN

MAISON À FEU - MANŒUVRES - VISITE GESTES QUI SAUVENT - PARCOURS SPORTIFS

ENTRÉE GRATUITE / RESTAURATION SUR PLACE

# LE FOLGOËT

## TRAIL DU CAMP DE CÉ

**21 SEPTEMBRE 2025**

TRAIL inscription sur Kikego 10,5 & 18 KM  
MARCHÉ inscription sur place 8, 11 & 15,5 KM

Départs et arrivées Halle des Loisirs - Complexe sportif du Folgoët  
Information : [www.lafoulelefolgoet.fr](http://www.lafoulelefolgoet.fr) - [lafoulelefolgoet@gmail.com](mailto:lafoulelefolgoet@gmail.com)

# Salon de L'AUTOMNE

LE FOLGOËT - Salle Kermaria  
**21/09/25**

ENTRÉE GRATUITE

COCHON GRILLÉ PAR : Jeunes Agriculteurs LESNEVEN

PRÉSENTES AU BUZUK CAFÉ ET AU BAR LE FONTENOY

## VDI ARTISANS COMMERÇANTS

Organisé par : Les Vendeurs de la Côte des Légendes

DÉFILÉ À 16H30

PLUS DE 50 EXPOSANTS

**PROCHAINE PARUTION LE 25/09/2025**  
**Dépôt des articles pour Le 23/09 à 10h00**

PRODUCTION & EDITION  
Maire-120 le bourg -29260 SAINT-FREGANT  
DIRECTRICE DE LA PUBLICATION  
Cécile Galliou, Maire  
DEPOT LEGAL  
11/09/2025  
DATE DE PARUTION DU PRESENT  
N° 11/09/2025  
NOMBRE D'IMPRESSON  
90 exemplaires