

Bulletin Communal

N° 3

Le 5 février 2026



MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg
29260 SAINT FRÉGANT

CONTACTS

02 98 83 05 02
mairie@saintfregant.bzh
urbanismesaintfregant@gmail.com
<https://saintfregant.bzh/>

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30
Mercredi : fermée

PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

Relais Enfants Parents Assistants Maternels

REPAM : repamdeslegendes@gmail.com
06 47 82 78 48

ECOLE PRIVEE SAINTE-ANNE ST FREGANT

02 98 83 05 03
eco29.st-joseph.kemoues@enseignement-catholique.bzh

DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h45
Fermeture à 11h le 1^{er} jeudi du mois

SAMU: 15

POMPIERS: 18 ou 112

GENDARMERIE: 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

PHARMACIE DE GARDE: 3237

RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

ORDURES MENAGÈRES: 02 98 21 87 88

ENEDIS DÉPANNAGE: 09 70 83 19 70



INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ le bulletin par mail.

Transmettre votre adresse mail à
mairie@saintfregant.bzh

Vie communale Buhez ar gumun



Cérémonie des Vœux 2026

Lors des vœux de la municipalité 200 personnes étaient présentes, signe d'intérêt envers les projets de la commune.



Maël De Calan, Lédie Le Hir, Graziella Melchior et Claudie Balcon ont également assisté à cette soirée conviviale. C'était l'occasion pour moi en tant que maire de vous souhaiter une dernière fois une très belle et heureuse année et aussi de remercier les membres du conseil municipal, le personnel communal et tous les bénévoles de la commune.

Les Zaintfrégantables

Le samedi 31 janvier a eu lieu l'assemblée générale des Zaintfrégantables. Le bilan 2025 est positif avec 550 entrées et une très bonne ambiance musicale. Le 11 juillet, ils seront de nouveau présents avec à l'affiche : Les Ramoneurs de Menhirs, Louise Contre Attaque Tribute, Les Gaillards d'en Face et Vincent Gelvo



Mobisanté sera à Saint-Frégant

Ce camion aménagé sera présent de 11h à 15h devant la mairie les jeudis 12 et 26 février pour répondre à vos interrogations en matière de santé. A son bord, la chargée de mission vous accueillera pour partager un moment d'écoute et d'accompagnement autour de votre santé et notamment vous orienter vers les professionnels et ressources présents sur le territoire. Une sensibilisation particulière sur le dépistage de cancers vous sera également proposée. L'idée est de lever les freins sur cette maladie et proposer le bon accompagnement durant le parcours de soin des malades. Plus d'information sur le Mobisanté sur www.pays-de-brest.fr/contrat-local-sante/mobisante

Mobi SANTÉ

Dépistage des cancers

En parler
Être accompagné
Passer à l'action

Saint-Frégant
Mairie

Jeudi 12 février 11h-15h
Jeudi 26 février 11h-15h

Plus d'informations sur
www.pays-de-brest.fr/contrat-local-sante

LOCAL SANTÉ

PROGRAMME ANIMATION JEUNESSE

FÉVRIER 2026

POUR LES 10-17 ANS

ESPACE JEUNE	ANIMATIONS COMMUNES	ÉVÈNEMENTS
KERLOUAN Espace Brévalaire SOUTIEN À LA SCOLARITÉ JEUX + AIDES AUX DEVOIRS POUR LES COLLÉGIENS MARDIS 03 & 10 FÉVRIER DE 16H30 À 18H30 LES MERCREDIS DE 14H À 18H 04/02 : ORIGAMI & PLIAGE 11/02 : TOURNOI PING PONG LES VENDREDIS DE 16H30 À 18H30 06/02 : DÉCORATION DU LOCAL 13/02 : PRÉPARATION VACANCES FÉVRIER ACCUEIL LIBRE LES MERCREDIS & VENDREDIS	Terrain du Laveur - KERLOUAN ATELIER REMISE EN FORME CROSS FIT, CIRCUIT TRAINING & BIEN ÊTRE MERCREDI 04 FÉVRIER DE 14H30 À 17H30 Local Jeune - ST FREGANT PROJET RÉNOVATION DU LOCAL JEUNES PEINTURES DE MEUBLES JEUX DE SOCIÉTÉS ET TOURNOI JEUX DE COMPTOIR (FLÉCHETTES, BILLARD) MERCREDI 11 FÉVRIER DE 14H30 À 17H30   	MAISON COMMUNALE GUISSÉNY PRÉPARATION SÉJOURS 2026 SAMEDI 07 FÉVRIER DE 14H30 À 17H30   MIS EN PLACE SOIRÉE CRÊPES SKI 2026 & CRÉATION SÉJOUR ÉTÉ 2026 Horaires navettes : Kernilis : 13h50 // Kernouës : 14h St Fregant : 14h10 // Kerlouan : 14h20 RETOUR À PARTIR DE 17H30
INFOS À RETENIR	DES QUESTIONS ?	
INSCRIPTIONS VACANCES FÉVRIER OUVERTES À PARTIR DU 01/02 !!	📞 07.86.01.72.33 📧 ACCUEIL@FAMILLESRURALESGUISSÉNY.FR 📍 FAMILLES_RURALES_GUISSÉNY DES NAVETTES SONT MISES EN PLACE POUR SE RENDRE SUR LES LIEUX D'ACTIVITÉS. NAVETTES SUR RÉSERVATIONS PAR TÉLÉPHONE OU SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX À PARTIR DE GUISSÉNY, KERNILIS, KERNOUËS, ST FREGANT ET KERLOUAN !	👤 RÉFÉRENTS JEUNESSE DAMIEN HAM RÉMI PEYTOUREAU

