

Bulletin Communal

N° 1

Le 8 janvier 2026



MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg
29260 SAINT FRÉGANT

CONTACTS

02 98 83 05 02
mairie@saintfregant.bzh
urbanismesaintfregant@gmail.com
<https://saintfregant.bzh/>

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30
Mercredi : fermée

PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

Relais Enfants Parents Assistants Maternels

REPAM : repamdeslegendes@gmail.com
06 47 82 78 48

ECOLE PRIVEE SAINTE-ANNE ST FREGANT

02 98 83 05 03
eco29.st-joseph.kemoues@enseignement-catholique.bzh

DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h45
Fermeture à 11h le 1^{er} jeudi du mois

SAMU: 15

POMPIERS: 18 ou 112

GENDARMERIE: 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

PHARMACIE DE GARDE: 3237

RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

ORDURES MÉNAGÈRES: 02 98 21 87 88

ENEDIS DÉPANNAGE: 09 70 83 19 70



INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ le bulletin par mail.

Transmettre votre adresse mail à
mairie@saintfregant.bzh

Vie communale Buhez ar gumun

VOEUX DU MAIRE 2026

L'ensemble du Conseil Municipal et des agents communaux se joint à moi pour vous souhaiter une belle et heureuse année 2026. Je formule des vœux de joie, de bonheur et surtout l'essentiel, la santé pour tous les habitants de Saint-Frégant. Un grand merci à tous les bénévoles pour leurs implications et leurs investissements au sein des associations, vous participez à la qualité de vie de notre belle commune. Bonne année à tous, Bloavezh Mat.

Le maire et son Conseil Municipal vous donnent rendez-vous pour les vœux du maire le vendredi 30 janvier à l'espace multifonctions à 19h.

Les coupons-réponse doivent être retournés en mairie pour :



le 20 janvier dernier délai.

ETAT CIVIL 2025

8 naissances (5 filles, 3 garçons), 2 baptêmes républicains, 8 mariages, 2 pacs, 1 décès et 3 transcriptions de décès.

URBANISME 2025

Bilan de l'année passée sur la commune :
- 25 demandes de certificats d'urbanisme.
- Permis d'aménager : 1 accordé.
- Déclarations préalables : 12 accordées.
- Permis de construire : 9 accordés.

DEMANDE DE SUBVENTION

Le dossier de demande de subvention est disponible sur le site internet de la commune rubrique « vie municipale » et est à retourner par mail pour le 1^{er} février.

ELECTIONS MUNICIPALES

Pour vérifier sa situation électorale et effectuer des démarches en ligne relatives aux élections, vous pouvez vous connecter sur : <https://www.elections.interieur.gouv.fr/mes-demarches>.

COLLECTE BACS JAUNES

Compte tenu des conditions météorologiques exceptionnelles, la collecte du tri sélectif, du 5 janvier, a été suspendue sur la commune de Saint-Frégant. La Communauté Lesneven Côte des Légendes nous informe que la prochaine collecte des bacs jaunes aura lieu **lundi 19 janvier**. Dans l'attente, nous vous invitons à rentrer votre bac de tri.

VILLA GALLO-ROMAINE de Kéradenec

Aidez-nous à restaurer la Villa gallo-romaine de Kéradenec via la fondation du patrimoine. Vous trouverez des flyers, sur le site internet de la mairie, en mairie ou sur le site de la fondation du patrimoine (www.fondation-patrimoine.org/103777). Tout don peut bénéficier d'une réduction d'impôt (66%), exemple du coût réel après déduction de 80 € versés reste à charge 27.20 €.

BULLETIN D'INFORMATION MUNICIPAL

Les personnes souhaitant recevoir le BIM par mail doivent transmettre leur adresse mail à l'adresse suivante : mairie@saintfregant.bzh

LE DISPOSITIF « ARGENT DE POCHE » :

Cette action consiste à proposer aux jeunes de Saint Frégant âgés de 14 à 17 ans, la réalisation de petits chantiers. Encadré par un agent communal référent et un élu pendant les vacances scolaires, ce dispositif vise à la fois à responsabiliser les adolescents et à les impliquer pour la commune.

