

Bulletin Communal

N° 6

Le 19 mars 2026



MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT

120, Bourg
29260 SAINT FRÉGANT

CONTACTS

02 98 83 05 02
mairie@saintfregant.bzh
urbanismesaintfregant@gmail.com
<https://saintfregant.bzh/>

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h30
Mercredi : fermée

PERMANENCE DE MADAME LE MAIRE

Lundi et vendredi sur rendez-vous

PERMANENCE DES ADJOINTS

Sur rendez-vous

Relais Enfants Parents Assistants Maternels

REPAM : repamdeslegendes@gmail.com

06 47 82 78 48

ECOLE PRIVEE SAINTE-ANNE ST FREGANT

02 98 83 05 03
eco29.st-joseph.kernoues@enseignement-catholique.bzh

DÉCHETTERIE

Lundi > Samedi : 9h - 12h / 14h - 17h45
Fermeture à 11h le 1^{er} jeudi du mois

SAMU: 15

POMPIERS: 18 ou 112

GENDARMERIE: 17 ou 02 98 83 00 40 Lesneven

PHARMACIE DE GARDE: 3237

RÉGIE DES EAUX LESNEVEN : 02 98 83 02 80

ORDURES MENAGÈRES: 02 98 21 87 88

ENEDIS DEPANNAGE: 09 70 83 19 70



**INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ
le bulletin par mail.**

Transmettre votre adresse mail à
mairie@saintfregant.bzh

Vie communale Buhez ar gumun

ELECTIONS MUNICIPALES 2026

Merci à tous les électeurs et électrices de s'être déplacé(e)s. Voici les résultats des élections : 362 votants - 24 bulletins nuls - 10 bulletins blancs, **résultat : 328 voix pour la liste "Engagés pour Saint-Frégant"**. Installation du conseil municipal se fera le **samedi 21 mars à 14h30 en mairie**.

CHANGEMENT D'HEURE

Dans la nuit de samedi 28 à dimanche 29 mars 2026 nous passerons de 2 à 3 heures du matin. Ce sera le moment d'accueillir le passage à l'heure d'été.



Heure d'été Changement d'heure

2026

Le passage à l'heure d'été se déroulera dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29 mars 2026

+ 1 heure
A 2 heures du matin, il sera alors 3 heures



Service Public

ARRETE MUNICIPAL N° 8/2026

Article 1 : Dans le cadre de la course cycliste TPLCL les 4 et 5 avril 2026, le stationnement et la circulation seront réglementés comme suit :

- **Le samedi 4 avril 2026**, de 13h45 jusqu'au passage de la voiture balai (horaire approximatif de passage de la course : 13h53, depuis le carrefour de Penmarc'h, Mez ar C'heff en direction du bourg de Saint-Frégant, Kéravézan, puis à droite en direction de Lesvern.

- **Le dimanche 5 avril 2026**, de 14h25 jusqu'au passage de la voiture balai (horaire approximatif de passage de la course : 14h39), sur les voies suivantes : sur la RD n°25 depuis Kernoues, Kerharou, Toul Ran, Rucaradec, le Bourg, Kéravézan, à droite voie communale n°5 vers Penquer, Mez ar C'heff jusqu'à la RD n°38 en direction Guissény.

LUTTE CONTRE LES PUNAISES DE LIT

Dans le cadre de la prévention des risques sanitaires liés au logement, nous mettons à la disposition un lien ci-dessous, le **Guide National de lutte contre les punaises de lit**. Ce support complet permet de vous informer sur : les protocoles de détection précoce ; le rappel des obligations légales (**Loi ELAN**) concernant les droits et devoirs des locataires et propriétaires ; les solutions de traitement conformes aux normes actuelles.

<https://traitement-nuisible.com/punaise-de-lit/>.



Campagne de dératisation : jeudi 2 avril (matin)
Gratuit, sur inscription en mairie avant le 31 mars
mairie@saintfregant.bzh 02 98 83 05 02 (pour les particuliers).

