

Bulletin Communal

N° 22

Le 6 novembre 2025



Vie communale Buhez ar gumun

MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg
29260 SAINT FRÉGANT

CONTACTS

02 98 83 05 02
mairie@saintfregant.bzh
urbanismesaintfregant@gmail.com
<https://saintfregant.bzh/>

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30
Mercredi : fermée

PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

Relais Enfants Parents Assistants Maternels

REPAM : repamdeslegendes@gmail.com
06 47 82 78 48

ECOLE PRIVEE SAINTE-ANNE ST FREGANT

02 98 83 05 03
eco29.st-joseph.kernoues@enseignement-catholique.bzh

DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h45
Fermeture à 11h le 1^{er} jeudi du mois

SAMU: 15

POMPIERS: 18 ou 112

GENDARMERIE: 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

PHARMACIE DE GARDE: 3237

RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

ORDURES MÉNAGÈRES: 02 98 21 87 88

ENEDIS DÉPANNAGE: 09 70 83 19 70



**INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ
le bulletin par mail.**

Transmettre votre adresse mail à
mairie@saintfregant.bzh



Samedi 25 octobre 2025
a été célébré le mariage (surprise)
de Morgane CARIO
et
de Michaël BOULAY

ainsi que le baptême républicain
d'Auguste Boulay Cario .

Sincères félicitations aux mariés.

Depuis le 5 novembre et jusqu'à l'achèvement du chantier (5 semaines), les travaux de voirie et d'aménagement du bourg, au lieu-dit Keravézan, ont débuté.

- ♦ La route sera barrée au niveau de Kéravézan
- ♦ Une déviation sera mise en place, elle se fera par le quartier de Penhoat pour déboucher sur la départementale 38.
- ♦ Stationnement interdit à l'endroit du chantier.



Argent de poche du 28 au 30 octobre 2025

Durant 3 matinées, 3 jeunes de la commune ont participé à l'entretien du cimetière. L'occasion pour certains de gagner leur premier argent de poche et également d'œuvrer pour la commune.

Merci à Patrick pour l'encadrement des jeunes, à Céline pour l'administratif et à Anne-Claire pour la coordination de ce dispositif.



Initiation à la généalogie

Une initiation à la généalogie a eu lieu le 28 octobre en mairie, une dizaine de personnes étaient présentes.

Un grand merci à Roger Le Gac, Joëlle Le Calvez et Daniel Mazé bénévoles au centre généalogique du Finistère pour leurs accompagnements.

Élections municipales de mars 2026

Changement du mode de scrutin dans notre commune

Les 15 et 22 mars 2026, auront lieu les élections municipales.

Vous élirez le conseil municipal qui sera chargé durant 6 ans de régler « par ses délibérations les affaires de la commune » (article L 2121-29 du Code Général des Collectivités Territoriales). Le conseil municipal (composé des conseillers municipaux élus) se réunira ensuite pour élire, en son sein, un maire et un ou plusieurs adjoints.

Les règles de l'élection municipale ont changé pour les communes de moins de 1000 habitants, suite à une loi du 21 mai 2025.

Désormais, le scrutin de liste paritaire (applicable aux communes de 1000 habitants et plus) s'applique à notre commune.

Concrètement, qu'est-ce que ça change pour vous lors du vote ?

- Le vote se fera sur une ou plusieurs listes non modifiables de candidats : vous ne pourrez plus ni ajouter de noms, ni en enlever ou en rayer. Autrement dit : le « panachage » ne sera plus autorisé.
- Chaque liste de candidats respectera la parité, avec une alternance de candidats homme-femme-homme-etc. ou femme-homme-femme-etc. et ce jusqu'à la fin de la liste.
- Le nombre de candidats sur la liste sera variable : soit le nombre fixé par la loi (effectif légal), soit 1 ou 2 candidats de moins, soit 1 ou 2 candidats de plus (mais ces candidats supplémentaires ne siègeront pas s'ils sont élus ; il s'agira de remplaçants en cas de vacance de sièges).

Le coin des associations

Korn ar c'hevredigezhioù

Commémoration du 11 novembre : La cérémonie commémorative du 107e anniversaire de l'Armistice de 1918, marquant la fin de la première guerre mondiale, débutera à 11h face au Monument aux Morts. A l'issue de cette cérémonie, le verre de l'amitié sera offert par la municipalité à l'espace multifonctions.