En quoi ça consiste ?

Sous contrat avec autorisation parentale, le jeune s'engage pour une mission de 3 matinées. L'indemnisation est fixée à 15 € par demi-journée effectuée, soit 45 € pour la mission.

Les missions susceptibles d'être confiées :

Aide à l'entretien des espaces verts.

Petits travaux de bricolage et peinture (boîte à livres, objets de décoration ...)

Prochaine session : du 24 au 26 février 2026.

Le dossier est téléchargeable sur le site saintfregant.bzh, rubrique « enfance jeunesse » et à retourner en mairie pour le 15 janvier.

Tu as entre 14 et 17 ans ?

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE

Prochaine session du 24 au 26 février 2026

Dossier d'inscription disponible sur le site saintfregant.bzh rubrique "enfance jeunesse"

15 € LA DEMI-JOURNÉE

MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT
SECRETARIAT@MAIRIEDESAINTFREGANT.BZH

RECENSEMENT CITOYEN

Tout jeune de nationalité française doit se faire recenser entre la date anniversaire de ses 16 ans et la fin du troisième mois suivant. Le recensement citoyen est une démarche obligatoire et indispensable pour participer à la Journée Défense et Citoyenneté (JDC). Le recensement se fait en ligne (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R2054>) ou en mairie sur présentation d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile et du livret de famille.



Le coin des associations Korn ar c'hevredigezhioù

La vaillante football



Match de foot - 11 janvier

> La Vaillante VA - Le Folgoët CND
15h à ST FREGANT

Match de foot - 18 janvier

> La Vaillante VA 2 - La Forest Lander JS 2
13h à ST FREGANT

Match de foot - 18 janvier

> La Vaillante VA - Brest Cavale AS
15h à ST FREGANT

PROGRAMME ANIMATION JEUNESSE

JANVIER 2026

POUR LES 10-17 ANS

ESPACE JEUNE	ANIMATIONS COMMUNES	ÉVÉNEMENTS
KERLOUAN Espace Brévalaire SOUTIEN À LA SCOLARITÉ JEUX + AIDES AUX DEVOIRS POUR LES COLLÉGIENS MARDIS 13 & 27 JANVIER DE 16H30 À 18H30 ----- LES MERCREDIS DE 14H À 18H 07/01: ORIGAMI & PLIAGE 14/01: TOURNOI PING PONG 21/01: ENIGMES & CASSE TÊTE CHINOIS 28/01: TOURNOI D'ÉCHECS LES VENDREDIS DE 16H30 À 18H30 09/01: DÉCORATION DU LOCAL 16/01: PRÉPARATION VACANCES FÉVRIER 30/01: DÉCORATION DU LOCAL ACCUEIL LIBRE LES MERCREDIS & VENDREDIS	Itinérance communes INFORMATIONS JEUNESSES & JEUX SPORTIFS APPRENNONS À MIEUX NOUS CONNAÎTRE ! MERCREDI 07 JANVIER DE 14H30 À 17H30 City stade - KERNOUËS PYRAMIDES DES DÉFIS & JEUX SPORTIFS VIENS RELEVER DES DÉFIS POUR ÊTRE LE PLUS FORT D'ENTRE TOUS ! MERCREDI 14 JANVIER DE 14H30 À 17H30 Terrain de foot - KERNILIS GOLF & BIATHLON FOOT SOIS LE PREMIER À FINIR LE TOUR DU MONDE MERCREDI 21 JANVIER DE 14H30 À 17H30 Local jeune - ST FREGANT APRÈS MIDI ESPORT TOURNOIS JEUX VIDÉOS & SPORTIFS MERCREDI 28 JANVIER DE 14H30 À 17H30	ESPACE JEUNE KERLOUAN SOIRÉE RÉTRO GAMING & CROQUE MR ! VENDREDI 23 JANVIER DE 19H À 22H FAISONS UN BON DANS LE TEMPS NUMÉRIQUE !! Horaires navettes : Kernilis : 17h45 // Kernouës : 17h55 St Fregant : 18h // Guissény : 18h15 RETOUR À PARTIR DE 22H