Le coin des associations

Korn ar c'hevredigezhioù



La vaillante football

Match de foot - 22 mars

> Vaillants Chevaliers 2 - Sizun Le Trehou AS 3
13h30 à SAINT-FREGANT

Match de foot - 22 mars

> Plouguin St Majan 2 - St Frégant VA
15h30 à PLOUGUIN

Match de foot - 29 mars

> Ent. Kersaint St Tho 3 - Vaillants Chevaliers 2
13h30 à KERSAINT-PLABENNEC

Match de foot - 29 mars

> St Frégant VA - Dirinon AS
15h30 à SAINT-FREGANT

HENCHOU AN HOLL

L'Assemblée Générale de l'association Hentchou An Holl aura lieu le **samedi 4 avril à 11h à la salle multifonctions** de St Frégant. Elle sera suivie du verre de l'amitié puis d'un couscous, dessert, boissons préparé par le Restaurant Breton. Le prix du repas pour les adhérents est de 15 euros et les réservations pour le repas (avant le 30 mars) se font au 06 61 00 94 10. L'adhésion annuelle à l'association est de 5 euros et les cotisations seront prises à compter de 10h45. Les nouveaux adhérents sont les bienvenus.

Le prochain après-midi pour l'entretien des chemins aura lieu le **lundi 30 mars**. Rendez-vous à 13h30 au bungalow.

La paroisse

Ar barrez

Brignogan : le mardi messe à 9h15 et chapelet à 14h30.

Samedi 21 mars : messe à 18h à Lesneven.

Dimanche 22 mars : messe à 9h30 à Goulven.

Mercredi 25 mars à la basilique du Folgoët « Fête de l'Annonciation » : Chapelet à 10h30. Messe solennelle à 11h. Chapelet à 18h. Messe à 19h.

Samedi 28 mars : messe à 18h à Lesneven.

Dimanche 29 mars «dimanche des rameaux » : messe à 9h30 à St Frégant.

Jedi Saint 2 avril : La Cène du Seigneur, messe à 19h30 à Plouguerneau.

Vendredi Saint 3 avril : Office de la Passion à 18h à Kerlouan.

Samedi Saint 4 avril : Vigile pascale, messe à 21h à Kerlouan.

Dimanche de Pâques 5 avril : messe à 9h30 à Brignogan.

LE DISPOSITIF « ARGENT DE POCHE » :

Cette action consiste à proposer aux jeunes de Saint Frégant âgés de 14 à 17 ans, la réalisation de petits chantiers. Encadré par un agent communal référent et un élu pendant les vacances scolaires, ce dispositif vise à la fois à responsabiliser les adolescents et à les impliquer pour la commune.

En quoi ça consiste ? Sous contrat avec autorisation parentale, le jeune s'engage pour une mission de 3 matinées. L'indemnisation est fixée à 15 € par demi-journée effectuée, soit 45 € pour la mission.

Les missions susceptibles d'être confiées : Aide à l'entretien des espaces verts et des petits travaux de bricolage et peinture (boîte à livres, objets de décoration ...)

Prochaine session pour l'été : du 18 au 20 août 2026.

Le dossier est téléchargeable sur le site saintfregant.bzh, rubrique « enfance jeunesse » et à retourner en mairie pour le 5 juin.

Emploi :

Implij: **ENERGENCE**

Vous reçoit en rendez vous individuel : Informations, conseils à partir de vos contrats et factures, chèque énergie...

Le mardi 24 mars de 9h à 17h à la Maison de l'Emploi/France services de LESNEVEN. Gratuit et ouvert à tous Inscription auprès de l'accueil de la Maison de L'emploi/France services: 02.98.21.13.14.

Ces RV individuels permettront de :

-Renseigner sur les modalités chèque énergie 2026.

-Vérifier l'adéquation des options tarifaires souscrites sur les contrats de gaz et d'électricité.

-Vérifier les prix des abonnements et des kWh de gaz et d'électricité facturés sur les contrats.

-Comparer les prix des contrats souscrits à d'autres offres proposées par les fournisseurs d'énergie actuellement sur le marché.

-Accompagner, si besoin, dans le lien avec le fournisseur d'eau ou d'énergie pour modifier un contrat, résilier un service optionnel souscrit, mettre en place la mensualisation.

-Orienter les ménages en difficultés vers les acteurs et dispositifs locaux.



Tu as entre 14 et 17 ans ?