Familles
rurales

ASSOCIATION
DE GUISSÉNY



Le coin des associations

Korn ar c'hevredigezhioù

UNC SAINT-FREGANT

L'Assemblée Générale aura lieu le samedi 14 février à 11h à la salle multifonctions. Ceux et celles qui veulent rejoindre l'association sont les bienvenue(s). Il n'est pas nécessaire d'être un ancien combattant. A partir de 10h30, paiement de la cotisation de 25 € (Veuves : 17,50 €) et éventuellement de l'abonnement au journal "Voix du combattant" : 11 €. Elle sera suivie d'un apéritif puis d'un repas "Rougail saucisses" (16 €). **Inscription obligatoire** pour le repas **avant le 9 février** au 02 90 82 25 82.

La vaillante football



Match de foot - 8 février

> La Vaillante VA - Lesneven RC3
15h à SAINT-FREGANT

Match de foot - 15 février

> La Vaillante VA 2 - La Forest Lander JS 2
13h à SAINT-FREGANT

La paroisse Ar barrez

Samedi 7 février : messe à 18h à Lesneven.

Dimanche 8 février : messe à 9h30 à Goulven.

Samedi 14 février : messe à 18h à Lesneven.

Dimanche 15 février : messe à 9h30 à Brignogan.

Dimanche 22 février : messe à 9h30 à Brignogan.

Brignogan : le mardi Messe à 9h15. Chapelet à 14h30.

Kig ha farz : Dimanche 22 février à la salle Job Bihan Poudec à Plounéour : la CLL de la côte des légendes organise comme chaque année son traditionnel kig ha farz. Dès 11h30 repas à emporter (12€). Pensez à apporter vos récipients. Sur place à partir de 12h (14€) Enfants moins de 12 ans (7€). Nombre de places limité.

Inscriptions et infos dès maintenant et jusqu'au mardi 17 février. Téléphone au 06.15.63.19.15 (Pierre Bihan- Poudec) ou 07.68.18.00.06. (Suzanne Le Menn).

Internet : <https://sites.google.com/view/khf2026/accueil>

Emploi Implij

L'AGRICULTURE RECRUTE

Retrouvez l'ensemble des offres d'emploi du secteur agricole du Finistère sur le site de l'ANEFA du Finistère.

L'atelier «smartphone et tablette»

Apprenez à utiliser vos appareils :

Les bases de l'outil , les applications et Internet.

> **Les jeudis et vendredis de 14H à 16H.**

Inscription auprès de l'accueil de la Maison de L'emploi/France services : 02.98.21.13.14.

Forum «Emplois saisonniers» Salle Kerjézéquel - Lesneven

Le samedi 07 mars 2026 de 10 H à 13 H.

Rencontres avec les employeurs, information/espace moins de 18 ans, pôle alternance et organismes de formations. Venez rencontrer les employeurs du territoire présents (restauration, services à la personne, commerce, agriculture, agro-alimentaire, animation, intérim ...). **Gratuit et ouvert à tous sans inscription.** Pensez à apporter des CV.

Communauté Lesneven côte des légendes

Kumuniezh Lesneven aod ar mojennoù

À LA UNE

Sapins et coquilles : des déchets transformés en ressources

En fin d'année 2025 et jusqu'en janvier 2026, la Communauté Lesneven Côte des Légendes (CLCL) a mené deux collectes spécifiques de déchets organiques : l'Opération « Sapin malin » et la première édition de « Ramène ta coquille ».