INFOS À RETENIR

ATELIER PARENT/ADO
VENDREDI 16 JANVIER
DE 18H30 À 20H30

SOIN DU VISAGE BIEN-ÊTRE
Sur inscription - 6€ par séance

DES QUESTIONS ?

☎ 07.86.01.72.33
✉ ACCUEIL@FAMILLESRURALESGUISSENY.FR
📍 FAMILLES_RURALES_GUISSENY

DES NAVETTES SONT MISES EN PLACE POUR SE RENDRE SUR LES LIEUX D'ACTIVITÉS.
NAVETTES SUR RÉSERVATIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
À PARTIR DE GUISSÉNY, KERNILIS, KERNOUËS, ST FRÉGANT ET KERLOUAN !

La paroisse Ar barrez

Brignogan : le mardi messe à 9h15 et chapelet à 14h30.

Samedi 10 janvier : messe à 18h à Lesneven.

Dimanche 11 janvier : messe à 9h30 à Brignogan.

Samedi 17 janvier : messe à 18h à Lesneven.

Dimanche 18 janvier : messe à 9h30 à Kerlouan.

Dimanche 25 janvier : messe à 9h30 à Plounéour.

Samedi 10 janvier de 11h à 12h catéchèse pour adultes à l'accueil Notre Dame au Folgoët. «Evangile selon St Matthieu» enseignement Don Erwan.

L'équipe d'animation de la CCL de la côte des légendes fait appel à toutes les bonnes volontés pour l'entretien et le ménage de la maison paroissiale, du presbytère et de son jardin le **lundi 12 janvier de 13h30 à 16h à Plounéour.**

Emploi Implij

L'atelier «smartphone et tablette»

Apprenez à utiliser vos appareils :

Les bases de l'outil

Les applications

Internet.

➤ Les jeudis et vendredis de 14H à 16H.

Inscription auprès de l'accueil de la Maison de L'emploi/France services : 02.98.21.13.14.

ANEFA FINISTERE : chambre de l'agriculture.

Si vous êtes à la recherche d'un emploi dans les métiers de l'agriculture : la liste des dernières offres est consultable sur notre site www.lagriculture-recrute.org.

ADELIE

Vous souhaitez être accompagné dans votre recherche d'emploi ? Participer à des sorties autour du sport, de la culture, de la vie quotidienne, du bien-être ? Découvrir des métiers ? Prendre un temps pour réfléchir à votre projet ? ADELIE propose un accompagnement individuel et des sorties collectives, pour reprendre le lien avec le monde du travail et se remettre en mouvement. En janvier, permanences sans RDV aux Restos du Cœur du Folgoët jeudi 15/01 et à l'Epicerie Solidaire mardi 20/01 et sur RDV les vendredis matin au centre socioculturel de Lesneven. Possibilité également de prendre RDV directement au 06.81.04.55.91, auprès de Fannie FUZELLIER.

Communauté Lesneven côte des légendes

Kumuniezh Lesneven aod ar mojennoù

À LA UNE

Projection gratuite : un documentaire donne la parole aux jeunes

La Communauté Lesneven Côte des Légendes (CLCL) vous invite à découvrir le documentaire « Racines de demain : la jeunesse sème l'avenir », mercredi 14 janvier 2026 à 20 h 00 au cinéma Even de Lesneven. Réalisé dans le cadre du projet RAJE, ce film donne la parole à des jeunes de la Côte des Légendes qui s'expriment librement sur leur territoire, leur avenir et leurs engagements. Des témoignages sincères, loin des clichés, suivis d'un échange avec le public. Entrée gratuite, tout public. Bande-annonce disponible sur youtu.be/gQvSg214GsM.

