

# Bulletin Communal

## N° 24

Le 04 décembre 2025

### MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg  
29260 SAINT FRÉGANT

### CONTACTS

02 98 83 05 02

[mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh)

[urbanismesaintfregant@gmail.com](mailto:urbanismesaintfregant@gmail.com)

<https://saintfregant.bzh/>

### HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30  
Mercredi : fermée

### PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

### PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

### Relais Enfants Parents Assistants Maternels

**REPAM :** [repamdeslegendes@gmail.com](mailto:repamdeslegendes@gmail.com)

06 47 82 78 48

### ECOLE PRIVEE SAINTE-ANNE ST FREGANT

02 98 83 05 03

[eco29.st-joseph.kernoues@enseignement-catholique.bzh](mailto:eco29.st-joseph.kernoues@enseignement-catholique.bzh)

### DÉCHETTERIE

Lundi >Samedi : 9h-12h / 14h-17h45  
Fermeture à 11h le 1<sup>er</sup> jeudi du mois

### SAMU: 15

**POMPIERS:** 18 ou 112

**GENDARMERIE:** 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

**PHARMACIE DE GARDE:** 3237

**RÉGIE DES EAUX LESNEVEN:** 02 98 83 02 80

**ORDURES MENAGÈRES:** 02 98 21 87 88

**ENEDIS DEPANNAGE:** 09 70 83 19 70



**INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ**  
le bulletin par mail.

Transmettre votre adresse mail à  
[mairie@saintfregant.bzh](mailto:mairie@saintfregant.bzh)



## Vie communale

### Buhez ar gumun



### AVIS DE DECES

Madame Adrienne FILY, doyenne de Saint-Frégant nous a quittés le 27 novembre, elle était à l'aube de ses 99 ans. Une pensée pour sa famille.



**La prochaine réunion du conseil municipal** aura lieu le jeudi 11 décembre à 20h en mairie. L'ordre du jour sera affiché sur la porte de la mairie.

La réunion de la commission de contrôle de la liste électorale aura lieu en mairie à 10h le 10 décembre (report du 28/11).

### FAMILLES RURALES DE GUISSENY PLANNING JEUNESSE

Les mardis 09 et 16 décembre : accompagnement à la scolarité des jeunes collégiens et accueil libre au Local Jeunes de St-Frégant de 16h30 à 18h30. Renseignements : tel 07 86 01 72 33 ou par mail : [accueil@famillesruralesguisseney.fr](mailto:accueil@famillesruralesguisseney.fr).

### PARADE DE NOËL DES JEUNES AGRICULTEURS DE LESNEVEN

**Samedi 13 décembre**

Le convoi festif partira de Kerlouan pour rejoindre Ploudaniel en traversant plusieurs communes du territoire dont Saint-Frégant, à 19h20. Il s'agit d'un cortège décoré et illuminé, composé de tracteurs, circulant à allure modérée afin de permettre aux habitants de profiter pleinement du spectacle. Cet événement est également l'occasion de mettre en valeur le monde agricole et de créer un moment convivial pour les habitants du territoire.

### PARADE DE NOËL DES JA DE LESNEVEN

**SAMEDI 13 DÉCEMBRE 18H-20H**



## RECENSEMENT CITOYEN

Tout jeune de nationalité française doit se faire recenser entre la date anniversaire de ses 16 ans et la fin du troisième mois suivant. Le recensement citoyen est une démarche obligatoire et indispensable pour participer à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC). Le recensement se fait en ligne (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R2054>) ou en mairie sur présentation d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile et du livret de famille.

## Le coin des associations Korn ar c'hevredigezhioù

### CLUB DES MANOIRS

L'Assemblée Générale du Club des Manoirs aura lieu le samedi 6 décembre à partir de 11h à l'Espace Multifonctions et elle sera suivie du traditionnel repas de Noël. La participation de chaque adhérent à ce repas a été fixée à 20€.