La Vaillante football

Match 9 novembre

> La Vaillante - US Saint-Servais 2 => 13h00 à SAINT-FREGANT

Match 16 novembre

> La Vaillante - St-Divy 3 => 13h00 à SAINT-FREGANT



Santé yec'hed

L'Accueil de jour (La Parenthèse) ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les transports sont réalisés par l'établissement. Les demandes de renseignements et les pré-inscriptions se font auprès de Mme Salaun Sophie Infirmière coordinatrice au Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.83.57.39

Le CH de Lesneven, en partenariat avec les Lundis de la Santé de la Ville de Brest, organise la transmission en direct d'une conférence sur la thématique « **Violences faites aux femmes et traumatismes** ». La transmission en direct aura lieu le **lundi 17 novembre** dans la salle Polyvalente du CH de Lesneven (rue Barbier De Lescoat) de 18h30 à 20h. Vous aurez la possibilité de poser des questions qui seront transmises par mail aux orateurs et qui pourront y répondre dans la 2ème partie qui suivra la conférence.

Nous vous accueillerons à partir de 18h15 pour vous permettre de vous installer confortablement avant le début de la conférence.

Accès gratuit, tout public et sans inscription.

Vérification de votre inscription sur la liste électorale

Rendez-vous sur le site « service-public.fr » et indiquez la commune dans laquelle vous pensez être inscrit, votre nom, vos prénom(s), votre sexe et votre date de naissance. Si le téléservice vous identifie, cela signifie que vous êtes bien inscrit dans la commune renseignée.

Projet MARPA

La commune de Guissény souhaite réaliser à l'intention des aînés une Maison d'Accueil et Résidence pour l'Autonomie.

Le but étant que les occupants se sentent chez eux dans leurs propres logements entourés de professionnels qualifiés pour leur bien-être.

Un échange pour présenter le projet aura lieu le mardi 25 novembre à 14h à la maison communale de Guissény.

Emploi Implij

Familles Rurales Guissény : Recherche un (e) animateur(trice) pour contrat d'engagement éducatif, avec ou sans diplôme, minimum 16 ans, pour les mercredis de période scolaire au centre de loisirs de Guissény. Contact : accueil@famillesruralesguisseny.fr

CAFÉ RENCONTRE



VENEZ RENCONTRER VOTRE FUTUR EMPLOYEUR

Intermarché

Part'âge à dom

BioBleud

Serres St Eloi

Planète intérim

Sével Service



DATE & HEURE

JEUDI 20 NOVEMBRE
2025 À 13H30.

LIEU :

COMMUNAUTÉ DES
COMMUNES LESNEVEN
12 BD DES FRÈRES LUMIÈRE

INFORMATIONS/INSCRIPTIONS AU
02.98.21.13.14 OU 06.73.80.75.18



AGDE : Besoin d'un coup de main ?

L'Association AGDE met à disposition du personnel pour vos travaux de ménage, jardinage ou manutention...

En faisant appel à nous, vous soutenez l'emploi local et bénéficiez d'un service réactif et de proximité !

Pour toute information, contactez le 02 98 21 18 64 ou contact@agde-lesneven.fr

La paroisse Ar barrez

Samedi 8 novembre : messe à 18h à Lesneven.
Dimanche 9 novembre : messe à St Frégant.
Samedi 15 novembre : messe à 18h à Lesneven.
Dimanche 16 novembre : messe à Goulven.
Dimanche 23 novembre : messe à 9h30 à Kerlouan.

Brignogan église Ste Bernadette : Prière du chapelet le mardi à 14h30.

Brignogan : Messe à 9h15 le mardi.

CCL de la côte des légendes

Notre réunion annuelle pour nos 6 clochers aura lieu :

Vendredi 7 novembre
18h

salle Etienne Guilmoto Kerlouan.
Vous êtes tous et toutes invités à participer à cette rencontre paroissiens ou non paroissiens. Le verre de l'amitié sera offert à l'issue de cette rencontre.