Donnez-nous votre avis !

Dans le cadre de sa stratégie mobilités pour la période 2025 - 2030, la CLCL a réalisé un Plan de Mobilités Simplifié (PdMS). Son objectif : déterminer un plan d'actions visant à faciliter la mobilité quotidienne des habitants. Ces derniers sont invités à venir donner leur avis après consultation de ce document **du lundi 12 janvier au lundi 2 février 2026**. Le PdMS sera consultable à l'accueil de la CLCL, 12 boulevard des frères lumière à Lesneven ou sur le site de la collectivité : clcl.bzh

Les avis seront à formuler sur le registre dédié à cet effet à l'accueil de la CLCL ou transmis par voie postale à l'adresse suivante : 12 boulevard des frères lumières, 29260 Lesneven. Renseignements service mobilité : 02 98 21 11 77 ; mobilites@clcl.bzh.

HABITAT

Dispositif d'accession jeune ménage : un accompagnement renforcé

Vous êtes un jeune ménage et vous envisagez d'acheter un logement ancien ? La CLCL vous accompagne dans votre projet de rénovation, avant même l'acquisition du bien. Ce triple accompagnement comprend : des conseils financiers par l'ADIL pour élaborer votre plan de financement, un diagnostic technique par Ener'gence pour identifier et prioriser les travaux et une aide financière de la CLCL sous forme de subvention selon les travaux réalisés. Ce dispositif vous permet d'éviter les mauvaises surprises et de construire un projet solide et réaliste.

Contactez un conseiller de l'ADIL du Finistère : 02 98 46 37 38. Plus d'informations sur www.clcl.bzh.

ISOLATION DES COMBLES

L'isolation des combles doit être envisagée en priorité dans un projet de rénovation car elle représente des économies d'énergie importantes. Une fois réalisés, ces travaux peuvent vous faire économiser jusqu'à 30% sur votre facture énergétique. On distingue deux types de combles : les combles perdus, et les combles habitables. Selon l'accessibilité et l'usage des combles, différentes solutions d'isolation s'offrent à vous (technique de pose, matériaux...). Pour en savoir plus et obtenir des conseils neutres et gratuits, vous pouvez contacter Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest, au 02 98 33 20 09. Un dispositif financé par votre communauté de communes et dont l'accueil est assuré par Ener'gence.

Annonces

Traou a bep seurt

> Vente de légumes au BDC les samedis de 9h à 12h

Le Twirling Bâton Lesneven organise une Foire à Tout, le dimanche 22 février 2026 à l'espace Kermaria au Folgoët de 8h30 à 16h (3.5€ le m, 2€ le portant non fourni). Inscription au 07.81.78.83.00 ou par mail tblvidegrenier@gmail.com. Le Bulletin de réservation est sur : twirlingbatonlesneven.wordpress.com

ATELIER NUMÉRIQUE
DEVENEZ AUTONOME AVEC LE NUMÉRIQUE

RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL D'UNE HEURE

SMARTPHONE ORDINATEUR TABLETTE

ATELIER COLLECTIF 4 - 10 PERSONNES

DANS VOTRE COMMUNE

GRATUIT ET OUVERT À TOUS
INFORMATIONS/INSCRIPTIONS AUPRÈS DE FRANCE SERVICES LESNEVEN AU 02.98.21.13.14 OU 07.49.15.16.92

Maison de l'emploi France services REPUBLIQUE FRANÇAISE

RACINES DE DEMAIN
LA JEUNESSE SÈME L'AVENIR

PROJET RAJE

14/01 2026 20 h 00
Cinéma Even Lesneven

Agenda

War ho teiziataer



Entre Terre et Mer et Mouez ar Skeiz de Guisseny.