Au total, 5 250 kilos de coquilles de fruits de mer ont été collectés dans douze communes du territoire, tandis que près de 300 sapins de Noël ont été déposés sur les points de collecte. L'ensemble a été broyé afin d'être valorisé localement. Le broyat de coquilles et le broyat de sapins sont désormais mis à disposition des habitants, dans la limite des stocks disponibles, sur l'aire de déchets verts de la déchèterie de Gouerven à Lesneven. Ces broyats peuvent être utilisés pour enrichir le compost, améliorer les sols ou pailler le jardin. Les habitants sont invités à venir avec leurs contenants. Par ces actions concrètes, la CLCL accompagne les habitants vers des gestes simples de réduction et de valorisation des déchets. Broyat gratuit et en libre-service. Aire de déchets vert de la déchèterie de Gouerven à Lesneven. Jours et horaires d'ouverture : du lundi au samedi, de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 45. Plus d'information sur clcl.bzh

Pourquoi choisir les isolants biosourcés ?

Les isolants biosourcés sont issus de matières premières renouvelables d'origine végétale ou animale. Ils peuvent être à base de bois, de papier, de paille, de liège, de chanvre ou encore de lin et se déclinent sous différentes formes (panneaux, enduits, vrac à projeter, etc.). Ils possèdent de nombreux atouts. D'abord, ils présentent d'excellentes performances, tant sur le plan thermique qu'acoustique, et assurent une bonne gestion de l'humidité. Ensuite, ils sont issus de matières renouvelables, ce qui rend leur fabrication plus écologique et moins carbonée que celle de leurs homologues synthétiques. Enfin, ils contiennent peu d'additifs chimiques et participent à la préservation de la qualité de l'air intérieur.

Chéquiers jeunes : ils sont là !

Les chéquiers jeunes pour l'année 2026 sont arrivés au Service Info Jeunes (SIJ).

D'une valeur de 20 € (4 chèques de 5 €), ce dispositif vise à inciter les 13-20 ans à pratiquer des activités physiques et culturelles. Il permet de bénéficier d'une réduction dans l'une de nos structures partenaires : Cinéma Even, Spadium, Centre Socioculturel Intercommunal, associations sportives, etc. Un bon moyen pour découvrir de nouvelles activités à moindre coût ! Pour récupérer le vôtre, il suffit de se rendre au Service Info Jeunes (4 place du pont) muni d'une pièce d'identité. Service Info Jeunes au 06 45 85 85 50 ou à sij@clcl.bzh. Liste des partenaires sur clcl.bzh

Humidité excessive : identifier les causes

L'humidité excessive au sein d'un logement se repère facilement : buée persistante, moisissures, peinture qui cloque, odeurs de renfermé... Les causes peuvent en être multiples. On identifie trois principaux facteurs à l'origine d'une humidité excessive : la condensation, les infiltrations d'eau et les remontées capillaires dans les murs du logement. Identifier l'origine de l'humidité est essentiel pour prendre les bonnes mesures, car les solutions pour y remédier varient. Pour bien identifier les causes d'une humidité excessive dans votre logement et mettre en place les mesures adéquates, vous pouvez contacter Tinergie, le service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest, au 02 98 33 20 09. Un service porté par votre communauté de communes et dont l'accueil est assuré par Ener'gence, l'agence énergie climat du pays de Brest.

Annonces

Traou a bep seurt

> Vente de légumes au BDC les samedis de 9h à 12h

> APPEL A POMPONS !

Pour « Le printemps à Meneham » (du 11 avril au 3 mai), un champ de pompons fleurira au cœur du village ! Les habitants sont invités à créer un ou plusieurs pompons en laine afin de participer à cette installation collective. Informations de dépôt prochainement. Dépôt des pompons auprès de Tourisme Côte des Légendes à Lesneven et Meneham jusqu'au 28 mars.

> SDIS - RECRUTEMENT SURVEILLANTS DE BAINNADE SAISON 2026

Chaque année, ce sont près de 160 surveillants de baignade et des activités nautiques qui sont engagés sur une trentaine de postes de secours afin d'assurer la sécurité des plages du Finistère. La campagne d'engagement pour la saison 2026 a débuté et les candidats peuvent postuler jusqu'au 9 mars 2026.

> HEURES DE MENAGE

Je vous propose mes services : ménage (2hrs minimum) sur les heures de midi (lundi au jeudi). En CESU. Laëty : 07 61 75 51 59.

> ASSISTANTE MATERNELLE

J'aurai actuellement deux places à partir de septembre suite à deux départs à l'école, je me situe à proximité de l'école au 110 rucaradec 29260 saint fregant. Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h45 à 18h30.



Le saviez-vous ?