Communauté Lesneven côte des légendes

Kumuniezh Lesneven aod ar mojennoù

DISPOSITIF D'ACCESSION JEUNE MÉNAGE : UN ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ

Vous êtes un jeune ménage et vous envisagez d'acheter un logement ancien ? La Communauté Lesneven Côte des Légendes vous accompagne dans votre projet de rénovation, avant même l'acquisition du bien. Ce triple accompagnement comprend :

- ⇒ des conseils financiers par l'ADIL pour élaborer votre plan de financement
- ⇒ un diagnostic technique par Ener'gence pour identifier et prioriser les travaux
- ⇒ une aide financière de la CLCL sous forme de subvention selon les travaux réalisés

Ce dispositif vous permet d'éviter les mauvaises surprises et de construire un projet solide et réaliste.

Contact : Ener'gence au 02 98 33 15 14. Plus d'informations sur www.clcl.bzh ou au 02 98 21 11 77

CONSULTATIONS ITINÉRANTES CONTRE LE TABAC ET LES ADDICTIONS

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé (CLS), la Communauté Lesneven Côte des Légendes propose une aide pour lutter contre les addictions tout au long de l'année. Ces rendez-vous sont ouverts à tous et entièrement gratuits.

Consultation « Tabacologie » chaque 3^{ème} jeudi du mois :

- ⇒ 9h à 12h30 à la Maison de santé (MSP) de la Baie à Plounéour-Brignogan-Plages (La Gare). Rendez-vous au 02 98 83 51 31.
- ⇒ 13h30 à 17h à l'Hôtel communautaire de la CLCL à Lesneven (12, bd des Frères Lumière). Rendez-vous au 06 71 39 45 53.

Consultation « Autres addictions » (drogue, alcool, jeux, sexe...) chaque 3^{ème} lundi du mois :

- ⇒ 9h à 12h30 à l'Hôtel communautaire de la CLCL à Lesneven (12, bd des Frères Lumière). Rendez-vous au 02 98 62 64 02.

CINÉ-NOËL « ARCO » - MERCREDI 17 DÉCEMBRE—CINÉMA EVEN DE LESNEVEN

La magie s'empare à nouveau du Ciné Even de Lesneven où la Communauté Lesneven Côte des Légendes (CLCL) propose un Ciné Noël aux enfants de 6 à 10 ans du territoire avec la projection du phénomène « Arco » (réalisation Ugo Bienvenu et Nathalie Portman). Tarif : 2,50 € par enfant.

Inscriptions à l'Hôtel communautaire les : 24 et 28 novembre de 14h à 19h / 26 novembre et 3 décembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h / 1^{er} décembre de 14h à 19h.

CENTRE SOCIOCULTUREL : PROGRAMME FAMILLES

POUR QUI ?

*Les parents avec un ou plusieurs enfants,
Les parents en solo qui souhaitent prendre du temps pour eux,
Les grand-parents et autres membres de la famille avec enfant(s).

Les personnes seules peuvent participer aux sorties (sous conditions).

Ces propositions sont ouvertes à toutes les familles du territoire Lesneven Côte des Légendes sans condition particulière.*

Tarifs des ateliers et des sorties :

Carte d'adhésion pour toute la famille (20€) valable pour l'année scolaire

Atelier jeux en noir et blanc
Pirouettes et chansonnettes
Mercredi 12 novembre à 10h15
Salle multifonction de Kernilis
Parents-Enfants (0-4 ans) & Ass. Maternels
Gratuit - sur inscription

Sortie au Laser Game Évolution à Brest
Samedi 15 novembre
RDV à 13h30 au Centre Socio
À partir de 7 ans
2€/adulte et gratuit pour les enfants - Sur inscription

Festival Grande Marée - Contes et Récits
"Botanik'Hom" par Mathilde Van Den Boom
Dimanche 16 novembre
À 10h30 au Centre Socio
Entre laboratoire insolite, performance déjantée et contes traditionnels, Botanik'Hom invite à sentir et observer autrement le végétal autour de soi
En partenariat avec la médiathèque René-Pétillon
Durée du conte : 60 min - À partir de 6 ans - Gratuit - sur inscription

Agenda / War ho teiziataer

ATELIER « ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE » LANARVILY : 12 séances, le vendredi de 15h15 à 16h45, du 14 novembre au 13 février. Gratuit. Inscription : 06 68 48 29 30 ou chantal.frankhauser@sportspourtous.org

FAMILLES RURALES GUISSSENY autofinancement ski - Opération Sapins et chocolats : Pour aider à financer le voyage au ski en février, les jeunes de l'association vendent des sapins et des boîtes de chocolats. Les commandes sont à

TI AR VRO, apéro brezhoneg - Plouneour-Trez jeudi 13 novembre, Ty Pikin, 18h-19h30 : « Ar mekanikoù nevez o cheñch ar vuhez e Breizh », « l'entrée de la Bretagne dans la modernité ». Tous les participants pourront se remémorer comment l'arrivée de la modernité a changé la vie quotidienne : les premiers tracteurs et voitures, l'électricité et l'eau courante, la machine à laver, la télévision, le téléphone... Ce sera l'occasion pour les bretonnants d'échanger en toute convivialité.