### La vaillante football

#### Match de foot - 7 décembre

> La Vaillante VA 2 - US Saint-Servais 2  
13h à SAINT-FREGANT

#### Match de foot - 7 décembre

> La Vaillante VA - Le Folgoët CND  
15h à SAINT-FREGANT



#### Match de foot - 14 décembre

> Haut Léon FC 3 - La Vaillante VA 2  
13h à BODILIS

#### Match de foot - 14 décembre

> Plouguerneau ESPE 2 - La Vaillante VA  
15h à PLOUGUERNEAU

## La paroisse Ar barrez

**Brignogan** : Messe à 9h15 le mardi.

**Samedi 6 décembre** : messe à 18h à Lesneven.

**Dimanche 7 décembre** : messe à 9h30 à Kerlouan.

**Basilique du Folgoët : Lundi 8 décembre** « fête de l'Immaculée conception » Messe solennelle à 11h . Vêpres à 18h et messe à 18h30.

**Samedi 13 décembre à 10h** : répétition de chants de l'Avent et de Noël à la salle paroissiale de Plounéour. Répétition ouverte à toutes les personnes qui aiment chanter.

**Samedi 13 décembre** : messe à 18h à Lesneven.

**Dimanche 14 décembre** : messe à 9h30 à Plounéour.

**Dimanche 21 décembre** : messe à 9h30 à Guissény.

## Emploi Implij

**Exploitation maraîchère** (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2026 sur la commune de Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail : [gedekerouvelin@gmail.com](mailto:gedekerouvelin@gmail.com).



### L'atelier «smartphone et tablette» les jeudis et vendredis de 14H à 16H.

Apprenez à utiliser vos appareils : **Les bases de l'outil, Les applications et Internet**

Inscription (gratuit) auprès de l'accueil de la Maison de L'emploi/France services: 02.98.21.13.14

## Communauté Lesneven côte des légendes

### Kumuniezh Lesneven aod ar mojennoù

#### À LA UNE

#### Horaires exceptionnels ; Jeudi 18 décembre

Les accueils de la CLCL (général, service déchets, service eau et assainissement) ouvriront **exceptionnellement à 14h**, au lieu de 13h30. Les deux déchèteries (Lesneven et Plounéour-Brignogan-Plage) seront-elles **ouvertes de 9h à 12h et de 14h30 à 17h45**.

La CLCL remercie ses habitants pour leur compréhension.

### CONFERENCE : PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

les connaître et s'informer sur leurs effets.

#### Jeudi 04 décembre de 18h30 à 20h30 • L'arvorik, Lesneven

La Communauté Lesneven Côte des Légendes organise dans le cadre du Contrat Local de Santé du Pays de Brest, une conférence sur la thématique des perturbateurs endocriniens. Exposition, risques, identifications, Philippe Perren, éco-infirmier et directeur de l'IFSEN (Institut de Formation en Santé Environnementale) exposera les moyens pour agir et limiter leurs impacts sur notre santé et celle de nos enfants. Conférence gratuite et ouverte à tous.



## « RAMÈNE TA COUILLE ! »

La fin d'année est une période où l'on déguste beaucoup de coquillages... Profitons-en pour réduire nos déchets ! Du 1<sup>er</sup> décembre au 15 janvier 2026, la CLCL lance une expérimentation de collecte des coquilles dans 12 communes du territoire.

### COMMENT ÇA MARCHE ?

Déposez vos coquilles vides (huîtres, moules, palourdes, coquilles Saint-Jacques...) dans les bacs dédiés. Elles seront ensuite broyées, puis mélangées à du broyat de déchets verts. Après 6 à 8 mois de maturation, ce compost enrichi sera mis gratuitement à disposition des habitants sur notre plateforme.

### POURQUOI PARTICIPER ?

Pour réduire le volume des ordures ménagères.  
Pour valoriser une ressource naturelle au lieu de l'envoyer à l'incinération.  
Pour encourager une pratique locale et durable.

### LES BONS GESTES

Coquilles vides uniquement, Dépôt en vrac (pas de sacs).