Les isolants biosourcés sont d'excellents régulateurs d'humidité, ce qui en fait des éléments de choix, notamment dans la rénovation du bâti ancien.



Agenda

War ho teiziataer

SPECTACLE "LES BANQUETTES ARRIÈRES"

Samedi 7 février à 20h30 à L'Arvorik, Lesneven. Trio vocal et musical - Humour, le monde est absurde et cruel, tout le monde le sait. Et pourtant, dans un monde où tout part à vau-l'eau,

Les Banquettes ont décidé de faire la fête, de se marrer et de rendre les gens heureux. Et ouais ! Tout simplement. Leur devise pourrait être : « Riez, sinon nous sommes perdus. » Un nouveau tour de chant a cappella toujours aussi grinçant et tout en connerie acide. Humour, auto-dérision, féminisme, humanisme à la sauce Banquettes saupoudré d'une fausse naïveté... Comme un spectacle jeune public qui aurait dérapé. Tarif 15 €.

AMITIÉ MADAGASCAR BRETAGNE

Dimanche 15 février à partir de 12h repas solidaire : rougaille Saucisses et dessert, dans le restaurant du Lycée du Cleus-meur 5 Rue Chanoine Calvez à Lesneven. Prix du repas : sur place adulte 15€ enfant 8€ ; à emporter 13€. Contact : 06 44 12 76 66.

MARCHE SUR L'HISTOIRE DE LA TERRE

Dimanche 8 février de 14h à 17h, rdv à l'aire de camping- car du Folgoët Il s'agit d'une marche de 4,6 kms guidée, pour revivre les 4,6 milliards d'années d'évolution de la Terre ! Le parcours est jalonné d'étapes correspondant aux grandes phases d'évolution de la Terre (formation des océans, apparition de la vie ...). Inscription par mail ml.brunel@proton.me (tarif plein 10€ / réduit 5€).



LE FOLGOËT
VIDE-GRENIER
Organisé par le Tennis de Table Club Le Folgoët Lesneven
À LA SALLE KERMARIA
LE 15 MARS 2026
ENTRÉE 1,50 €
De 8H30 à 16H00 Buvette & Restauration sur place
Emplacement : 3,50 € le mètre linéaire et 2 € le portant (non fourni)
Infos & Inscriptions au : 06 16 85 77 32
yann.roudaut2@gmail.com

RE-SENTIR

Gestion du stress : Un programme de réduction du stress basé sur la pleine conscience (MBSR) est proposé à Lannilis et Plouguerneu à partir du mois de mars. Ce programme reconnu s'adresse aux personnes souhaitant développer une relation plus apaisée au stress, à la fatigue ou aux difficultés du quotidien, personnelles ou professionnelles. Dernière séance d'information lundi 16 février à 19h, salle Mille Club à Lannilis. Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36. Devant le succès pour cette proposition exceptionnelle dans le Pays de Brest, l'association re-sentir propose une dernière séance d'information. Un covoiturage est organisé.

PIZZA SOLIDAIRE AVEC ROYAL PIZZ'

Le week-end du 13 au 14 Février

Une fois de plus, le comité d'animation du Folgoët et Royal Pizz' mettent en place l'opération "Pizza solidaire" au profit des associations Une Oasis pour la Sclérose en Plaques, Nathan un sourire contre Duchenne et l'Association Française des Polyarthritiques.

Commandez directement vos pizzas chez Royal Pizz' au Folgoët le **13 au 14 Février** au 02 98 21 16 91

Pour chaque pizza achetée durant ce week-end, 1€ sera reversé pour ces associations.

Alors qu'attendez vous pour manger des pizzas ?




Le Folgoët
Dimanche
08 Février
RANDOS PARKINSON 2026
Au départ de la Halle de pétanque
Complexe sportif du Folgoët
Participation :
Don libre à partir de 4 €
Inscription sur place
cote 07 heures



SOIRÉE CONCERTS
28 FÉVRIER 2026
Armoriga - Plouguerneu
Baker Street
Inkless Cover Band
Wonderbocks
Hey! Paulette
Entrée gratuite
Dons libres
À PARTIR DE 18H30
Buvette et petite restauration (crêpes)
Contact : leslegendairesdesabers@gmail.com - 06.60.04.98.38

PROCHAINE PARUTION LE 19/02/2026

**Dépôt des articles pour
Le 17/02 à 10h00**

PRODUCTION & EDITION

**Maire-120 le bourg -29260
SAINT-FREGANT**

**DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Cécile Galliou, Maire
DEPOT LEGAL**

05/02/2026

**DATE DE PARUTION DU PRESENT
N° 05/02/2026**

**NOMBRE D'IMPRESSION
90 exemplaires**