COMITÉ DE JUMELAGE KERLOUAN - ORSCWHIR : Jambon à l'os dimanche 16 novembre à midi, salle E. Guilmoto Kerlouan. Tarifs adulte : 14 €, enfant : 10 €. Inscriptions pour le 10 novembre au 06 80 71 22 51 ou 06 72 98 10 03.

Dimanche 16 novembre
de 9h à 17h

Vide Grenier

Espace Kermaria
Le Folgoët



Organisé par la chorale 2si2la
Cafés et buvette sur place

Contact 07 38 84 88 37 ou 06 80 95 18 81
mail : 2si2la.folgoet@gmail.com



- LES BONS RÉFLEXES POUR LUTTER CONTRE LES CAMBRIOLAGES -

Pour se protéger, il y a des gestes qui relèvent du bon sens, des astuces et parfois même quelques petits gadgets technologiques. Tour d'horizon en trois commandements.

✓ 01) - **Les portes et les fenêtres, tu fermeras.**

Ça paraît évident mais il est toujours bon de le rappeler : fermer les portes et le portail à clé, ça fait perdre du temps aux cambrioleurs. Et c'est bien là le but de la manœuvre : les décourager avant même qu'ils ne pénètrent dans la maison. Dans le même ordre d'idée, que l'on parte en vacances, en week-end ou simplement au travail, il est toujours bon de vérifier que les fenêtres sont bien fermées.

✓ 02) - **Les clés de la voiture, tu rangeras.**

C'est le coup classique : on laisse les clés de la voiture sur la petite tablette de l'entrée. Et avec l'ouverture automatique, on retrouve la voiture en un clin d'œil (surtout si elle est dans le garage ou garée dans la rue). Alors si vous partez sans votre véhicule, il est conseillé de laisser les clés dans un endroit discret, voire insoupçonné.

✓ 03) - **Les objets de valeur, tu cacheras.**

Là aussi, le but est de surprendre pour retarder les voleurs. Les boîtes à bijoux, c'est joli mais convenu. Il vaut mieux cacher les perles et les objets de valeur dans des endroits moins évidents que le placard de la salle de bain ou l'armoire de la salle à manger. Soyez créatifs !

Envie d'apprendre le numérique ?

Tout se dématérialise, mettez vous à la page !

N'attendez plus, prenez rendez-vous gratuitement dans votre commune !



Tablette tactile Smartphone Ordinateur

Plusieurs thématiques peuvent être abordées.
Prévoyez vos équipements ! (RDV D'UNE HEURE)

Date et lieu : les lundis 03 et 17 novembre,
01 et 15 décembre 2025 de 14h00 à 17h00
à la mairie de Saint-Frégant

Inscrivez vous auprès de l'accueil de la Maison de
l'Emploi/France services au téléphone (02.98.21.13.14)
ou auprès de Dylan KERDILES (07.49.15.46.92)



Communauté Lesnéven
Côte des Légendes
Bretagne Littérature Art et Patrimoine

PROCHAINE PARUTION LE
20 novembre 2025
Dépôt des articles pour
le 18 novembre à 10h00

PRODUCTION & EDITION

Maire-120 le bourg -29260

SAINT-FREGANT

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

Cécile Galliou, Maire

DEPOT LEGAL

06/11/2025

DATE DE PARUTION DU PRESENT

N° 06/11/2025

NOMBRE D'IMPRESSION

90 exemplaires

Que pensez-vous de votre ligne de car BreizhGo ?

Pour préparer le renouvellement de la délégation
de service public pour les lignes de car BreizhGo
en Finistère, nous souhaitons savoir ce que vous
pensez de ce service.

Desserte, tarifs, points d'arrêts, nous avons
besoin d'avoir votre avis !

Exprimez-vous du 3 au 21 novembre
2025 sur www.breizhgo.bzh

ou flashez ce QR Code !