Concert à l'espace culturel l'Armorica de Plougerneau proposé par les chorales Entre Terre et Mer de Lilia et Mouez Ar Skeiz de Guisseny, dirigées par Élise Perron-Bolmont. **DIMANCHE 18 JANVIER 2026 à 15h30.** Les chorales seront accompagnées par des musiciens. En invité, le duo guitare et banjo Guy&Jo. Présentation Yvon Étienne. Billet d'entrée 8€. Gratuit jusqu'à 14 ans.

A.I.M.E / LES GENETS D'OR

L'impassé-e, à l'Atelier de Lesneven les 14 et 15 janvier de 14h à 15h30
Dans le cadre des Semaines de Création d'À Domicile, la chorégraphe Julie Nioche / A.I.M.E. en collaboration avec Miléna Gilabert et Anne Reymann a proposé à un groupe de personnes côtoyant l'accueil de jour des Genêts d'Or de Lesneven un partage du projet L'impassé-e. Après plusieurs ateliers de pratiques, des visites des lieux de la ville, des repas partagés ensemble et des temps de discussion, ce petit groupe dansera L'impassé.e : une danse en échange d'un mot offert par les spectatrices et spectateurs. Pour chaque mot, une musique choisie sur l'instant accompagnera la danse. Une danse improvisée pour un mot exprimant ce que tu souhaites être, ressentir ou devenir. Nous sommes heureuses et heureux d'accueillir ton mot pour que la danse apparaisse et se partage. Nous prendrons un temps pour échanger sur nos expériences autour de ce projet avec celles et ceux qui seront présents, autour d'un thé ou d'un jus de fruit. Pense au mot que tu aimerais voir danser ...

FAMILLES RURALES ASSOCIATION DE GUISSENY

- Vendredi 16 janvier 2026, rendez-vous à l'école Diwan à Guissény pour un **atelier parents-ados** (10 ans et +) **"Bien-être et soin du visage"**. Atelier animé par Corinne Jestin de 18h30 à 20h30. 6€ par duo. Inscriptions obligatoires, nombre de places limité : accueil@famillesruralesguisseny.fr ou 06 32 01 40 82.
- Jeudi 29 janvier 2026, **café des parents : accompagner son enfant à explorer l'adolescence**. De 20h à 22h, venez échanger avec d'autres parents et discuter avec un professionnel. Animé par Gweltaz Fily, psychologue. Événement réservé aux parents. Gratuit, sur inscription : accueil@famillesruralesguisseny.fr ou 06 32 01 40 82.
- La **ludothèque "Jeux en Légendes"** (Yourte, 7b rue du Chanoine Etienne Rannou, Guissény) reprend ses horaires scolaires, elle est ouverte les mercredis de 15h30 à 18h et les vendredis de 16h30 à 20h. Emprunt et jeu sur place. Soirée jeux de société le vendredi 30 janvier de 18h à 21h



DIMANCHE
ST MEEN 18 JANVIER
Thé dansant

Salle Multifonction à 14h00
Entrée Café
Dessert : 12€

Animé par Romance Bleue

Réservation : 06 60 74 35 26 – 06 68 75 61 45

Organisé par le comité d'animation

Le Festival
La **NUIT** Des **ÉTOILES**
Présente

MATTHIEU NINA

LE 17 JANVIER 2026
À LESNEVEN
L'ARVORIK

EN BAS DE L'ÉCHELLE

Écrit par : Matthieu Nina, Pierre-Emmanuel Barré et Anais
Mise en scène : Pierre-Emmanuel Barré

PROCHAINE PARUTION LE 22/01/2026
Dépôt des articles pour
Le 20/01 à 10h00

PRODUCTION & EDITION
Maire-120 le bourg -29260 SAINT-FREGANT
DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Cécile Galliou, Maire
DEPOT LEGAL
08/01/2026
DATE DE PARUTION DU PRESENT N° 08/01/2026
NOMBRE D'IMPRESSION
420 exemplaires