**POINTS DE COLLECTE** à Saint-Frégent :  
Près de l'atelier technique (200, Le Bourg)



Merci de respecter ces règles : elles permettent de garantir la qualité du compost et d'envisager la reconduction de l'opération.

### HABITAT

#### Dispositif d'accession jeune ménage : un accompagnement renforcé

Vous êtes un jeune ménage et vous envisagez d'acheter un logement ancien ? La Communauté Lesneven Côte des Légendes vous accompagne dans votre projet de rénovation, avant même l'acquisition du bien. Ce triple accompagnement comprend :

- ⇒ des conseils financiers par l'ADIL pour élaborer votre plan de financement.
  - ⇒ un diagnostic technique par Ener'gence pour identifier et prioriser les travaux.
  - ⇒ une aide financière de la CLCL sous forme de subvention selon les travaux réalisés.
- Ce dispositif vous permet d'éviter les mauvaises surprises et de construire un projet solide et réaliste.
- Contact :** Vous souhaitez être accompagné dans votre projet d'achat et de rénovation ? Contactez un conseiller de l'ADIL du Finistère : 02 98 46 37 38. Plus d'informations sur [www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh)



### Formation BAFA : Ouverture de la session 2026

La CLCL propose depuis 2011, un dispositif de financement au Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur-trice (BAFA). Ce dispositif a pour objectifs de favoriser l'accès des jeunes à cette formation et de permettre aux structures enfance-jeunesse du territoire de disposer de personnels qualifiés dans le domaine de l'animation. Elle permet à son titulaire de disposer de connaissances solides et d'appréhender avec professionnalisme les métiers de l'animation. **Appel à candidatures 2026**

La prochaine session de formation démarre au printemps 2026. Le dossier d'inscription est à retourner pour le 15 décembre 2025 au plus tard. Seule deux conditions pour candidater : habiter le territoire de la CLCL et être âgé de 16 à 25 ans. Retrouver le dossier d'inscription sur [www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh). Renseignements et dépôt des dossiers d'inscription [www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh)

### ENFANCE-JEUNESSE

#### Atelier gestion des émotions pour les jeunes à Lesneven

Le Service Info Jeunes de la CLCL organise un atelier dédié à la gestion des émotions, animé par Solenn Mear, sophrologue. Destiné aux jeunes de 15 à 18 ans, cet atelier se tiendra le mardi 9 décembre de 17h30 à 19h, dans les locaux du SIJ, situés au 4, place du pont à Lesneven. L'inscription est obligatoire au 06 45 85 85 50 ou par courriel à [sij@clcl.bzh](mailto:sij@clcl.bzh)



#### Service Info Jeunes de la CLCL : de nouveaux horaires

Adapte ses horaires pour mieux répondre aux besoins des jeunes : le mardi : de 12h à 17h30, le mercredi : de 13h 30 à 17h30 et le vendredi : sur rendez-vous uniquement (de 13h30 à 17h). Service Info Jeunes (SIJ). Adresse : 4, place du Pont 29260 Lesneven. Contact : 06 45 85 85 50 ; [sij@clcl.bzh](mailto:sij@clcl.bzh)

### Ne jetez plus, réparez, réutilisez, réemployez

La Région Bretagne soutient la filière du réemploi pour encourager ces pratiques essentielles au quotidien à travers une nouvelle campagne de communication. Croquette a 9 vies, ces objets aussi !

Une vieille commode, un pantalon usé, un clavier abîmé... Aujourd'hui, on a mille façons de consommer mieux et de réduire nos déchets. Avec quelques gestes simples et accessibles, chacun et chacun peut faire la différence. Pour en savoir plus sur les éco-gestes comme le réemploi, cliquez par ici <https://bit.ly/4r7l1cM>



# Années Traou a bep seurt

> Vente de légumes au BDC les samedis de 9h à 12h



La 41ème campagne des Restos Du Cœur a débuté. Pour vous inscrire, munissez-vous de vos justificatifs : Revenus (salaire - attestation CF/MSA - ...), Charges (Loyer - électricité - eau - gaz) et Avis d'imposition - taxe foncière. Le centre de LESNEVEN (Espace KERMARIA) est ouvert le jeudi, de 9h à 11h30 et 13h30 à 16h

## Agenda War ho teiziataer

### À Domicile vous invite à participer à un bal contributif !

Le principe est simple : Le samedi 13/12 : l'artiste chorégraphique **Alexandre Tessier** proposera aux personnes volontaires des expériences dansées et des outils chorégraphiques.