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE

Prochaine session du 18 au 20 août 2026

Dossier d'inscription disponible sur le site saintfregant.bzh rubrique "enfance jeunesse"

15 € LA DEMI-JOURNÉE

MAIRIE DE SAINT-FRÉGANT
SECRETARIAT@MAIRIE@SAINTFREGANT.BZH

Communauté Lesneven côte des légendes

Kumuniezh Lesneven aod ar mojennoù

À LA UNE

Mes droits j'y ai droit ! Le guichet unique revient le 02 avril

Pour lutter contre le non-recours et faciliter l'accès aux droits, la Communauté Lesneven Côte des Légendes organise la seconde édition de son guichet unique le jeudi 2 avril, de 9h30 à 12h30, à l'Atelier, rue Jeanne d'Arc, à Lesneven. Sur place, 21 partenaires nationaux et locaux seront présents pour répondre aux questions, informer sur les dispositifs existants et accompagner les usagers dans leurs démarches. **Vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer ?** Spécialement pour l'occasion, un service de transport à la demande sera mis en place par le Centre Socioculturel de Lesneven afin de permettre à tous les habitants de participer à cet événement. *Service de transport à la demande disponible sur réservation au 02 98 83 04 91. Ne passez pas à côté de vos droits ! Apporter votre pièce d'identité, votre numéro d'allocation ou tout document utile à votre dossier.* Venez rencontrer les professionnels et obtenez les informations et l'aide dont vous avez besoin.

Chéquiers jeunes : ils sont là !

Les chéquiers jeunes pour l'année 2026 sont arrivés au Service Info Jeunes (SIJ). **D'une valeur de 20 € (4 chèques de 5 €), ce dispositif vise à inciter les 13-20 ans à pratiquer des activités physiques et culturelles.** Il permet de bénéficier d'une réduction dans l'une de nos structures partenaires : Cinéma Even, Spadium, Centre Socioculturel Intercommunal, associations sportives, etc. Un bon moyen pour découvrir de nouvelles activités à moindre coût ! Pour récupérer le vôtre, il suffit de se rendre au Service Info Jeunes (4, place du pont à Lesneven) muni d'une pièce d'identité. Service Info Jeunes (4, place du pont à Lesneven) au 06 45 85 85 50 ou à sij@clcl.bzh.

Savez-vous ce qu'est la précarité énergétique ?

La précarité énergétique désigne la difficulté, voire l'incapacité pour un ménage de chauffer son logement à un coût acceptable au regard de ses revenus. Selon l'Observatoire national de la précarité énergétique (ONPE), 1 français sur 5 est concerné par cette situation, qui implique des arbitrages : se chauffer au risque d'impayés ou ne plus se chauffer et subir les conséquences du froid sur sa santé, son logement, sa vie sociale. Depuis 2014, **Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest**, lutte contre la précarité énergétique à travers différentes actions : un accueil téléphonique, des visites eau-énergie au domicile des ménages et des animations autour des enjeux énergétiques (factures, contrats, économies) sur tout le Pays de Brest. *Rendez-vous sur www.energence.bzh ou par téléphone au 02 98 33 15 14.*

Annonces

Traou a bep seurt

> Vente de légumes au BDC les samedis de 9h à 12h

> **L'Accueil de jour (La Parenthèse)** ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les transports sont réalisés par l'établissement. Les demandes de renseignements et les pré-inscriptions se font auprès de Mme Salaun Sophie Infirmière coordinatrice au Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.83.57.39.

> **Ti ar Vro Bro-Leon** organise une soirée **Fentlinenn noz - Soirée jeux vidéos multi-joueurs**, le jeudi 26 mars à 20h au Park Kerlaouen 48 straed ar Gen. De Gaulle 29260 Lesneven. Gratuit, sur Chaîne Tornozeur sur Twitch.

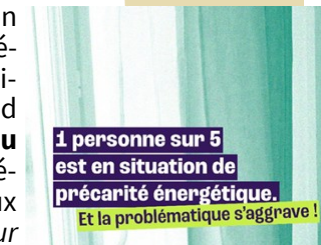
> **L'association École Zéro** organise une semaine d'ateliers en août autour de la biodiversité et des légendes du Pays Pagan afin de renforcer les liens entre habitants, paysages et patrimoine. Vous connaissez des légendes, l'histoire ou le patrimoine local, ou souhaitez simplement partager votre regard sur la Côte des Légendes ? Venez échanger avec nous chaque dernier dimanche du mois au marché de Kerlouan jusqu'à fin juillet ! Pour plus de renseignements <https://ecolezero.com/>.