**Le dimanche 14/12** : les participant.e.s de l'atelier de la veille transmettront ce gai savoir à d'autres habitants. Ainsi, un bal semi-improvisé prendra forme de manière enjouée et ludique.

**Atelier le samedi 13 décembre de 10h à 17h // Bal le dimanche 14 décembre de 16h à 18H**

À la salle Kastell Mor de Plounéour Brignogan Plages. La participation est gratuite et ouverte à tous et toutes. (prévoir de quoi manger le samedi midi en mode "auberge espagnole"). Informations complémentaires et inscriptions : [adomicile.dansecontemporaine@gmail.com](mailto:adomicile.dansecontemporaine@gmail.com).



### Séance photo de famille

Mercredi 10 décembre 2025  
de 16h30 à 18h30 au Centre Socioculturel

1 photo de famille format numérique  
Inclus si vous le souhaitez : Impression format papier 10x15 cm  
à récupérer le mercredi 17 décembre au Centre

10€

Règlement en espèce

Action réalisée dans le cadre d'un autofinancement  
pour un séjour familles en avril 2026

Photos réalisées par Peggy Delanos  
de Factory's Photography

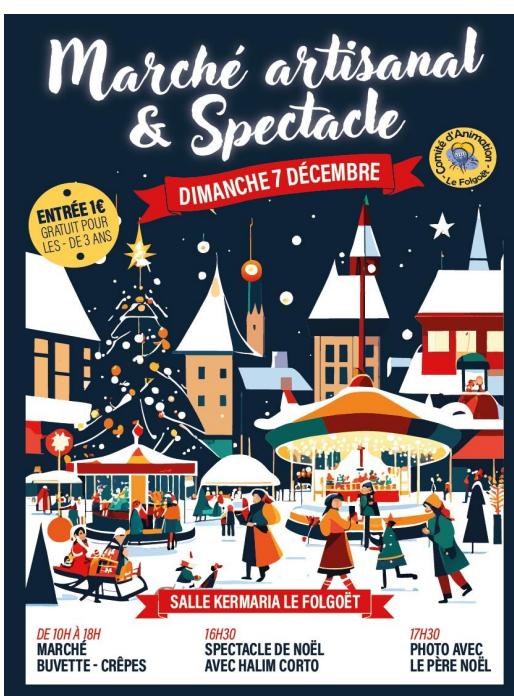


CENTRE SOCIOCULTUREL  
Plounéour-Ménez  
Pays de Lesneven - Côte des Légendes



### Lumière de Bethléem

Les Scouts et Guides de France du groupe Jo Vérine organisent la célébration de la "Lumière de Bethléem", le dimanche 7 décembre, à 17h, à l'église de Lesneven. Ce temps de cérémonie de la lumière de la Paix sera ponctué de chansons, de textes et scènettes dans un esprit de paix, de partage et de fraternité. La célébration se prolongera sous la halle de la place Foch pour le partage d'une soupe populaire et solidaire, gratuite, à 18h.



**PROCHAINE PARUTION LE  
18/12/2025**

**Dépôt des articles pour  
Le 16/12 à 10h00**

### PRODUCTION & EDITION

**Maire-120 le bourg -29260  
SAINT-FREGANT**

### DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

**Cécile Galliou, Maire**

### DEPOT LEGAL

**04/12/2025**

**DATE DE PARUTION DU PRESENT  
N° 04/12/2025**

**NOMBRE D'IMPRESSION  
90 exemplaires**