> **L'association Familles rurales** de Guissény a le plaisir de convier ses adhérent.es à ses **Assemblées Générales le vendredi 3 avril 2026** à 18h15 à la Maison Communale de Guissény. Au programme :

- Assemblée Générale Extraordinaire pour adopter les nouveaux statuts-type Familles Rurales.
- Assemblée Générale Ordinaire (Rapport moral ; Rapports d'activité et financier 2025 ; Présentation du budget 2026). Un temps convivial autour d'un verre de l'amitié clôturera la soirée.

> **L'association des P'tits Pagnans** organise un thé dansant le 29 mars à la salle multifonctions de Kerlouan, de 14h à 19h. L'après-midi sera animée par Romance bleue et sur place vous trouverez des gâteaux et une buvette. L'entrée sera à 12€. Réservation au : 06 65 55 65 25.

> **L'asso on cherche encore** reçoit le groupe Sousta Politiki venu de Strasbourg, il fait une halte chez nous, le mardi 24 mars à 19h à Keralloret Guissény. Entre tradition et esthétique actuelle, Sousta Politiki revisite avec force et singularité le répertoire smyrneiko (rebetiko grec d'Asie Mineure) et les chants d'Istanbul en y ajoutant des compositions personnelles. Participation au chapeau, auberge espagnole si vous voulez. Inscription à asso.onchercheencore@gmail.com.



Agenda

War ho teiziataer

DANSE avec Constantin

CONCERT avec Mathis

EXPO PHOTO avec Damien Goret

CONTES avec Catherine Le Flochmoan

THÉÂTRE D'IMPRO avec Céline Sorin

EXPO PARTICIPATIVE avec Lili Scratchy

TARIFS : 3 € / 7 €
INFOS & RÉSERVATIONS :
TOURISME CÔTE DES LÉGENDES
Sur place dans nos 3 bureaux (à Lesneven, Meneham et Brignogan)
En ligne sur fabriquedimaginaire.bzh

Communité Lesneven
Côte des Légendes
NORD-BRETAGNE



Dimanche 22 mars 2026
Le défilé de mode de la Croix-Rouge française*

Entrée **payante** : 2€
Gratuit pour les -11 ans

Défilé de DE 15H À 17H30

Salle Kerjezequel
Rue de l'Arvor
29260 Lesneven

Ventes de crêpes, gâteaux, café, thé, boissons fraîches

Ouverture des portes à 14h

une initiative **CROIX-ROUGE FRANÇAISE**

*Possibilités d'achat des vêtements à l'issue du défilé

LE DRENNEC

RANDONNEE PEDESTRE
Organisée par l'association Soutien à St Drien - Le Drennec

Dimanche 22 mars 2026

Parcours 5km, 11km & 15 km
Départ : entre 8h et 10h
Salle de sport du Coat

Tarif : 6 €
Ravitaillement sur les circuits
Informations : soutien.saintdrien@gmail.com



28 MARS 2026
28 A VIZ MEURZH 2026

SONERIEN DU STARTIENN TEKMAO DISKAR CLLIQ

SALLE KERJEZEQUEL
RUE D'ARVOR
LESNEVEN

SAL KERJEZEQUEL
STRAED ARVOR
LESNEVEN

10 € / **18 €**
01 € / **08 €**

ORGANISÉ PAR LE COMITÉ D'ANIMATION LE FOLGOËT
ADREZ SAINT-KOMITE
RUMERZ AR FOLGOËT



vide Grenier

Entrée 1.50 € (gratuit - 12 ans)

Dimanche 29 mars 2026
Espace Kermaria
LE FOLGOËT

9h / **17h**

Evit Bugale ar Bed *

Petite restauration sur place

Tarifs exposants : 3 € le mètre linéaire.
1.5 € l'emplacement portant (non fourni)

Réservations et renseignements à cbb.evenements@gmail.com

PROCHAINE PARUTION LE 02/04/2026
Dépôt des articles pour Le 31/03 à 10h00

PRODUCTION & EDITION
Maire-120 le bourg -29260 SAINT-FREGANT
DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Cécile Galliou, Maire
DEPOT LEGAL
02/04/2026
DATE DE PARUTION DU PRESENT N° 02/04/2026
NOMBRE D'IMPRESSION
90 exemplaires

* Pour les enfants du monde, association humanitaire de Lesneven.
Pour plus d'informations, visitez notre site Internet : ebb-bzh.org

